

**А.А.БАЙТҰРСЫНОВ АТЫНДАҒЫ ҚОСТАНАЙ Өңірлік университеті
КОСТАНАЙСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
А.БАЙТҰРСЫНОВА
A. BAITURSYNOV KOSTANAY REGIONAL UNIVERSITY**



**ЭЛЕКТИВТІ ПӘНДЕР КАТАЛОҒЫ
КАТАЛОГ ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН**

**6B01401 Дене шынықтыру және спорт/Физическая
культура и спорт/ Physical education and sport**

**2021 жылдардың жинағы үшін/для набора 2021 г.г./ for the
recruitment year 2021**

ҚОСТАНАЙ, 2021

Құрастырушылар / Составители:

Огиенко Надежда Анатольевна – педагогика ғылымдарының кандидаты, дене шынықтыру және спорт теориясы мен әдістемесі кафедрасының меңгерушісі / кандидат педагогических наук, заведующая кафедрой теории и методики физической культуры и спорта / Candidate of Pedagogical Sciences, Head of the Department of Theory and Methodology of Physical Culture and Sports

Досмухамедова Мадина Мергеновна – педагогика ғылымдарының магистрі, дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы / магистр педагогических наук, старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта / Master of Pedagogical Sciences, Senior Lecturer of the Department of Theory and Practice of Physical Culture and Sports

Элективті пәндер каталогы.- Қостанай: А.Байтұрсынов атындағы ҚӨУ, 2021.- 110 б.

Каталог элективных дисциплин.- Костанай: КРУ имени А.Байтұрсынова, 2021.-110 с.

Catalog of elective disciplines.-Kostanai: KRU named after A. Baitursynov, 2021.-110 p.

Элективті пәндер каталогы қысқаша сипаттамасы, оқыту мақсаты, оқу мазмұны және күтілетін оқу нәтижесі көрсетілген таңдау компонентіне кіретін пәндер тізімін қамтиды. 2021жылға қабылданған кредиттік технология бойынша оқитын студенттерге арналған.

Каталог элективных дисциплин содержит перечень дисциплин компонента по выбору и их краткое описание с указанием цели изучения, содержания и ожидаемых результатов обучения. Предназначен для студентов, обучающихся по кредитной технологии, набора 2021 года.

The catalog of elective disciplines contains a list of elective disciplines and their brief description with the purpose of study, content and expected learning outcomes. It is intended for students studying on credit technology, the set of 2021..

А.Байтұрсынов атындағы ҚӨУ-дың оқу-әдістемелік кеңес отырысында бекітілді, 24/02/ 2021 ж. №2 хаттама

Утвержден на заседании учебно-методического совета КРУ имени А.Байтұрсынова, протокол №2 от 24/02/2021 г.

Approved at the meeting of the educational-methodical council of KRU named after A. Baitursynov, Protocol № 2 of 24/02/2021.

© А.Байтұрсынов атындағы
Қостанай өңірлік университеті

Мазмұны / Содержание

Кіріспе / Введение/Introduction.....	4
Семестр бойынша элективті пәндерді бөлу /Распределение элективных дисциплин по семестрам/ Distribution of elective subjects by semesters	5
1 1 курс студенттеріне арналған элективтік пәндер /Элективные дисциплины для студентов 1 курса/ Elective subjects for 1st year students.....	8
2 2 курс студенттеріне арналған элективтік пәндер /Элективные дисциплины для студентов 2 курса/ Elective subjects for 2nd year students	27
3 3 курс студенттеріне арналған элективтік пәндер /Элективные дисциплины для студентов 3 курса/ Elective subjects for 3rd year students	44
4 4 курс студенттеріне арналған элективтік пәндер /Элективные дисциплины для студентов 4 курса/ Elective subjects for 4th year students	74

Кіріспе

Элективті пәндер каталогы оқытудың кредиттік жүйесі бойынша құрастырылады. Элективті пәндер каталогы жүйеленген таңдау бойынша пәндер тізімін және олардың қысқа сипаттамасын қарастырады.

Студент мамандықтардың міндетті компонент/жоғары оқу орны компонентінің пәндерін меңгерумен қатар, ұсынылып отырған таңдау бойынша пәндерді таңдап алуы тиіс.

Элективті пәндерді таңдауға эдвайзер кеңес береді. Студент эдвайзермен бірлесе отырып, студенттің жеке оқу жоспарын құру үшін пәндерге жазылу нысанын толтырады.

Құрметті студенттер! Білім беру траекториясының біртұтастығының ойластырылуы Сіздің болашақта маман ретінде кәсіби дайындығыңыздың деңгейіне ықпал ететінін есте сақтауыңыз керек.

Введение

При кредитной технологии обучения разрабатывается каталог элективных дисциплин, который представляет собой систематизированный перечень дисциплин компонента по выбору и содержит краткое их описание.

Наряду с изучением дисциплин обязательного / вузовского компонента, студент должен выбрать для изучения дисциплины компонента по выбору.

Консультации по выбору элективных дисциплин дает эдвайзер. Вместе с ним студент заполняет форму записи студентов на дисциплины для составления ИУП (индивидуального учебного плана).

Уважаемые студенты! Важно помнить, что от того, насколько продуманной и целостной будет Ваша образовательная траектория, зависит уровень Вашей профессиональной подготовки, как будущего специалиста.

Introduction

With credit technology, a catalog of elective courses is developed. A catalog is a systematic list of elective component courses and contains a brief description of them.

Along with studying the required / university component courses, the student must choose an elective course.

Advisers help students make choices of elective courses. Together with their adviser, the student fills out a form to register for courses for an ICP (individual curriculum plan).

Dear students! It is important to remember that the level of your professional training as a future specialist depends on how considered and complete your educational trajectory will be.

**Семестр бойынша элективті пәндерді бөлу /
Распределение элективных дисциплин по семестрам /
Distribution of elective courses by semester**

Пәннің атауы / Наименование дисциплины /Course name	Кредиттер саны / Кол-во кредитов/ Number of credits	Академиялық кезең/ Акад период/ Academic period
Анатомия, спорттық морфология негіздері/ Анатомия, основы спортивной морфологии / Anatomy, Basics of Sports Morphology	4	1
Бала ағзасының құрылымы мен дамуының анатомиялық-физиологиялық ерекшеліктері/ Анатомио-физиологические особенности строения и развития детского организма/ Anatomical and Physiological Features of Structure and Development of Child's Organism		
Туризм мен қысқы спорт түрлері және оқыту әдістемесі Туризм и зимние виды спорта с методикой преподавания Tourism and Winter Sports with Teaching Methodology	4	2
Балалар-жасөспірімдер туризмінің теориясы мен әдістемесі/ Теория и методика детско-юношеского туризма/ Theory and Methods of Tourism for Children and Youth		
Дене шынықтыру теориясы/Теория физической культуры/Theory of Physical Education	4	3
Дене шынықтыру-сауықтыру қызметінің теориялық негіздері Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности Theoretical bases of Physical-Improving Activity		
Волейбол мен гандбол және оқыту әдістемесі/ Волейбол и гандбол с методикой преподавания/ Volleyball and Handball with Teaching Methods	4	4
Гандбол мен қозғалмалы ойындар және оқыту әдістемесі/ Гандбол и подвижные игры с методикой преподавания/ Handball and Outdoor Games with Teaching Methods		
Құқық және сыбайлас жемқорлыққа қарсы мәдениет негіздері / Основы права и антикоррупционной культуры / Basics of Law and Anti-Corruption Culture	5	4
Экономика және кәсіпкерлік негіздері/ Основы экономики и предпринимательства/ Basics of economics and business		
Көшбасшылық негіздері / Основы лидерства / Basics of Leadership		
Дене тәрбиесі және спорт түрлерінің физиологиялық негіздері/ Физиологические основы физического воспитания и видов спорта Physiological Basics of Physical Education and Types of Sports	5	5
Спортшылардың функционалды мүмкіндіктерінің негіздері/ Основы функциональных возможностей спортсменов/Basics of Sportsmen's Functional Possibilities		
Дене шынықтыру және спорт тарихы және олимпиадалық қозғалыс/ История физической культуры и спорта и олимпийское движение/ History of Physical Culture and Sport and Olympic Movement	3	5
Дене шынықтыру-спорт және туристік қызмет саласындағы өлкетану/ Краеведение в сфере физкультурно-спортивной и туристской деятельности		

Local History in the Field of Sports and Tourist Activities		
Спорттық қызмет биомеханика/ Биомеханика спортивной деятельности/ Biomechanics of Sports Activities	3	6
Спорт және туризмдегі жобалық қызмет/ Проектная деятельность в спорте и туризме/ Project-Based Activities in Sport and Tourism		
Спорттағы кешенді бақылау және математикалық-статистикалық талдау әдістері/ Комплексный контроль и методы математико-статистического анализа в спорте/ Complex Monitoring and Mathematical and Statistical Methods of Analysis in Sport	5	6
Спорттық метрология/ Спортивная метрология/ Sports Metrology		
Жүзу және оқыту әдістемесі/ Плавание с методикой преподавания/ Swimming with Teaching Methodology	4	6
Сауықтыру жүзуінің теориясы мен әдістемесі/ Теория и методика оздоровительного плавания/ Theory and Methodology of Recreational Swimming		
Зерттеу қызметінің негіздері/ Основы исследовательской деятельности/ Basis of Research	5	7
Дене шынықтыру және спорт биохимиясы/ Биохимия физической культуры и спорта/ Biochemistry of Physical Culture and Sport		
Дене тәрбиесі және білім беру қызметіндегі инновациялық және интерактивті технологиялар/ Инновационные и интерактивные технологии в физкультурно-образовательной деятельности/ Innovative and Interactive Technologies in Physical Education	4	7
Дене шынықтыру және спорт қызметіндегі PR-технологиялар/ PR-технологии в физкультурно-спортивной деятельности/ PR-Technologies in Physical Culture and Sports		
Дене шынықтыру және спорт менеджменті/ Менеджмент физической культуры и спорта/ Physical Culture and Sports Management	4	7
Дене шынықтыру және спорт саласындағы басқару және маркетинг/ Управление и маркетинг в сфере физической культуры и спорта/ Management and marketing in the field of physical culture and sports		
Күрес пен ұлттық спорт түрлері және оқыту әдістемесі/ Борьба и национальные виды спорта с методикой преподавания/ Wrestling and National Sports with Teaching Methodology	5	7
Ұлттық спорт түрлері және зияткерлік ойындар/ Национальные виды спорта и интеллектуальные игры/ National Sports and Intellectual Games		
Дене шынықтыру және спорт психологиясы/ Психология физической культуры и спорта/ Psychology of Physical Culture and Sport	3	7
Спорттық және жазықтық құрылғыларды материалдық-техникалық қамтамасыз ету/ Материально-техническое обеспечение спортивных и плоскостных сооружений/ Logistic Support of Sports and Planar Structures		
Спорттық медицина және спорттағы фармакология/ Спортивная медицина и фармакология в спорте/ Sports Medicine and Sports Pharmacology	4	7
Терапиялық дене шынықтыру және массаж Лечебная физическая культура и массаж/ Therapeutic Physical Culture and Massage		
Пән 1/Дисциплина 1/ Discipline 1	5	5
Пән 2/Дисциплина 2/ Discipline 2	5	6

Пән 3/Дисциплина 3/ Discipline 3	5	6
Пән 4/Дисциплина 4/ Discipline 4	5	7

1 курс студенттеріне арналған элективтік пәндер / Элективные дисциплины для студентов 1 курса/ Elective subjects for 1st year students

<i>АНАТОМИЯ, СПОРТТЫҚ МОРФОЛОГИЯ НЕГІЗДЕРІ/ АНАТОМИЯ, ОСНОВЫ СПОРТИВНОЙ МОРФОЛОГИИ/ ANATOMY, BASICS OF SPORTS MORPHOLOGY</i>		
<i>Оқу мақсаты / Учебная цель/ Educational goal</i>		
<p>Мақсаты: дене шынықтыру және спорт саласында жоғары білікті кәсіби кадрларды даярлау үшін дене шынықтыру және спорт кезінде адам ағзасының өмірлік маңызды функцияларының морфологиялық және функционалдық ерекшеліктері туралы білімді қалыптастыру.</p> <p>Міндеттері:</p> <ul style="list-style-type: none"> – студенттердің диалектикалық материалистік дүниетанымын қалыптастыру; – жалпы биологиялық, теориялық және әдістемелік дайындықты кеңейту және оны ұйымдастырудың барлық деңгейлерінде адам ағзасының құрылымы туралы терең білім беру; – жас ерекшеліктерімен, конституциялық, спорттық морфологиямен, жыныстық диморфизм негіздерімен таныстыру және спортшы денесінің позициясы мен қимылдарын анатомиялық талдау әдісін және морфологиялық зерттеу әдістерін қолдану дағдыларын қалыптастыру. 	<p>Цель: формирование знаний о морфо-функциональных особенностях жизнедеятельности организма человека при занятиях физическими упражнениями и спортом для подготовки высококвалифицированных профессиональных кадров в области физической культуры и спорта</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – сформировать у студентов диалектико-материалистическое мировоззрение; – расширить общебиологическую, теоретическую и методическую подготовку и дать глубокие знания о строении организма человека на всех уровнях его организации; – ознакомить с основами возрастной, конституционной, спортивной морфологией, с основами полового диморфизма и привить навыки использования метода анатомического анализа положений и движений тела спортсмена и методов морфологического исследования 	<p>Goal: the formation of knowledge about the morphological and functional features of the human body during physical exercises and sports for the training of highly qualified professional personnel in the field of physical culture and sports.</p> <p>Tasks:</p> <ul style="list-style-type: none"> – to form a dialectical materialistic worldview among students; – expand the general biological, theoretical and methodological training and give in-depth knowledge about the structure of the human body at all levels of its organization; – acquaint with the basics of age, constitutional, sports morphology, with the basics of sexual dimorphism and instill the skills to use the method of anatomical analysis of the positions and movements of the athlete's body and the methods of morphological research
<i>Оқыту нәтижесі / Результаты обучения/ Learning outcomes</i>		
<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1 – адам анатомиясының негізгі ережелері мен терминологиясын білу; негізгі, ағзалардың, мүшелер мен мүшелер жүйесінің және олардың тіндерінің</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – знать основные положения и терминологию разделов анатомии человека; знать об особенностях строения и функции основных, органов, систем органов и тканей</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – know the basic provisions and terminology of the sections of human anatomy; to know about the structural features and functions of the main, organs, systems of organs and tissues</p>

<p>құрылымдық ерекшеліктері мен функциялары, олардың жүйке реттеуі және қанмен қамтамасыз етілуі туралы білу;</p> <p>2 – ағзалардың құрылысы мен қызметі арасындағы байланысты, адам ағзасының өсуі мен дамуының негізгі заңдылықтарын түсіну;</p> <p>3 – дене шынықтыру және спорт саласындағы спорттық таңдауда морфологиялық модель мен стандартты дұрыс ұсынудың анатомиялық және антропологиялық өлшемдерін түсіну;</p> <p>4 – көрсетілген бағдарлар бойынша органдардың топографиялық жағдайын: ұшақтарды, дененің бөліктерін, қуыстарын және аймақтарын, қаңқаның жеке шығуын біледі, кәсіби қызметте анатомия туралы білімдерін қолданады; оқулықтармен, сызбалармен, бағдарлау аппараттарымен, материалдарды игеруді ұйымдастыруда жұмыс істеу дағдыларын қолдана білу;</p> <p>5 – қозғалысты қолдау және реттеу жүйелерінің динамикалық және функционалды анатомиясын талдау; физикалық белсенділікке бейімделудің анатомиялық және морфологиялық механизмдері; адам организмнің жасына байланысты құрылымдық ерекшеліктері; спорттық тәжірибеден адам ағзасының орындары мен қозғалыстарына анатомиялық талдау жүргізеді;</p> <p>6 – адамдардың функционалды бұзылыстарын түзету әдістерін жасау;</p> <p>7 – антропометриялық көрсеткіштерді анықтаңыз, оқушылардың жасын және</p>	<p>органов, их нервной регуляции и кровоснабжения;</p> <p>2 – понимать взаимосвязи между строением и функцией органов, основные закономерности роста и развития организма человека;</p> <p>3 – понимать анатомо-антропологические критерии для правильного представления морфологической модели и эталона в спортивном отборе в области физической культуры и спорта;</p> <p>4 – распознавать топографическое положение органов, согласно обозначенным ориентирам: плоскостям, частям тела, полостям и областям, отдельным выступам скелета, применять знания по анатомии в профессиональной деятельности; применять навыки работы с текстами учебников, рисунками, аппаратом ориентировки, аппаратом организации усвоения материала;</p> <p>5 – анализировать динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения; анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам; возрастные особенности строения организма человека; проводит анатомический анализ положений и движений тела человека из спортивной практики;</p> <p>6 – разрабатывать способы коррекции функциональных нарушений у человека;</p> <p>7 – определять антропометрические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола обучающихся;</p> <p>8 – отслеживать динамику изменений конституциональных особенностей организма</p>	<p>of organs, their nervous regulation and blood supply;</p> <p>2 – understand the relationship between the structure and function of organs, the basic laws of growth and development of the human body;</p> <p>3 – understand the anatomical and anthropological criteria for the correct presentation of the morphological model and standard in sports selection in the field of physical culture and sports;</p> <p>4 – recognize the topographic position of organs according to the indicated landmarks: planes, body parts, cavities and areas, individual protrusions of the skeleton, apply knowledge of anatomy in professional activities; apply skills of working with textbooks, drawings, orientation apparatus, apparatus for organizing the assimilation of material;</p> <p>5 – analyze the dynamic and functional anatomy of the systems of support and regulation of movement; anatomical and morphological mechanisms of adaptation to physical activity; age-related structural features of the human body; conducts anatomical analysis of the positions and movements of the human body from sports practice;</p> <p>6 – to develop methods for the correction of functional disorders in humans;</p> <p>7 – determine anthropometric indicators, evaluate them taking into account the age and gender of students;</p> <p>8 – track the dynamics of changes in the constitutional characteristics of the body in the process of physical education and sports.</p>
---	---	---

<p>жынысын ескере отырып оларды бағалаңыз; 8 – дене тәрбиесі мен спорт процесінде ағзаның конституциялық сипаттамаларының өзгеру динамикасын бақылау.</p>	<p>в процессе занятий физической культурой и спортом.</p>	
<p><i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса/ Summary of the course</i></p>		
<p>Анатомия ғылым және пән ретінде. Анатомияның міндеттері, оның биомедициналық және спорттық педагогикалық цикл пәндерімен байланысы. Орга-низм және оның компоненттері. Дене құрылымының жасушалық және тіндік деңгейі. Организмнің өсу және даму заңдылықтары. Қаңқа - сүйектер және олардың буындары. Қаңқа бұлшықеті. Жалпы динамикалық анатомия. Ішке. Жүрек-тамыр жүйесі. Ішкі секреция мүшелері. Жүйке жүйесі. Сезім мүшелері. Жас морфологиясы. Конституциялық морфология және жыныстық диморфизм. Спорттық морфология.</p>	<p>Анатомия как наука и предмет. Задачи анатомии, её связь с дисциплинами медико-биологического и спортивно-педагогического цикла. Организм и его составные компоненты. Клеточный и тканевой уровень строения организма. Закономерности роста и развития организма. Скелет – кости и их соединения. Скелетные мышцы. Общая динамическая анатомия. Внутренности. Сердечно-сосудистая система. Органы внутренней секреции. Нервная система. Органы чувств. Возрастная морфология. Конституционная морфология и половой диморфизм. Спортивная морфология.</p>	<p>Anatomy as a science and subject. The tasks of anatomy, its connection with the disciplines of the biomedical and sports pedagogical cycle. Orga-nism and its components. The cellular and tissue level of the body structure. Patterns of growth and development of the body. Skeleton - bones and their joints. Skeletal muscle. General dynamic anatomy. The insides. The cardiovascular system. Organs of internal secretion. Nervous system. The sensory organs. Age morphology. Constitutional morphology and sexual dimorphism. Sports morphology.</p>
<p><i>Постреквизиттері / Постреквизиты/ Post-requirements</i></p>		
<p>"Дене шынықтыру-спорт қызметін ұйымдастыру кезінде қауіпсіздікті қамтамасыз ету", "дене тәрбиесі мен спорт түрлерінің физиологиялық негіздері"</p>	<p>"Обеспечение безопасности при организации физкультурно-спортивной деятельности", "Физиологические основы физической культуры и видов спорта"</p>	<p>"Ensuring safety in the organization of physical culture and sports activities", "Physiological foundations of physical education and sports"</p>
<p><i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы/ Program Manager</i></p>		
<p>Плетнева Асият Галимжановна дене шынықтыру магистрі, дене шынықтыру, спорт және туризм теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы</p>	<p>Плетнева Асият Галимжановна магистр физической культуры, старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта</p>	<p>Pletneva Asiyat Galimzhanovna master of physical education, senior lecturer, department of theory and practice of physical culture, sports and tourism</p>

БАЛА АҒЗАСЫНЫҢ ҚҰРЫЛЫМЫ МЕН ДАМУЫНЫҢ АНАТОМИЯЛЫҚ-ФИЗИОЛОГИЯЛЫҚ ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ / АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СТРОЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ДЕТСКОГО ОРГАНИЗМА / ANATOMICAL AND PHYSIOLOGICAL FEATURES OF THE STRUCTURE AND DEVELOPMENT OF THE CHILD'S ORGANISM

Оқу мақсаты / Учебная цель/ Educational goal

<p>Мақсаты: оқу материалын, әдістері мен оқу құралдарын таңдау үшін жасына сәйкес келетін оқу процесін дұрыс құруға мүмкіндік беретін әртүрлі жас кезеңдеріндегі баланың дамуының анатомиялық және физиологиялық сипаттамалары.</p> <p>Міндеттері:</p> <ul style="list-style-type: none"> – баланың денесінің жеке өсуі мен даму заңдылықтарын зерттеу; – жүйелілік пен қоршаған ортаның маңыздылығы, олардың балалар организмнің дамуына әсері; – анатомиялық, физиологиялық және жас ерекшелік даму ерекшеліктері, реттеу жүйесінің даму принциптері; – дене жүйелерінің онтогенетикалық даму заңдылықтары. 	<p>Цель: анатомо-физиологических особенностей развития ребенка в различные возрастные периоды, что позволяет грамотно строить учебно-воспитательный процесс, адекватно возрасту подбирать учебный материал, методы и средства обучения.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – изучить закономерности индивидуального роста и развития детского организма; – значение последовательности и среды, их влияние на развитие детского организма; – анатомо-физиологические и возрастные особенности развития, принципы развития регуляторных систем; – закономерности онтогенетического развития систем организма. 	<p>Goal: anatomical and physiological characteristics of the development of the child at different age periods, which allows you to correctly build the educational process, appropriate to the age to select educational material, methods and teaching aids.</p> <p>Tasks:</p> <ul style="list-style-type: none"> – to study the patterns of individual growth and development of the child's body; – the importance of the sequence and environment, their influence on the development of the children's organism; – Anatomical, physiological and age-related developmental features, principles of development of regulatory systems; – patterns of ontogenetic development of body systems.
---	---	--

Оқыту нәтижесі / Результаты обучения/ Learning outcomes

<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімталушылар</p> <p>1 – адам анатомиясының негізгі ережелері мен терминологиясын білу; балалар мен жасөспірімдердің дене мүшелерінің күнделікті өмірде және психикалық және физикалық жаттығулар кезінде, оқыту мен тәрбиелеу процестерінің шартты рефлексиялық негізінің дамуының сезімтал кезеңдеріндегі балалар мен жасөспірімдердің дене мүшелері мен</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – знать основные положения и терминологию разделов анатомии человека; основные возрастные особенности структуры развития и становления функции различных органов и систем организма детей и подростков в условиях повседневной жизнедеятельности а также при умственных и физических нагрузках чувствительные периоды развития условно-рефлекторной основы процессов обучения и воспитания;</p> <p>2 – понимать взаимосвязи между строением и</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – know the basic provisions and terminology of the sections of human anatomy; the main age-related features of the structure of development and formation of functions of various organs and systems of the body of children and adolescents in everyday life and during mental and physical exertion, sensitive periods of development of the conditioned reflex basis of the processes of training and education;</p>
---	---	--

<p>жүйелерінің функциялары мен дамуының жас ерекшеліктеріне байланысты негізгі ерекшеліктері;</p> <p>2 – ағзалардың құрылысы мен қызметі арасындағы байланысты, адам ағзасының өсуі мен дамуының негізгі заңдылықтарын, қалыптасу және нормадан ауытқуын, конституция мен мұраның рөлін түсіну;</p> <p>3 – көрсетілген бағдарларға сәйкес органдардың топографиялық жағдайын: ұшақтар, дене бөліктері, қуыстар мен аймақтарды, қаңқа сүйектерінің жекелеген бөліктерін білу, кәсіби қызметте анатомия туралы білімдерін қолдану; оқулықтармен, сызбалармен, бағдарлау аппараттарымен, материалды игеруді ұйымдастыруға арналған аппараттармен жұмыс жасау дағдыларын қолдана алады;</p> <p>4 – баланың жетілу және даму процестерінің оның физикалық және ақыл-ой қабілетіне, мінез-құлқына әсерін талдау;</p> <p>5 – қозғалысты қолдау және реттеу жүйелерінің динамикалық және функционалды анатомиясын талдау; физикалық белсенділікке бейімделудің анатомиялық және морфологиялық механизмдері;</p> <p>6 – адам ағзасының жас ерекшеліктеріне байланысты құрылымдық ерекшеліктері;</p> <p>7 – адамдағы функционалды бұзылуларды түзету әдістерін жасау;</p>	<p>функцией органов, основные закономерности роста и развития организма человека, нормы развития и отклонения от нормы, роль конституции и наследственности;</p> <p>3 – распознавать топографическое положение органов, согласно обозначенным ориентирам: плоскостям, частям тела, полостям и областям, отдельным выступам скелета, применять знания по анатомии в профессиональной деятельности; применять навыки работы с текстами учебников, рисунками, аппаратом ориентировки, аппаратом организации усвоения материала,</p> <p>4 – анализировать влияние процессов созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение;</p> <p>5 – анализировать динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения; анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам;</p> <p>6 – возрастные особенности строения организма человека;</p> <p>7 – разработка способов коррекции функциональных нарушений у человека;</p> <p>8 – определять антропометрические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола обучающихся; отслеживать динамику изменений конституциональных особенностей организма в процессе занятий физической культурой и спортом.</p>	<p>2 – to understand the relationship between the structure and function of organs, the basic laws of growth and development of the human body, the norm of development and deviation from the norm, the role of the constitution and inheritance;</p> <p>3 – to recognize the topographic position of organs, according to the indicated landmarks: planes, body parts, cavities and areas, individual skeleton protrusions, apply knowledge of anatomy in professional activity; apply skills of working with textbooks, drawings, orientation apparatus, apparatus for organizing the assimilation of material,</p> <p>4 – analyze the influence of the processes of maturation and development of the child on his physical and mental working capacity, behavior;</p> <p>5 – analyze the dynamic and functional anatomy of the systems of support and regulation of movement; anatomical and morphological mechanisms of adaptation to physical activity;</p> <p>6 - age-related structural features of the human body;</p> <p>7 – development of methods for the correction of functional disorders in humans;</p> <p>8 – determine anthropometric indicators, evaluate them taking into account the age and gender of students; to track the dynamics of changes in the constitutional characteristics of the body in the process of physical education and sports.</p>
---	---	--

8 – антропометриялық көрсеткіштерді анықтаңыз, оқушылардың жасын және жынысын ескере отырып оларды бағалаңыз; дене шынықтыру және спорт процесінде ағзаның конституциялық сипаттамаларының өзгеру динамикасын бақылау.		
--	--	--

Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса/ Summary of the course

Баланың әр түрлі жастағы дамуының анатомиялық және физиологиялық сипаттамалары, тұқым қуалаушылық пен қоршаған ортаның баланың денесінің дамуына әсері, баланың денесінің морфофункционалды сипаттамалары, тірек-қимыл жүйесінің онтогенетикалық даму заңдылықтары, ағзаның реттеуші жүйелерінің дамуы	Анатомо-физиологических особенностей развития ребенка в различные возрастные периоды, влияние наследственности и среды на развитие детского организма, морфо-функциональные особенности детского организма, закономерности онтогенетического развития опорно-двигательного аппарата развитие регуляторных систем организма	The anatomical and physiological characteristics of the development of the child at various ages, the influence of heredity and the environment on the development of the child's body, the morpho-functional characteristics of the child's body, the patterns of the ontogenetic development of the musculoskeletal system, the development of the regulatory systems of the body
--	--	---

Постреквизиттері / Постреквизиты/ Post-requirements

"Жас физиологиясы және гигиенасы", "Дене тәрбиесі мен спорт түрлерінің физиологиялық негіздері", "Спорттық іс-әрекеттің биомеханикасы".	«Возрастная физиология и гигиена», «Физиологические основы физического воспитания и видов спорта», «Биомеханика спортивной деятельности».	"Age physiology and hygiene", "Physiological bases of physical education and sports", "Biomechanics of sports activity".
---	---	--

Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы/ Program Manager

Pletneva Asiyat Galimzhanovna master of physical education, senior lecturer, department of theory and practice of physical culture, sports and tourism	Плетнева Асият Галимжановна магистр физической культуры, старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта	Плетнева Асият Галимжановна дене шынықтыру магистрі, дене шынықтыру, спорт және туризм теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы
--	---	---

ТУРИЗМ МЕН ҚЫСҚЫ СПОРТ ТҮРЛЕРІ ЖӘНЕ ОҚЫТУ ӘДІСТЕМЕСІ/ ТУРИЗМ И ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ / TOURISM AND WINTER SPORTS WITH TEACHING METHODOLOGY

Оқу мақсаты / Учебная цель/ Educational goal

Студенттерге спорттық туризмнің, жан-жақты туризмнің және оған байланысты қысқы спорт түрлерінің теориялық және	Дать студентам теоретические и методические основы спортивного туризма, туристского многоборья и сопутствующих зимних видов	Give students the theoretical and methodological foundations of sports tourism, all-around tourism and related winter sports, the
---	---	---

әдіснамалық негіздерін, осы спорт түрлерінен жарыстарды ұйымдастыру және өткізу	спорта, организации и проведения соревнований по данным видам спорта	organization and conduct of competitions in these sports
<i>Оқыту нәтижесі / Результаты обучения/ Learning outcomes</i>		
<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1 – туризмнің және оған байланысты спорттың негізгі түрлерінің классификациясын білу; балалармен сапарлар мен сапарларды ұйымдастыруда нормативті-құқықтық база және қауіпсіздік талаптары; үйірмелер мен секциялар жұмысы; балалар алаңының қызметі; стационарлық лагерлер мен демалыс орталықтары; әртүрлі турнирлерде, туристік жиындарда және жарыстарда жарыстар ұйымдастыру және өткізу;</p> <p>2 – туризмнің әр түрлі түрлерін ұйымдастырудың ерекшеліктерін, олардың өзіндік ерекшеліктерін ескере отырып, жыл мезгіліне байланысты түсіну; аймақ, логистика;</p> <p>3 – оқытудың әдіс-тәсілдерін жасына, шартты біліктілігіне, сабақтарына қарай саралап қолданады (жалпы білім беру, спорт секциясы, әдістемелік жұмыс); қауіпсіздік стандарттарын, студенттердің денсаулығы мен демалысын сақтау;</p> <p>4 – негізгі топтармен саралау: студенттер; секция қатысушысы; штаттық персонал (оқу орны, туристік база, спорт кешені); тартылған персоналмен: сот бригадалары, төтенше</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – знать классификацию основных видов туризма и сопутствующих видов спорта; нормативно-правовую базу и требования безопасности по организации походов и путешествий с детьми; работы кружков и секций; функционирования детских полевых; стационарных лагерей и баз отдыха; организацию и проведение соревнований по различным видам турмногоборья, туристских слетов и конкурсов;</p> <p>2 – понимать особенности организации различных видов туризма с учётом их специфических характеристик, в зависимости от: сезона; региона, материально-технического обеспечения;</p> <p>3 – дифференцированно применять методики обучения в зависимости от возраста, квалификации контингента, формы занятий (регулярное школьное образование, спортивная секция, методическая работа); соблюдать нормы техники безопасности, гигиены труда и отдыха школьников;</p> <p>4 – дифференцированно взаимодействовать с основными группами: ученик; участник секции; штатный персонал (образовательного учреждения, туристской базы, спортивного комплекса); с привлеченным персоналом: судейские бригады, структуры ЧС, санитарно-эпидемиологического надзора, МВД, пожарные;</p> <p>5 – разрабатывать перспективные и календарно-тематические планы туристских и спортивных</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – know the classification of the main types of tourism and related sports; regulatory framework and safety requirements for organizing trips and trips with children; the work of circles and sections; the functioning of children's field; stationary camps and recreation centers; organization and conduct of competitions in various types of touristic events, tourist gatherings and con-courses;</p> <p>2 – understand the features of the organization of various types of tourism, taking into account their specific characteristics, depending on: season; region, logistics;</p> <p>3 – differentially apply teaching methods depending on age, contingent qualifications, classes (regular school education, sports section, methodical work); comply with safety standards, occupational health and leisure of students;</p> <p>4 – interact differentially with the main groups: the student; section participant; full-time staff (educational institution, tourist base, sports complex); with involved personnel: judicial brigades, structures of emergency situations, sanitary and epidemiological surveillance, Ministry of Internal Affairs, firefighters;</p> <p>5 – to develop long-term and calendar-thematic plans of tourist and sports sections, circles in</p>

<p>жағдайлар құрылымдары, санитарлық-эпидемиологиялық қадағалау, ІІМ, өрт сөндірушілер;</p> <p>5 – туристік және спорт секцияларының, әр түрлі бағыттағы үйірмелердің ұзақ мерзімді және күнтізбелік-тақырыптық жоспарларын жасау: спорттық саяхаттар, өлкетану; тақырыптық бұқаралық іс-шаралар;</p> <p>6 – әр түрлі жағдайда команданың, жеке қатысушылардың тактикалық және техникалық дайындық деңгейін бағалайды: оқу процесінде; сапарлар мен жарыстарға дайындық; спорттық маршрут бойынша топтық жұмыс; Турнирлердің қашықтықтарындағы командалар (эстафеталар, жеке командалық жарыстар, командалық-техникалық жарыстар) Бағалау негізінде ол командалардың, жалпы және жеке қатысушылардың стратегиялық және тактикалық жұмыс жоспарларын түзетеді; жаһандық миссияға жету перспективаларын және басқару құрылымының жергілікті міндеттерін бағалау.</p> <p>7 – күрделілік санатын, туризм түрін, оқушылардың жасын ескере отырып, топтарды жинақтау және маршрутты әзірлеу кезінде басшылыққа қатысуға рұқсат беру жөніндегі нормативтік құқықтық базаны ескереді.</p> <p>8 – кездейсоқ жағдайлардың теріс салдарларын алдын алу және азайту жөніндегі іс-шараларды қамтамасыз</p>	<p>секций, кружков по различным направлениям: спортивные походы, краеведение; тематические массовые мероприятия;</p> <p>6 – оценивает уровень тактической и технической подготовки команды, отдельных участников в различных условиях: в ходе учебно-тренировочного процесса; подготовки к походам и соревнованиям; работы группы на спортивном маршруте; команды на дистанциях турмногоборья (эстафеты, лично-командной гонки, технические командные трассы). На основе оценки корректирует стратегические и тактические планы работы команд, в целом и отдельных участников; оценивать перспективы в достижении глобальной миссии и локальных задач руководящей структурой;</p> <p>7 – учитывает нормативно-правовую базу по допуску к участию руководству походами при комплектовании групп и разработке маршрута с учетом категории сложности, вида туризма, возраста участников.</p> <p>8 – обеспечивает мероприятия по профилактике и минимизации отрицательных последствий несчастных случаев. Владет навыками проведения поисково-спасательных эвакуационных работ, оказания первой помощи, в том числе при работе с детьми в полевых условиях. Методически грамотно осуществляет учебно-тренировочный процесс при подготовке школьников к спортивным походам, слетам, соревнованиям по технике туристского многоборья.</p>	<p>various areas: sports trips, local history; thematic mass events;</p> <p>6 – evaluates the level of tactical and technical training of the team, individual participants in various conditions: during the educational process; preparations for trips and competitions; group work on a sports route; teams at the distances of the tournaments (relay races, personal-team races, technical team tracks). Based on the assessment, it adjusts the strategic and tactical work plans of teams, in general, and individual participants; assess the prospects for achieving the global mission and local tasks of the governing structure.</p> <p>7 – takes into account the normative-legal basis for admission to participation in the management of schools when completing groups and developing the route, taking into account the category of complexity, type of tourism, age of participants.</p> <p>8 – provides measures for prevention and minimization of negative consequences of infrequent cases. has the skills to conduct search and rescue evacuation operations, to provide first aid, including when working with children in the field. Methodically competently carries out educational and training process at a preparation of schoolboys to sports multi-event, meetings, competitions on equipment of tourist all-round competition.</p>
---	---	---

етеді. Іздестіру-құтқару жұмыстарын жүргізу, алғашқы көмек көрсету, оның ішінде далалық жағдайда балалармен жұмыс істеу дағдыларын меңгереді. Спорттық жарыстарға, слеттерге, туристік көпсайыс техникасы бойынша жарыстарға оқушыларды дайындау кезінде әдістемелік сауатты оқу - жаттығу процесін жүзеге асырады.		
<i>Препреквизиттері / Препреквизиты/ Prerequisites</i>		
Анатомия, спорттық морфология негіздері	Анатомия, основы спортивной морфологии	Anatomy, Basics of Sports Morphology.
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса/ Summary of the course</i>		
Спорттық туризм: спорттық саяхаттар мен саяхаттарды ұйымдастыру және өткізу; туристік көпсайыс техникасы; қауіпсіздік негіздері. Спорттық туризмдегі және соған байланысты спорттағы оқыту әдістемесі: альпинизм, бағдарлау; төрешілік жарыстар.	Спортивный туризм: организация и проведение спортивных походов и путешествии; техника туристского многоборья; основы безопасности. Методика обучения в спортивном туризме и сопутствующих видах спорта: скалолазание, спортивное ориентирование; судейство соревнований.	Sports tourism: the organization and conduct of sports trips and travel; tourist all-around technique; Security basics. Methods of training in sports tourism and related sports: climbing, orienteering; refereeing competitions.
<i>Постреквизиттері / Постреквизиты/ Post-requirements</i>		
Дене шынықтыру-спорт қызметін ұйымдастыру кезінде қауіпсіздікті қамтамасыз ету, шаңғы спорты және оқыту әдістемесі.	Обеспечение безопасности при организации физкультурно-спортивной деятельности, лыжный спорт с методикой преподавания.	Safety in Physical Education and Sport, Skiing with Teaching Methods.
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы/ Program Manager</i>		
Огиенко Игорь Владимирович, дене шынықтыру, спорт және туризм теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы	Огиенко Игорь Владимирович, старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта	Ogienko Igor Vladimirovich, senior lecturer, department of theory and practice of physical culture, sports and tourism

БАЛАЛАР-ЖАСӨСПІРІМДЕР ТУРИЗМІНІҢ ТЕОРИЯСЫ МЕН ӘДІСТЕМЕСІ/ ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА
/ THEORY AND METHODS OF TOURISM FOR CHILDREN AND YOUTH

Оқу мақсаты / Учебная цель/ Educational goal

Болашақ мамандар балалар-жасөспірімдер, мектеп туризмі саласында туристік қызметті ұйымдастырудың ерекшеліктері туралы білім алады	Получение будущими специалистами знаний о специфике организации туристской деятельности в сфере детского - юношеского, школьного туризма.	Future specialists gaining knowledge about the specifics of organizing tourist activities in the field of children - youth, school tourism.
--	---	---

Оқыту нәтижесі / Результаты обучения/ Learning outcomes

<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1 – балалар мен жасөспірімдер туризмінің негізгі нормативтік базасын, балалар мен мектеп оқушыларымен сапарларды, жарыстарды, оқу процестерін ұйымдастыруға және өткізуге қойылатын қауіпсіздік талаптарын біледі; жаппай туристік және спорттық, өлкетану және көрнекті орындар;</p> <p>2 – әр түрлі формадағы жастар мен мектеп топтарын басқарудың ерекшеліктерін түсінеді: тұрақты мектеп білімі, жастар спорт мектебі, туризмнің және ілеспе спорттың әртүрлі түрлері бойынша үйірме секциясы; далалық және стационарлық жағдайдағы балалар лагері, демалыс орталықтарының туристік жұмысы, санатория;</p> <p>3 – жас-гендерлік ерекшеліктердің маусымдық факторларын, туристік-спорттық іс-шараларға қатысушылардың физикалық-техникалық және тактикалық дайындығын ескере отырып, оқу процесін, бәсекелік іс-шараларды ұйымдастыруға, экскурсиялар, спорттық сапарлар, өлкетану</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – знает основную нормативно-правовую базу детского-юношеского туризма, требования безопасности при организации и проведении походов, соревнований, учебно-тренировочного процесса с детьми и школьниками; массовых туристско-спортивных, краеведческих и экскурсионных мероприятий;</p> <p>2 – понимает специфику руководства детско-юношескими и школьными коллективами в различных формах: регулярное школьное образование, детско-юношеская спортивная школа, кружок секция по различным видам туризма и сопутствующим видом спорта; детский лагерь в полевых и стационарных условиях, туристская работа баз отдыха, санаториев;</p> <p>3 – применяет дифференцированный подход к организации учебно-тренировочного процесса, соревновательной деятельности, проведению экскурсий, спортивных походов, краеведческих экспедиций с учетом факторов сезонности возрастно-половых особенностей, уровня физической и технико-тактической</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – knows the basic regulatory framework of children and youth tourism, safety requirements for organizing and conducting trips, competitions, educational process with children and schoolchildren; mass tourist and sports, local history and sightseeing events;</p> <p>2 – understands the specifics of managing youth and school groups in various forms: regular school education, youth sports school, circle section on various types of tourism and related sports; children's camp in field and stationary conditions, tourist work of recreation centers, sanatoria;</p> <p>3 – applies a differentiated approach to the organization of the training process, competitive activities, conducting excursions, sports trips, local history expeditions, taking into account seasonal factors of age-gender characteristics, the level of physical and technical and tactical preparedness of participants in tourist-sports events;</p> <p>4 – analyzes the level of assimilation of schoolchildren's skills in performing technical</p>
---	---	---

<p>экспедицияларына сараланған тәсілді қолданады;</p> <p>4 – оқушылардың жергілікті және ұзақ мерзімді кедергілерді еңсерудің техникалық әдістерін, сақтандыру және өзін-өзі сақтандыру техникаларын, траншеялар, іздестіру-құтқару жұмыстары, алғашқы медициналық көмек, картография, топография және әр түрлі климаттық жағдайдағы уақыт пен кеңістікті бағдарлау дағдыларын игеру деңгейіне талдау жасайды. шарттар; жеке және командалық жетістіктердің деңгейін, жеке оқушылардың қателіктері мен кемшіліктерін ескеру;</p> <p>5 – жалпы ұзақ мерзімді жұмыс жоспарларын, күнтізбелік-тақырыптық жоспарларды әзірлейді, жекелеген студенттер мен топтарға, командаларға нақты техникалық және тактикалық техниканы және жаттығудың әртүрлі кезеңдерінде (кіру алдындағы, жарыс алдындағы кезеңде, саяхаттар мен жарыстарды тікелей өткізу кезінде) өзара әрекеттесу бойынша тапсырмаларды қалыптастырады; сапардан кейінгі қызмет режимінде);</p> <p>6 – анықтау нәтижелері бойынша, индикаторлық іс-шаралар: жарыстар, спорттық іс-сапарлар, кешенді экспедициялар, жеке нәтижелер мен команданың жетістіктері бағаланады; хаттамалар мен есептер дайындайды, бағалау негізінде тәрбие жұмысының жоспарлары түзіледі, түзетіледі, материалдық-техникалық қамтамасыз</p>	<p>подготовленности участников мероприятий туриско-спортивного характера;</p> <p>4 – анализирует уровень усвоения навыков и умений школьников в выполнении технических приемов преодоления локальных и протяженных препятствий, техники страховки и самостраховки, бивачных работ, поисково-спасательных работ, оказание первой помощи, картографии, топографии и ориентирования во времени и пространстве в различных природно-климатических условиях; учитывать уровень личных и командных достижений, ошибки и недостатки индивидуальных учеников;</p> <p>5 –разрабатывает общее перспективные планы работы, календарно-тематические планы, формулирует задачи отдельным ученикам и группам, командам по отработке конкретных технико-тактических приемам и комплексных взаимодействий на различных этапах обучения (в предподходный, предсоревновательный период, в ходе непосредственного проведения походов и соревнований, в режиме послепоходных мероприятий);</p> <p>6 – по итогам определяющих, индикаторных мероприятий: соревнования, спортивных поход, комплексная экспедиция, оценивает личные результаты и командные достижения; готовит протоколы и отчёты, на основе оценки формируются и корректируются планы учебно-тренировочных работ, комплектованию материально-технического обеспечения, должностных обязанностей,</p>	<p>techniques for overcoming local and long-term obstacles, insurance and self-insurance techniques, trenching, search and rescue operations, first aid, cartography, topography and orientation in time and space in various climatic conditions; take into account the level of personal and team achievements, mistakes and shortcomings of individual students;</p> <p>5 – develops general long-term work plans, calendar-thematic plans, formulates tasks for individual students and groups, teams for working out specific technical and tactical techniques and complex interactions at various stages of training (in the pre-entry, pre-competition period, during the direct conduct of trips and competitions, in post-trip activities mode);</p> <p>6 – based on the results of determining, indicator events: competitions, sports trips, integrated expeditions, evaluates personal results and team achievements; prepares protocols and reports, on the basis of the assessment, the plans for educational work are formed and adjusted, the procurement of material and technical support, job responsibilities, forms of interaction with partner structures, (federations, authorities, administration of tourist bases, status territories).</p> <p>7 – implements the organization of campaigns, competitions, children's camps in the field conditions, measures for environmental safety of the environment. interaction with environmental authorities, administration of status territories, structural ses and the ministry of internal affairs.</p> <p>8 – takes into account the specifics of the formation of teams in the marching and tourist all-around (different-sex and different-age</p>
---	--	--

<p>етудің кадрлық құрамы, лауазымдық міндеттері, серіктес құрылымдармен өзара әрекеттесу нысандары (федерациялар, билік органдары, туристік базалардың әкімшілігі, мәртебелік аумақтар).</p> <p>7 – алаң жағдайында жорықтарды , жарыстарды , балалар лагерлерін ұйымдастыру кезінде ортаның экологиялық қауіпсіздігі жөніндегі іс-шараларды іске асырады. табиғат қорғау органдарымен ,статустық аумақтардың әкімшілігімен , құрылымдық сәс және іім-мен өзара іс-қимыл жасау.</p> <p>8 – жорықтық және туристік көпсайыста командалардың қалыптасу ерекшеліктерін ескереді (ұжымның әртүрлі жынысты және әр жастағы құрамы))</p> <p>9 – қоғамдық ұйымдармен ,мектеп әкімшілігімен ,оқушылардың ата-аналарымен жорықтар мен жарыстар өткізу кезінде өзара іс-қимыл жасайды, оның ішінде кәмелетке толмағандарға арналған ресми рұқсаттар.</p>	<p>формы взаимодействия с партнерскими структурами, (федерации, органы власти, администрация туристских баз, статусных территорий).</p> <p>7 – реализует при организации походов, соревнований, детских лагерей в полевых условиях, мероприятия по экологической безопасности среды. взаимодействия с природоохранными органами ,администрацией статусных территорий , структурных сәс и мвд.</p> <p>8 – учитывает специфику формирования команд в походном и туристическом многоборье (разнополые и разновозрастной состав коллектива)</p> <p>9 – взаимодействует при проведении походов и соревнований с общественными организациями, школьной администрацией, родителями учеников, в т.ч. официальные разрешения для несовершеннолетних.</p>	<p>composition of the team)</p> <p>9 – interacts during campaigns and competitions with public organizations, school administration, parents of students, including official permits for minors.</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты/ Prerequisites</i>		
Анатомия, спорттық морфология негіздері	Анатомия, основы спортивной морфологии	Anatomy, Basics of Sports Morphology
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса/ Summary of the course</i>		
<p>The main types and forms of organization of school tourism, forms of mass tourism work with schoolchildren. Features and possible problems of organizing and conducting tourism in the field of youth tourism, to instill skills in working with children in organizing leisure activities during tourism events.</p>	<p>Основные виды и формы организации школьного туризма, формы массовой туристской работы со школьниками. Особенности и возможные проблемы организации и проведения туристской работы в сфере детско-юношеского туризма привить навыки умения в работе с детьми по организации досуга при проведении туристских мероприятий.</p>	<p>Мектеп туризмін ұйымдастырудың негізгі түрлері мен формалары, мектеп оқушыларымен жаппай туризмнің түрлері. Жасөспірімдер туризмі саласындағы туризмді ұйымдастырудың және өткізудің ерекшеліктері мен мүмкін болатын мәселелері, туристік іс-шаралар кезінде балалармен демалысты ұйымдастыруға дағдыландыру.</p>

<i>Постреквизиттері / Постреквизиты / Post-requirements</i>		
Оқу практикасы. Дене шынықтыру теориясы	Учебная практика. Теория физической культуры	Educational Practice. Theory of Physical Education
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы / Program Manager</i>		
Ақанов Шәріп Қаймылұлы, дене шынықтыру, спорт және туризм теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы	Огиенко Игорь Владимирович, старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта	Akanov Sharip Kaimyldovich, senior lecturer, department of theory and practice of physical culture, sports and tourism

2 курс студенттеріне арналған элективтік пәндер /Элективные дисциплины для студентов 2 курса/ Elective subjects for 2nd year students

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ТЕОРИЯСЫ/ ТЕОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ/ THEORY OF PHYSICAL EDUCATION

Оқу мақсаты / Учебная цель/ Educational goal

<p>Пәннің мақсаты: студенттерге дене шынықтыру мен спорт туралы терең теориялық білім берумен бірге оларды осы білімді тәжірибелік жұмысында қолдана білуге үйрету.</p> <p>Пәннің міндеттері:</p> <ul style="list-style-type: none"> – «Дене шынықтыру теориясы» негізгі санаттарының көлемі мен мазмұны, оның шектес ғылымдар саласындағы орны және студенттер мен дене тәрбиесі ЖОО-н бітіруші мамандық иелеріне маңыздылығын ашып көрсету. – дене шынықтырудың жалпы мәдениеттің бір бөлігі ретіндегі рөлін, олардың өзара және адамның басқа да нақты өмірінің әр түрлі жақтарымен байланысын, оның құрылымын, мазмұны мен қызметтерін ашу. – жеке тұлғаның дене шынықтыруды қалыптастыру әдістеріне, құралдарына, негізгі принциптеріне, міндеттеріне, мақсаттарына оқытудағы жаңа тәсілдерге, дене қасиеттерін қалыптастыру және қимыл әрекеттеріне үйрету әдістемесі мен мазмұнының басты аспектілеріне, дене жаттығу сабақтарын құру түрлеріне, жоспарлауға, бақылауға, және есеп жүргізуге сипаттама беру. – адам өмірінің әр түрлі кезеңдерінде дене шынықтыруды бағытты қолдану ерекшеліктерін айқындау. - спортқа дене шынықтырудың құрамдас 	<p>Цель дисциплины: дать студентам глубокие теоретические знания о физической культуре и спорте, научить применять их в практической деятельности.</p> <p>Задачи дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none"> – раскрыть объем и содержание основных категорий «Теория физической культуры», ее место в смежных областях наук, а также значимость студентов и обладателей специальностей, выпускаемых вузом. – раскрыть роль физической культуры как части общей культуры, их взаимосвязь между собой и с различными сторонами реальной жизни человека, ее структуру содержание и функции. – дать характеристику методам, средствам, основным принципам, задачам, целям формирования физической культуры личности, новым подходам в обучении, основным аспектам содержания и методики формирования физических качеств и обучения двигательной деятельности, видам построения, планированию, контролю и учету физических занятий. – определить особенности ориентированного применения физической культуры на различных этапах жизни человека. – дать характеристику спорту как составной части физической культуры, раскрыть сущность спортивных упражнений, его 	<p>The purpose of the discipline: to give students deep theoretical knowledge about physical culture and sports, to teach them to apply them in practice.</p> <p>Objectives of the discipline:</p> <ul style="list-style-type: none"> – to reveal the scope and content of the main categories of «Theory of physical culture», its place in related fields of science, as well as the importance of students and holders of specialties produced by the University. – to reveal the role of physical culture as a part of the General culture, their interrelation among themselves and with various parties of real life of the person, its structure, the maintenance and functions. – to characterize the methods, means, basic principles, objectives, goals of formation of physical culture of the person, new approaches in training, the main aspects of the content and methods of formation of physical qualities and training of motor activity, types of construction, planning, control and accounting of physical activities. - to define features of the focused application of physical culture at various stages of life of the person. – to characterize sport as an integral part of physical culture, to reveal the essence of sports exercises, its goals, objectives, principles, content, structure and technology of planning and management.
---	---	---

<p>бөлігі ретінде сипаттама беру, спорттық жаттығулардың мәнін, оның мақсатын, міндеттерін, қағидаларын, мазмұнын, құрылымын және жоспарлау мен басқару технологиясын ашу.</p> <p>– мамандарды даярлаудағы пәннің ролі мен маңыздылығы, оны оқу үдерісіне енгізудің объективті қажеттілігі негізінде дене шынықтыру туралы ғылыми-практикалық білімдерді меңгеру арқылы қоғамдық құбылыс ретінде тани отырып, адам өмірі мен қызметіндегі білім, тәрбие, өндіріс, күнделікті тұрмыс, демалыс және қалпына келу, спорт және мәдениет құндылықтарын арттыруға арналған білімдерді тереңдету, кеңейту.</p>	<p>цели, задачи, принципы, содержание, структуру и технологию планирования и управления.</p> <p>– углубление, расширение знаний, направленных на повышение ценностей образования, воспитания, производства, повседневного быта, отдыха и восстановления, спорта и культуры в жизни и деятельности человека, признавая научно-практические знания о физической культуре на основе роли и значимости предмета в подготовке специалистов, объективной необходимости ее внедрения в учебный процесс.</p>	<p>– deepening, expansion of knowledge aimed at improving the values of education, upbringing, production, everyday life, recreation and recovery, sports and culture in human life and activities, recognizing the scientific and practical knowledge of physical culture on the basis of the role and importance of the subject in the training of specialists, the objective need for its implementation in the educational process.</p>
---	--	---

Оқыту нәтижесі / Результаты обучения/ Learning outcomes

<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімталушылар</p> <p>1 – дене шынықтырудың жалпы мәдениеттің бір бөлігі ретіндегі рөлін, олардың өзара және адамның басқа да нақты өмірінің әр түрлі жақтарымен байланысын, оның құрылымын, мазмұны мен қызметтерін біледі.</p> <p>2 – білім берудің жаңартылған мазмұнының ерекшелігін түсінеді, әртүрлі жастағы және дене дайындығының әртүрлі деңгейіндегі балалардың білім берудегі сабақтастығын іске асыру құралдарын меңгерген.</p> <p>3 – жаңа білім беру технологияларын, мультимедиялық құралдарды, бағдарламалық қамтамасыз етуді, интернетті, бағалаудың критериялды әдістері: формативті, жиынтық бағалау; дене шынықтыру-спорттық білім</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – знает роль физической культуры как части общей культуры, их взаимосвязь между собой и с различными сторонами реальной жизни человека, ее структуру, содержание и функции.</p> <p>2 – понимает специфику обновленного содержания образования, владеет средствами реализации преемственности в образовании детей различного возраста и различного уровня физической подготовки.</p> <p>3 – способен использовать новые образовательные технологии, мультимедийные средства, программное обеспечение, интернет, критериальные методы оценки: формативная, сводная оценка; результаты исследований в области</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – knows the role of physical culture as part of the General culture, their relationship with each other and with different aspects of real human life, its structure, content and functions.</p> <p>2 – understands the specifics of the updated content of education, owns the means of implementing continuity in the education of children of different ages and different levels of physical training.</p> <p>3 – is able to use new educational technologies, multimedia tools, software, Internet, criterion methods of evaluation: formative, summary evaluation; results of research in the field of sports education.</p> <p>4 – be able to analyze the theoretical foundations</p>
--	--	---

<p>беру саласындағы зерттеу нәтижелерін қолдана алады.</p> <p>4 – әртүрлі жастағы балалардың шығармашылық және дербестігін дамытуды қамтамасыз ететін дене шынықтыру-спорттық білім берудің практикалық қызметін ұйымдастырудың теориялық негіздері мен дағдыларын талдай алады.</p> <p>5 – әрбір оқушының жеке қабілеттерін ескере отырып, дамуының жеке траекториясын анықтайды, олардың оқытудағы шеберлігі мен дағдыларын дамытуға уәждемесін арттырады, білім беру процесінің сапасын жақсартады.</p> <p>6 – критериялды бағалау технологиясын білу негізінде оқушылардың жетістіктерін диагностикалауды, талдауды және бағалауды, түзетуді пайдаланады, дене шынықтыру териясы саласында оқыту, тәрбиелеу нәтижелерін іске асыру және бағалау кезінде тұлғаның жас ерекшеліктерін ескере отырып бағалай алады.</p> <p>7- дене шынықтыру және спортпен шұғылдану процесінде спортшылар ағзасының ерекшеліктері мен техникалық дайындығындағы өзгерістер динамикасын қадағалай алады.</p> <p>8 – даярлықтың барлық деңгейлеріндегі спортшылар арасында оқу-жаттығу жұмыстарын жүргізеді, тұлғалық-қызметтік бағыттағы озық даму үшін жағдай жасайды.</p>	<p>физкультурно-спортивного образования.</p> <p>4 – умение анализировать теоретические основы и навыки организации практической деятельности физкультурно-спортивного образования, обеспечивающие развитие творческой и самостоятельности детей разного возраста.</p> <p>5 – определяет индивидуальную траекторию развития с учетом индивидуальных способностей каждого учащегося, повышает их мотивацию к развитию умений и навыков в обучении, улучшает качество образовательного процесса.</p> <p>6 – на основе знания технологии критериального оценивания использует диагностику, анализ и оценку, коррекцию достижений учащихся, оценивает результаты обучения, воспитания в области физической культуры с учетом возрастных особенностей личности при реализации и оценке результатов обучения, воспитания.</p> <p>7 – умение определять динамику изменений в технической подготовленности особенностей организма спортсменов в процессе занятий физической культурой и спортом.</p> <p>8 – проводит учебно-тренировочную работу среди спортсменов всех уровней подготовки, создает условия для опережающего развития личностно-служебной направленности.</p>	<p>and skills of the organization of practical activities of sports education, ensuring the development of creative and independence of children of different ages.</p> <p>5 – determines the individual trajectory of development taking into account the individual abilities of each student, increases their motivation to develop skills in teaching, improves the quality of the educational process.</p> <p>6 – based technology knowledge based assessment use the diagnosis, analysis and evaluation, correction of students ' achievements, evaluate the results of training in the field of physical culture taking into account age peculiarities of the personality in the implementation and evaluation of training, education.</p> <p>7 – the ability to determine the dynamics of changes in technical readiness and constitutional features of the body of athletes in the course of physical training and sports.</p> <p>8 – conducts training work among athletes of all levels of training, creates conditions for advanced development of personal and service orientation.</p>
<p><i>Препреквизиттері / Препреквизиты/ Prerequisites</i></p>		
<p>Гимнастика және оқыту әдістемесі, Туризм мен қысқы спорт түрлері және оқыту әдістемесі/ Балалар-жасөспірімдер</p>	<p>Гимнастика с методикой преподавания, Туризм и зимние виды спорта с методикой преподавания/ Теория и методика детско-</p>	<p>Gymnastics with Teaching Methodology, Tourism and Winter Sports with Teaching Methodology/ Theory and Methods of Tourism</p>

туризмнің теориясы мен әдістемесі	юношеского туризма	for Children and Youth
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса/ Summary of the course</i>		
Пәннің мақсаты, міндеттері, құрылысы мен мазмұны. Сабақ өткізу мен оқытудың әдіс тәсілдері, мазмұны, түрлері, әдістері. Оқыту әдістерінің классификациясы. Пәнді оқыту ерекшеліктері: білім алушылар іс-әрекетін ұйымдастыру, оқу сабақтарын жоспарлау және өткізу. Дене шынықтыру және спорт бойынша инновациялық технологияларды пайдалану. Дене шынықтыру және спорт оқытудың дидактикалық қағидаларын қолдану. Дене тәрбиесінің жалпы әдістемелік және арнайы қағидалары.	Цель, задачи, строение и содержание дисциплины. Методы, содержание, формы, методы проведения занятий и обучения. Классификация методов обучения. Особенности преподавания дисциплины: организация деятельности обучающихся, планирование и проведение учебных занятий. Использование инновационных технологий по физической культуре и спорту. Применение дидактических принципов преподавания физической культуры и спорта. Общие методические и специальные принципы физического воспитания.	The purpose, objectives, structure and content of the discipline. Methods, content, forms, methods of classes and training. Classification of teaching methods. Features of teaching discipline: organization of students ' activities, planning and conducting training sessions. Use of innovative technologies in physical culture and sports. Application of didactic principles of teaching physical culture and sports. General methodical and special principles of physical education.
<i>Постреквизиттері / Постреквизиты/ Post-requirements</i>		
Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі/ Дене шынықтыру-спорттық және туристік қызметті жоспарлау, Жеңіл атлетика және оқыту әдістемесі, Футбол мен баскетбол және оқыту әдістемесі, Шаңғы спорты және оқыту әдістемесі, Волейбол мен гандбол және оқыту әдістемесі/ Гандбол мен қозғалмалы ойындар және оқыту әдістемесі, Дене тәрбиесі және білім беру қызметіндегі инновациялық және интерактивті технологиялар/ Дене шынықтыру және спорт қызметіндегі PR-технологиялар, Дене шынықтыру оқыту әдістемесі, Өндірістік тәжірибе	Теория и методика избранного вида спорта/ Планирование физкультурно-спортивной и туристской деятельности, Легкая атлетика с методикой преподавания, Футбол и баскетбол с методикой преподавания, Лыжный спорт с методикой преподавания, Волейбол и гандбол с методикой преподавания/ Гандбол и подвижные игры с методикой преподавания, Инновационные и интерактивные технологии в физкультурно-образовательной деятельности/ PR-технологии в физкультурно-спортивной деятельности, Методика преподавания физической культуры, Производственная практика	Theory and Methodology of a Selected Sport Type/ Sport and Tourism Activities Planning, Athletics with Teaching Methodology, Football and Basketball with Teaching Methods, Skiing with Teaching Methods, Volleyball and Handball with Teaching Methods/ Handball and Outdoor Games with Teaching Methods, Innovative and Interactive Technologies in Physical Education/ PR-Technologies in Physical Culture and Sports , Technique for Teaching Physical Education, Apprenticeship
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы/ Program Manager</i>		
Сафарғалиева Гульфия Надимовна –	Сафарғалиева Гульфия Надимовна –магистр	Safargalieva Gulfiya Nadimovna – master of

педагогика ғылымдарының магистрі, дене шынықтыру, спорт және туризм теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы	педагогических наук, старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта	pedagogical education, senior lecturer, department of theory and practice of physical culture, sports and tourism
--	---	---

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ-САУЫҚТЫРУ ҚЫЗМЕТТІҢ ТЕОРИЯЛЫҚ НЕГІЗДЕРІ / ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ / THEORETICAL BASES OF PHYSICAL-IMPROVING ACTIVITY

Оқу мақсаты / Учебная цель

Дене шынықтыру және спорт саласындағы мамандарды кәсіби даярлауға ықпал ететін дене шынықтыру-сауықтыру қызметінің және бейімделген дене шынықтыру мен спорттық жаттығудың теориялық негіздерімен танысу	Ознакомление с теоретическими основами основами физкультурно-оздоровительной деятельности и адаптивной физической культуры и спортивной тренировки, способствующих профессиональной подготовке специалистов в сфере физической культуры и спорта	Familiarization with the theoretical foundations of physical culture and fitness activities and adaptive physical culture and sports training, contributing to the professional training of specialists in the field of physical culture and sports
--	--	---

Оқыту нәтижесі / Результаты обучения

Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар 1 – дене тәрбиесі жүйесінің маңызды принципін ретінде сауықтыру бағытын білу. 2 – адам ағзасының мүшелері мен жүйелерінің құрылысы мен қызметі арасындағы байланысты түсіну, 3 – дене шынықтыру және спорт саласындағы моторикалық әрекет және техникалық дайындық туралы дұрыс идеяның анатомиялық және морфологиялық және биомеханикалық өлшемдерін түсіну. 4 – адам денесінің жалпы массасының ортасын анықтай білу, белгіленген бағдарларға сәйкес әр түрлі позада адам денесінің биозондерінің топографиялық жағдайын тану: жазықтықтарға, дене бөліктеріне, қуыстар мен облыстарға, қаңқаның жеке шығыңқандарына, биомеханика білімін кәсіби қызметте қолдана	После успешного завершения курса обучающиеся будут 1 – знание оздоровительной направленности как важнейший принцип системы физического воспитания. 2 – понимание взаимосвязи между строением и функцией органов и систем организма человека, 3 – понимание анатомо-морфологических и биомеханических критериев для правильного представления о двигательном действии и технической подготовки в области физической культуры и спорта. 4 – умение определять общий центр масс тела человека, распознавать топографическое положение биозон тела человека в различных позах, согласно обозначенным ориентирам: плоскостям, частям тела, полостям и областям, отдельным выступам	After successful completion of the course, students will be 1 – knowledge of health-improving orientation as the most important principle of the system of physical education. 2 – understanding of the relationship between the structure and function of organs and systems of the human body, 3 – understanding of the anatomical and morphological and biomechanical criteria for a correct idea of the motor action and technical training in the field of physical culture and sports. 4 – the ability to determine the total center of mass of the human body, recognize topographic position biozones of the human body in various poses, according to the designated guidelines: planes, body regions,
--	--	--

<p>білу; оқулықтардың мәтіндерімен, суреттермен, арнайы аспаптармен және бағдарламалық қамтамасыз етумен жұмыс істеу дағдыларын қолдана білу.</p> <p>5 – қозғалысты қамтамасыз ету мен реттеудің динамикалық және функционалдық негіздері туралы білімді талдай білу; дене жүктемелеріне бейімделудің анатомо-морфологиялық механизмдері; адам ағзасы құрылысының жас ерекшеліктері туралы білімді қорытындылау;</p> <p>6 – спорттық практикадан адам денесінің қозғалысы мен жағдайына анатомиялық талдау жүргізу.</p> <p>7 – спорттық техниканың динамикалық параметрлерін және адамның тірек-қимыл аппаратының функционалдық бұзылуларын түзету тәсілдерін әзірлей білу.</p> <p>8 – антропометриялық биомеханикалық көрсеткіштерді анықтай білу, олардың жасы мен жынысын, білім алушыларды ескере отырып бағалай білу; дене шынықтыру және спортпен шұғылдану процесінде спортшылар ағзасының Конституциялық ерекшеліктері мен техникалық дайындығындағы өзгерістер динамикасын қадағалау.</p>	<p>скелета, применять знания биомеханики в профессиональной деятельности; применять навыки работы с текстами учебников, рисунками, специальными приборами и программным обеспечением.</p> <p>5 – умение анализировать знания о динамических и функциональных основах обеспечения и регуляции движения; анатомо-морфологических механизмов адаптации к физическим нагрузкам; обобщать знания о возрастных особенностях строения организма человека;</p> <p>6 – проводить анатомический анализ положений и движений тела человека из спортивной практики.</p> <p>7 – умение разрабатывать способы коррекции динамических параметров спортивной техники и функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата человека.</p> <p>8 – умение определять антропометрические биомеханические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола, обучающихся; отслеживать динамику изменений в технической подготовленности и конституциональных особенностей организма спортсменов в процессе занятий физической культурой и спортом.</p>	<p>cavities, and areas of individual protrusions of the skeleton, to apply the knowledge of biomechanics in their professional activities; apply the skills of working with text books, drawings, special devices and software.</p> <p>5 – the ability to analyze knowledge about the dynamic and functional foundations of the provision and regulation of movement; anatomical and morphological mechanisms of adaptation to physical exertion; generalize knowledge about age-related features of the structure of the human body;</p> <p>6 – conduct anatomical analysis of the positions and movements of the human body from sports practice.</p> <p>7 – ability to develop ways to correct dynamic parameters of sports equipment and functional disorders of the human musculoskeletal system.</p> <p>8 – ability to determine anthropometric biomechanical indicators, evaluate them taking into account the age and gender of students; track the dynamics of changes in technical readiness and constitutional features of the body of athletes in the process of physical culture and sports.</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>Гимнастика және оқыту әдістемесі, Туризм мен қысқы спорт түрлері және оқыту әдістемесі/ Балалар-жасөспірімдер туризмінің теориясы мен әдістемесі</p>	<p>Гимнастика с методикой преподавания, Туризм и зимние виды спорта с методикой преподавания/ Теория и методика детско-юношеского туризма</p>	<p>Gymnastics with Teaching Methodology, Tourism and Winter Sports with Teaching Methodology/ Theory and Methods of Tourism for Children and Youth</p>
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
<p>«Дене шынықтыру-сауықтыру қызметінің теориялық негіздері» дене шынықтыру және</p>	<p>«Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности» является</p>	<p>«Theoretical bases of physical culture and health-improving activity» is the educational</p>

<p>спорт саласындағы кәсіби қызметті айқындайтын пәндердің теориялық циклі бойынша фундаментальды білім жүйесін бекітетін оқу пәні болып табылады.</p> <p>«Дене шынықтыру-сауықтыру қызметінің теориялық негіздері» - жоғары дене шынықтыру білімі бар мамандарды кәсіби даярлау жүйесіндегі кәсіби пәндердің бірі болып табылады. Ол өзінің мазмұнымен студенттерге дене шынықтыру оқытушысының кәсіби қызметінің ұтымды жолдары, әдістері мен тәсілдері туралы теориялық және әдістемелік білімдердің қажетті деңгейін қамтамасыз етуге, осы қызметтің құрылымы мен мазмұнында дене тәрбиесінің білім беру, тәрбиелеу және сауықтыру міндеттерін табысты іске асыру жағдайларын қамтамасыз етуге бағытталған.</p>	<p>учебной дисциплиной, закрепляющей систему фундаментальных знаний по теоретическому циклу дисциплин, которые определяют профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.</p> <p>«Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности»- является одной из профилирующих дисциплин в системе профессиональной подготовки специалистов с высшим физкультурным образованием. Она призвана через своё содержание обеспечить студентам необходимый уровень теоретических и методических знаний о рациональных путях, методах и приёмах профессиональной деятельности преподавателя физической культуры, раскрыть в структуре и содержании этой деятельности условия успешной реализации образовательных, воспитательных и оздоровительных задач физического воспитания.</p>	<p>discipline fixing system of fundamental knowledge on a theoretical cycle of disciplines which define professional activity in the field of physical culture and sports.</p> <p>«Theoretical bases of physical culture and health-improving activity» - is one of the main disciplines in the system of professional training of specialists with higher physical education. It is designed through its content to provide students with the necessary level of theoretical and methodological knowledge about the rational ways, methods and techniques of professional activity of the teacher of physical culture, to cover in the structure and content of this activity the conditions for the successful implementation of educational, educational and health problems of physical education.</p>
<p><i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i></p>		
<p>Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі/ Дене шынықтыру-спорттық және туристік қызметті жоспарлау, Жеңіл атлетика және оқыту әдістемесі, Футбол мен баскетбол және оқыту әдістемесі, Шаңғы спорты және оқыту әдістемесі, Волейбол мен гандбол және оқыту әдістемесі/Гандбол мен қозғалмалы ойындар және оқыту әдістемесі, Дене тәрбиесі және білім беру қызметіндегі инновациялық және интерактивті технологиялар/ Дене шынықтыру және спорт қызметіндегі PR-технологиялар, Дене шынықтыру оқыту әдістемесі, Өндірістік</p>	<p>Теория и методика избранного вида спорта/Планирование физкультурно-спортивной и туристской деятельности, Легкая атлетика с методикой преподавания, Футбол и баскетбол с методикой преподавания, Лыжный спорт с методикой преподавания, Волейбол и гандбол с методикой преподавания/ Гандбол и подвижные игры с методикой преподавания, Инновационные и интерактивные технологии в физкультурно-образовательной деятельности/ PR-технологии в физкультурно-спортивной деятельности,</p>	<p>Theory and Methodology of a Selected Sport Type/ Sport and Tourism Activities Planning, Athletics with Teaching Methodology, Football and Basketball with Teaching Methods, Skiing with Teaching Methods, Volleyball and Handball with Teaching Methods/ Handball and Outdoor Games with Teaching Methods, Innovative and Interactive Technologies in Physical Education/ PR-Technologies in Physical Culture and Sports, Technique for Teaching Physical Education, Apprenticeship</p>

тәжірибе	Методика преподавания физической культуры, Производственная практика	
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i>		
Шилов Игорь Алексеевич, Қазақстан Республикасының еңбек сіңірген жаттықтырушысы, дене шынықтыру, спорт және туризм теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы	Шилов Игорь Алексеевич, заслуженный тренер Республики Казахстан, старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта	Shilov Igor Alekseevich, honored trainer of the Republic of Kazakhstan, senior lecturer, department of theory and practice of physical culture, sports and tourism

<i>ВОЛЕЙБОЛ МЕН ГАНДБОЛ ЖӘНЕ ОҚЫТУ ӘДІСТЕМЕСІ/ ВОЛЕЙБОЛ И ГАНДБОЛ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ / VOLLEYBALL AND HANDBALL WITH TEACHING METHODS</i>		
<i>Оқу мақсаты / Учебная цель</i>		
<p>Мақсаты: деңгейін Арттыру, болашақ мамандардың кәсіби құзыреттілігін дене шынықтыру және спорт ұйымдастыру кезінде ойын қызметін айналысатын.</p> <p>Студенттерге заманға сай білім орны мен маңызы спорт ойындарының дене тәрбиесі жүйесінде қалыптастыруға және кәсіби педагогикалық шеберлігі, шешуге мүмкіндік беретін оқытудың міндеттері мектеп мекемелерінде, колледждерде, гимназияларда, түрлі буындарында дене шынықтыру қозғалысын ұйымдастыру және басқару бұқаралық және спорт жұмыстарын жүргізді.</p> <p>Істеуге білікті маман даярлау</p> <p>Міндеттері:</p> <p>– игеру, студенттерге заманауи білім туралы орны мен маңызы спорт ойындарының дене тәрбиесі жүйесінде қалыптастыру, кәсіби-педагогикалық шеберлікті шешуге мүмкіндік беретін оқытудың міндеттері мектеп мекемелерінде, колледждерде, гимназияларда.</p> <p>Қабілетті қалыптастыру ұйымдастыруға және</p>	<p>Цель: Повышение уровня профессиональной компетентности будущих специалистов физической культуры и спорта при организации игровой деятельности занимающихся.</p> <p>Дать студентам современные знания о месте и значении спортивных игр в системе физического воспитания, сформировать профессионально педагогические умения, позволяющие решить задачи обучения в школьных учреждениях, колледжах, гимназиях, организовать и управлять массовой и спортивной работой. Подготовка квалифицированного специалиста, обладающего необходимыми профессионально-педагогическими знаниями, умениями и приемами использования средств и методов обучения с учетом возрастных особенностей, определяющих психофизическую готовность студента к будущей профессии.</p> <p>Задачи:</p>	<p>Target: Increase of level of professional competence of future specialists of physical culture and sport during organization of playing activity of occupying.</p> <p>To give to the students modern knowledge about a place and value of the sport playing the system of PE, to form pedagogical abilities, allowing to decide the tasks of educating in school establishments, colleges, gymnasia, professionally, in the different links of athletic motion to organize and manage mass and sport work. Preparation of skilled specialist, possessing necessary professionally-pedagogical knowledge, abilities and receptions of the use of facilities and methods of educating taking into account the age-related features qualificatory психофизическую readiness of student to the future profession.</p> <p>Tasks:</p> <p>– it is Mastering to the students of modern knowledge about a place and value of the sport</p>

<p>басқаруға бұқаралық және спорт жұмыстарын спорт ойындарына, әр түрлі буындарында дене шынықтыру қозғалысын.</p>	<p>– освоение студентам современных знаний о месте и значении спортивных игр в системе физического воспитания, формирование у них профессионально-педагогических умений, позволяющих решать задачи обучения в школьных учреждениях, колледжах, гимназиях.</p> <p>– формирование умений организовывать и управлять массовой и спортивной работой по спортивным играм в различных звеньях физкультурного движения.</p>	<p>playing the system of physical education, forming for them professionally-pedagogical abilities, allowing to decide the tasks of educating in school establishments, colleges, gymnasia.</p> <p>it is Forming of abilities to organize and manage mass and sport work on the sport playing the different links of athletic motion.</p>
<p>Оқыту нәтижесі / Результаты обучения</p>		
<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімталушылар</p> <p>1 – дене тәрбиесі және спорт бойынша оқу материалдарының негізгі компоненттерін оқыту әдістемесін, оның басқа ғылымдармен байланысын, нормативтік құжаттар, МЖМБС, мектеп курстары мен жасөспірімдер спорт мектептеріне арналған бағдарламалар мен оқулықтар, спорт мектептері мен спорт мектептерінің жұмысын ұйымдастырудың негізгі қағидаларын біледі.</p> <p>2 – оқу материалының мазмұнын таңдайды, оқушылардың іс-әрекетін әр түрлі ұйымдастыруда заманауи АКТ қолданады, сабақта және сыныптан тыс жұмыстарда студенттердің ұжымдық, топтық және жеке әрекеттерін тиімді үйлестіреді;</p> <p>Жаңартылған білім беру мазмұнының ерекшелігін түсінеді, әр түрлі жастағы және дене шынықтырудың әртүрлі деңгейлеріндегі балаларды тәрбиелеудегі сабақтастықты жүзеге асыру құралдарына ие.</p> <p>3 – сөйлеу кәсіби мәдениеті негіздерін,</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – знает методику преподавания основных компонентов учебного материала по физической культуре и спорту, ее взаимосвязь с другими науками, нормативно-правовую документацию, ГОСО, программы и учебники школьного курса и ДЮСШ, основные принципы организации работы ДЮСШ и ДЮСШОР.</p> <p>2 – отбирает содержание учебного материала, применяет современные ИКТ для организации различных видов деятельности учащихся, эффективно сочетает коллективную, групповую и индивидуальную деятельность учащихся на уроках и внеурочных занятиях;</p> <p>понимает специфику обновленного содержания образования, владеет средствами реализации преемственности в образовании детей различного возраста и различного уровня физической подготовки.</p> <p>3 – применяет основы речевой</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1. – knows the methodology of teaching the main components of educational material on physical education and sports, its relationship with other sciences, regulatory documents, SES, programs and textbooks for school courses and youth sports schools, the basic principles of organizing the work of sports schools and sports schools.</p> <p>2 – selects the content of educational material, applies modern ICT to organize various types of student activities, effectively combines the collective, group and individual activities of students in lessons and extracurricular activities; understands the specifics of the updated content of education, owns the means of implementing continuity in the education of children of different ages and various levels of physical fitness.</p> <p>3 – applies the basics of speech professional culture, modern approaches to assessing the</p>

<p>оқушылардың оқу нәтижелерін әртүрлі тәсілдермен бағалауға қазіргі заманғы тәсілдерді қолданады; білім берудің жаңа технологияларын, мультимедиа құралдарын, бағдарламалық қамтамасыз етуді, Интернетті, критериалды бағалау әдістерін, оқушылардың дене дайындығының деңгейін бағалай алады, дене дамуы мен дене дайындығын медициналық-педагогикалық бақылау әдістерін қолдана алады, қолда бар жабдықтар мен спорттық құралдарды тиімді қолдана алады.</p> <p>4 – орта білім берудің жаңартылған мазмұнының ерекшеліктері мен ерекшеліктерін біледі, әр түрлі жастағы балаларды тәрбиелеуде сабақтастықты жүзеге асыру құралдарына ие; Ол әр түрлі жастағы балалардың шығармашылық және дербестігін дамытуды қамтамасыз ететін дене шынықтыру және спорттық білімнің практикалық іс-әрекетін ұйымдастырудың теориялық негіздері мен дағдыларын талдай алады, озық педагогикалық тәжірибені талдай, жинақтап, қолдана алады, психологиялық, педагогикалық және арнайы білім деңгейін үнемі жетілдіріп отырады</p> <p>5 – мамандық бойынша кәсіби терминдерге ие, дене шынықтыру және сынып бойынша оқу материалын жіберген кезде оларды тиімді қолданады; әр оқушының жеке қабілеттерін ескере отырып, жеке даму жолын анықтайды, олардың оқу дағдыларын дамытуға деген ынтасын арттырады, оқу процесінің сапасын жақсартады</p> <p>6 – оқушылардың жас және жеке</p>	<p>профессиональной культуры, современные подходы к оцениванию результатов обучения школьников различными средствами; способен использовать новые образовательные технологии, мультимедийные средства, критериальные методы оценки, оценивать уровень физической подготовленности учащихся, использовать методы врачебно-педагогического контроля физического развития и физической подготовки, эффективно использовать имеющиеся оборудование и спортивный инвентарь.</p> <p>4 – осознает специфику и особенности обновленного содержания среднего образования, владеет средствами реализации преимущественности в образовании детей разных возрастов; умеет анализировать теоретические основы и навыки организации практической деятельности физкультурно-спортивного образования, обеспечивающие развитие творческой и самостоятельности детей разного возраста,-анализировать, обобщать и использовать передовой педагогический опыт, постоянно повышать уровень психолого-педагогических и специальных знаний.</p> <p>5 – владеет профессиональными терминами по специальности, эффективно применяет их при подаче учебного материала по физической культуре и сорту; определяет индивидуальную траекторию развития с учетом индивидуальных способностей каждого учащегося, повышает их мотивацию к развитию умений и навыков в обучении,</p>	<p>learning outcomes of students by various means; able to use new educational technologies, multimedia tools, software, the Internet, criteria-based assessment methods, evaluate the level of students' physical fitness, use the methods of medical and pedagogical control of physical development and physical preparation, effectively use the available equipment and sports equipment.</p> <p>4 – is aware of the specifics and features of the updated content of secondary education, owns the means of implementing continuity in the education of children of different ages; He knows how to analyze the theoretical foundations and skills of organizing the practical activities of physical education and sports education, ensuring the development of creative and independence of children of different ages, to analyze, generalize and use advanced pedagogical experience, constantly improve the level of psychological, pedagogical and special knowledge.</p> <p>5 – owns professional terms in the specialty, effectively applies them when submitting training material on physical education and grade; defines an individual development path taking into account the individual abilities of each student, increases their motivation for the development of skills in learning, improves the quality of the educational process.</p> <p>6 – takes into account age and individual characteristics of students; on the basis of knowledge of criteria-based assessment technology, it uses diagnostics, analysis and evaluation, correction of students'</p>
---	---	--

<p>ерекшеліктерін ескереді; критериялды бағалау технологиясын білу негізінде диагностика, талдау және бағалау, оқушылардың жетістіктерін түзету, дене шынықтыру саласындағы оқыту мен тәрбие нәтижелерін оқыту мен тәрбиелеу нәтижелерін іске асыруда және бағалауда адамның жас ерекшеліктерін ескере отырып бағалайды.</p> <p>7 – кәсіби мазмұндағы ақпаратты табады, жіктейді, талдайды және синтездейді және оны кәсіби даму мақсатында пайдаланады; оқу процесінің дағдыларын игеру, проблемалық мәселелер бойынша пікірталастар жүргізу, жоғары мәдениеті мен кең білімі бар, ғылыми және тәжірибелік машықтары бар.</p> <p>8 – сабақты талдайды және сабаққа өзіндік талдау жасайды, оқушылардың жауаптарына сыни баға беріп, түсініктеме береді</p>	<p>улучшает качество образовательного процесса.</p> <p>6 – учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся; на основе знания технологии критериального оценивания использует диагностику, анализ и оценку, коррекцию достижений учащихся, оценивает результаты обучения, воспитания в области физической культуры и спорта с учетом возрастных особенностей личности при реализации и оценке результатов обучения, воспитания.</p> <p>7 – находит, классифицирует, анализирует и синтезирует информацию профессионального содержания и использует ее с целью профессионального развития; овладение навыками учебно-тренировочного процесса, ведения дискуссий по проблемным вопросам, обладать высокой культурой и широкой эрудицией, иметь научную и практическую подготовку.</p> <p>8 – анализирует занятия и производит самоанализ занятия, критически оценивает и комментирует ответы обучающихся.</p>	<p>achievements, evaluates the results of training and education in the field of physical culture, taking into account the age-related characteristics of the person in the implementation and evaluation of training and education results.</p> <p>7 – finds, classifies, analyzes and synthesizes information of professional content and uses it for the purpose of professional development; mastering the skills of the training process, conducting discussions on problematic issues, have a high culture and wide erudition, have scientific and practical training.</p> <p>8 – analyzes the lessons and makes self-analysis of the lesson, critically evaluates and comments on the answers of students</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>Мектептегі дене шынықтыру, Анатомия, спорттық морфология негіздері / Бала ағзасының құрылымы мен дамуының анатомиялық-физиологиялық ерекшеліктері, Дене шынықтыру теориясы / Дене шынықтыру-сауықтыру қызметтің теориялық негіздері</p>	<p>Школьный курс по физической культуре, Анатомия, основы спортивной морфологии / Анатомо-физиологические особенности строения и развития детского организма, Теория физической культуры / Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности</p>	<p>School course on a physical culture, Anatomy, Basics of Sports Morphology / Anatomical and Physiological Features of Structure and Development of Child's Organism, Theory of Physical Education / Theoretical bases of Physical-Improving Activity</p>
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
<p>Бағдарлама оқытушыларға арналған дене тәрбиесі. Пәні бойынша "Волейбол және</p>	<p>Программа предназначена для преподавателей физического воспитания. По</p>	<p>The program is intended for teachers physical education. On discipline "Volley-ball and</p>

<p>гандбол оқыту әдістемесімен" 5 семестрде оқытылады теориялық-әдістемелік аспектілері волейбол және гандбол, көлемі анықталуы тиісті теориялық, тәжірибелік және кәсіби-педагогикалық дағдыларды, қажетті үдерісінде оқытушылар дайындау үшін дене тәрбиесінің пайдалану волейбол және гандбол құралы ретінде дене тәрбиесін өз жұмысында жалпы білім беретін, спорттық мектептерде, колледждерде.</p> <p>Оқу жұмысы бойынша пән нысанында жүргізіледі және дәрістік, тәжірибелік сабақтардың, студенттердің өзіндік жұмысы. Өту кезінде студенттер пәннің дағдылар педагогикалық жұмыс ұйымдастыру, төрешілік ету, спорттық жарыстар, сондай-ақ иемденеді білім саласындағы оқытудың техникасын, тактикасын ойындар мен оқу-жаттығу процесін және спорттық ойындар. Дәрістік және тәжірибелік сабақтарда хабарланады бойынша негізгі мәліметтер ойындарының даму тарихы, оқыту әдістемесі техникасы мен тактикасы, ойындар, жарыстарды өткізу мен ұйымдастыру сыныптан тыс және мектептен тыс жұмыстар, көктемгі су тасқынына дайындық мәселелері бастауыш оқытудың ойын техникасын сатып алынады волейбол және гандбольные техника-тактикалық шеберлігі мен дағдылары, дағдылары көрсету және түсіндіру жаттығуларды, әдістемелік ерекшеліктерін оқыту және жаттығулар.</p> <p>Дәрістік және тәжірибелік сабақтарда хабарланады бойынша негізгі мәліметтер ойындарының даму тарихы, оқыту әдістемесі</p>	<p>дисциплине «Волейбол и гандбол с методикой преподавания» в 5 семестре изучаются теоретико-методические аспекты волейбола и гандбола, определён объем соответствующих теоретических знаний, практических и профессионально-педагогических навыков и умений, необходимых в процессе подготовки преподавателей физического воспитания для использования волейбола и гандбола как средств физического воспитания в своей работе в общеобразовательных, спортивных школах, колледжах, средних учебных заведениях и в различных структурах физкультурного и спортивного движения.</p> <p>Учебная работа по дисциплине проводится в форме лекционных, практических занятий, самостоятельной работы студентов. За время прохождения дисциплины студенты приобретают навыки педагогической работы, организации судейства спортивных соревнований, а также приобретают знания в области методики обучения техники, тактики игр и организации учебно-тренировочного процесса по спортивным играм. На лекционных и практических занятиях сообщаются основные сведения по истории развития игр, методике обучения технике и тактике игр, организации и проведению соревнований во внеклассной и внешкольной работе, разбираются вопросы начального обучения технике игры, приобретаются волейбольные и гандбольные технико-тактические умения и навыки, навыки показа и объяснения упражнений, методические</p>	<p>handball with methodology of teaching" in 5 semester are studied теоретико-методические aspects of volley-ball and handball, the volume of corresponding theoretical knowledge, practical and professionally-pedagogical skills and abilities, necessary in the process of preparation of teachers of PE for the use of volley-ball and handball as facilities of PE in the work in general, sport schools, colleges, is certain</p> <p>Educational work on the discipline is carried out in the form of lectures, practical classes, independent work of students. During the course of the discipline, students acquire the skills of pedagogical work, Educational work on the discipline is carried out in the form of lectures, practical classes, independent work of students. During the course of the discipline, students acquire the skills of teaching, organization of refereeing sports competitions, as well as acquire knowledge in the field of teaching techniques, tactics of games and organization of training process for sports games. On lectures and workshops communicate basic information on the history of games, methods of teaching technique and tactics, organization and carrying out of competitions in extra-curricular work, understand the issues of elementary education technique, purchased volleyball and handball technical-tactical skills, skills showing and explaining the exercises, the methodical features of teaching and training. Practical classes contribute to the deepening and consolidation of theoretical knowledge,</p>
--	---	---

<p>техникасы мен тактикасы, ойындар, жарыстарды өткізу мен ұйымдастыру сыныптан тыс және мектептен тыс жұмыстар, көктемгі су тасқынына дайындық мәселелері бастауыш оқытудың ойын техникасын сатып алынады волейбол және гандбольные техника-тактикалық шеберлігі мен дағдылары, дағдылары көрсету және түсіндіру жаттығуларды, әдістемелік ерекшеліктерін оқыту және жаттығулар.</p> <p>Студенттердің өзіндік жұмысы білім алушының оқытушымен түрінде жүргізіледі оқу практикасын қалыптастыру үшін кәсіби-педагогикалық дағдыларды. Жетекші оқытушы студенттерге көмектеседі меңгеруге, педагогикалық шеберлікпен, түсіндіреді және көрсетеді түрлі әдістемелік тәсілдер оқыту айналысатын, үйретеді, студенттердің бағалау жаттығуларды орындау, анықтау және түзету қателер дағдыландырады ұйымдастыру, спорттық қызметпен айналысатын.</p> <p>Студенттер тапсырмаларды орындайды жасау бойынша оқу құжаттамаларын жүргізеді фрагменттері сабақтар ұйымдастыруға және өткізуге қатысады жарыстың қатысушылары ретінде және судьялар. Сөз үйрену ұсынылған әдебиеттер, жоспар құру, конспект уроков, зерттеу негізгі техникалық тәсілдер және тактикалық өзара ойыншылардың зерделеу ережесін жарыстардың спорттық ойындарға төрешілік ету ойындарын жүргізу, негізгі хаттама.</p> <p>Кезеңінде зерттеу студенттер спорттық ойындар олар үйрену керек дайындайтын спорт аландары, спорт жабдықтары мен құрал-</p>	<p>особенности обучения и тренировки. Практические занятия способствуют углублению и закреплению теоретических знаний, студенты овладевают рациональной техникой выполнения приемов и способов игры в волейбол и гандбол, изучают тактику игр, овладевают методикой обучения и проведения учебных занятий, организации спортивных мероприятий, судейством соревнований, изучают спортивные игры как средство общей и специальной физической подготовки, методику преподавания игр и подводящих подвижных игр по школьной программе.</p> <p>Самостоятельная работа обучаемого с преподавателем проводится в форме учебной практики для формирования профессионально-педагогических навыков. Ведущий преподаватель помогает студентам овладеть педагогическим мастерством, объясняет и показывает разнообразные методические приемы по обучению занимающихся, учит студентов оценивать исполнение упражнений, определять и исправлять ошибки, прививает навыки в организации спортивной деятельности занимающихся. Студенты выполняют задания по составлению учебной документации, проводят фрагменты уроков, участвуют в организации и проведении соревнований в качестве участников и судей. Самостоятельная работа студентов включает изучение рекомендованной литературы, составление планов конспектов уроков, изучение основных технических приемов и</p>	<p>students master the rational technique of performing techniques and methods of playing volleyball and handball, study the tactics of games, master the method of teaching and conducting training sessions, organizing sports events, judging competitions, study sports games as a means of General and special physical training, teaching methods of games and summing up mobile games on the school program.</p> <p>Independent work of the student with the teacher is carried out in the form of educational practice for the formation of professional and pedagogical skills.</p> <p>The leading teacher helps students to master pedagogical skills, explains and shows a variety of methodological techniques for training students, teaches students to evaluate the performance of exercises, identify and correct mistakes, instills skills in the organization of sports activities involved.</p> <p>Students perform tasks on preparation of educational documentation, conduct fragments of lessons, participate in the organization and conduct of competitions as participants and judges. Independent work of students includes the study of recommended literature, drawing up plans for lesson notes, studying the basic techniques and tactical interactions of players, studying the rules of competition in sports games, judging games, maintaining the main Protocol.</p> <p>During the period of studying sports games by students, they must learn how to prepare sports grounds, sports equipment and</p>
---	---	---

жабдықтар өткізуге сабақтар мен жарыстар.	тактических взаимодействий игроков, изучение правил соревнований в спортивных играх, судейство игр, ведение основного протокола. На период изучения студентами спортивных игр они должны научиться готовить спортивные площадки, спортивный инвентарь и оборудование к проведению занятий и соревнований.	equipment for classes and competitions.
---	--	---

Постреквизиттері / Постреквизиты

Спорттық қызмет биомеханикасы / Спорт және туризмдегі жобалық қызмет, Таңдаған спорт түрінің спорттық даярлық процесін басқару / Спорттық даярлықтағы ұйымдастырушылық-әдістемелік жұмыс, Дене шынықтыру және спорт психологиясы / Спорттық және жазықтық құрылғыларды материалдық-техникалық қамтамасыз ету, Педагогикалық практика, Өндірістік практика	Биомеханика спортивной деятельности / Проектная деятельность в спорте и туризме, Управление процессом спортивной подготовки в избранном виде спорта / Организационно-методическая деятельность в спортивной подготовке, Психология физической культуры и спорта / Материально-техническое обеспечение спортивных и плоскостных сооружений, Педагогическая практика, Производственная практика	Biomechanics of Sports Activities / Project-Based Activities in Sport and Tourism, Process of Sport Training in of a Selected Sport Type / Organizational and Methodical Activity in Sports Training, Psychology of Physical Culture and Sport / Logistic Support of Sports and Planar Structures, Educational-Upbringing Pedagogical Practice, Apprenticeship
---	---	--

Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы

Бекенов Нағашыбай Сәруәрұлы-дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы	Бекенов Нағашыбай Саруарович - старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта	Bekenov Nagashybay Saruarovich-senior lecturer of the Department of Theory and Practice of Physical Culture and Sports
--	---	--

***ГАНДБОЛ МЕН ҚОЗҒАЛМАЛЫ ОЙЫНДАР ЖӘНЕ ОҚЫТУ ӘДІСТЕМЕСІ/ ГАНДБОЛ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ
/ HANDBALL AND OUTDOOR GAMES WITH TEACHING METHODS***

Оқу мақсаты / Учебная цель

Мақсаты: болашақ мамандардың дене шынықтыру және спорт саласындағы кәсіби құзыреттілігін арттыру үшін теорияны, оқыту әдістері мен гандбол және ашық ойындардағы практикалық дағдыларды игеру.	Цель: овладение теорией, методикой обучения и практическими навыками в гандболе и подвижных играх для повышения профессиональной компетентности будущих специалистов физической культуры и спорта.	Purpose: mastery of the theory, teaching methods and practical skills in handball and outdoor games to enhance the professional competence of future specialists in physical education and sports.
--	--	--

<p>Міндеттері:</p> <p>1) студенттердің дене шынықтыру жүйесіндегі спорттық және ашық ойындардың орны мен маңызы туралы қазіргі заманғы білімдерін игеру, мектептерде, колледждерде, гимназияларда білім беру мәселелерін шешуге мүмкіндік беретін кәсіби және педагогикалық шеберлікті қалыптастыру;</p> <p>2) дене шынықтыру қозғалысының әртүрлі буындарында гандбол және ашық ойындар бойынша бұқаралық және спорттық жұмысты ұйымдастыру және басқару дағдыларын қалыптастыру.</p>	<p>Задачи:</p> <p>1) освоение студентами современных знаний о месте и значении спортивных и подвижных игр в системе физического воспитания, формирование профессионально-педагогических умений, позволяющих решать задачи обучения в школьных учреждениях, колледжах, гимназиях;</p> <p>2) формирование умений организовывать и управлять массовой и спортивной работой по гандболу и подвижным играм в различных звеньях физкультурного движения.</p>	<p>Tasks:</p> <p>1) mastering by students of modern knowledge about the place and importance of sports and outdoor games in the physical education system, the formation of professional and pedagogical skills that allow solving educational problems in schools, colleges, gymnasiums;</p> <p>2) the formation of skills to organize and manage mass and sports work on handball and outdoor games in various parts of the physical culture movement.</p>
<p><i>Оқыту нәтижесі / Результаты обучения</i></p>		
<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1 – гандболды оқытудың теориясы, практикасы және әдістерінің негіздерін білу және түсіну. жалпы білім беретін мектептің дене тәрбиесіндегі оқу бағдарламасындағы гандбол және ашық ойындардың орнын түсіну. дене шынықтыру пәні бойынша гандбол және ашық ойындар бойынша оқу материалын жоспарлау туралы білім негіздеріне ие болу. гандболдың техникалық және тактикалық әдістерін дұрыс көрсете білу.</p> <p>2 – коучинг пен оқытушылық қызметте гандбол және ашық ойындардың спорттық ойыны туралы білімі мен түсінігін қолдану. спорттық ойындардың физикалық қасиеттерді дамытудағы әсерінің күрделі сипатын білу. дененің анатомиялық және физиологиялық сипаттамалары туралы алған білімдерін гандбол және ашық ойындар арқылы физикалық қасиеттерін дамыту үшін</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – знание и понимание основ теории, практики и методики обучения гандболу. понимать место гандбола и подвижных игр в учебной программе по физической культуре общеобразовательной школы. владеть основами знаний планирования учебного материала по гандбола и подвижных игр в дисциплине физическая культура. демонстрировать умение правильного показа технико-тактических приемов гандбола.</p> <p>2 – применение знаний и понимание спортивной игры гандбол и подвижных игр в тренерско-преподавательской деятельности. знать комплексный характер воздействия спортивных игр при развитии физических качеств. применять полученные знания анатомо-физиологических особенностей организма для развития физических качеств средствами гандбола и подвижных игр.</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – knowledge and understanding of the fundamentals of the theory, practice and methods of teaching handball. to understand the place of handball and outdoor games in the curriculum in physical education of a comprehensive school. own the basics of knowledge of planning educational material on handball and outdoor games in the discipline of physical education. demonstrate the ability to correctly demonstrate the technical and tactical techniques of handball.</p> <p>2 – the application of knowledge and understanding of the sports game of handball and outdoor games in coaching and teaching activities. know the complex nature of the impact of sports games in the development of physical qualities. apply the acquired knowledge of the anatomical and physiological characteristics of the body for the development</p>

<p>қолданыңыз.</p> <p>3 – қалыптасқан пікірлер және оқу процесін ұйымдастырудағы мәселелерді шеше білу, гандбол және ашық ойындарды қолдану арқылы оқыту практикасында ойын технологияларын қолдану мүмкіндігі.</p> <p>4 – ойындар мен компьютерлік желілердегі тұлғааралық қатынастардағы қарым-қатынас дағдыларын дамыту. дидактикалық бейнематериалдарды қолдану бойынша компьютерлік дағдылар.</p> <p>5 – арнайы әдебиеттерді оқып-үйрену, ақпаратты сақтау, өңдеу үшін шет тілін қолдану. жаңашылдық қабілеті, педагогикалық шеберлікті жетілдіруге ұмтылу, топта жұмыс істей білу.</p> <p>6 – оқу дағдылары немесе оқу қабілеттері: барлық ойлау процестері, көшбасшылық дағдыларды қалыптастыру әдістері мен әдістері, студенттермен жобалық ойын әрекеттері туралы жоғары деңгейдегі білім.</p> <p>7 – интеллектуалдық қабілеттерді дамытуға, оқу процесін регламенттейтін құжаттар аясында дербес шешім қабылдауға және өзін-өзі дамыту мен өзін-өзі дамытуды үнемі дамыта түсуге деген ұмтылыс. гандбол сабағында және ашық ойындарда тәрбие жұмысының негізгі жоспарлау құжаттарын жобалау.</p> <p>8 – оқушылардың жаттығудағы ойын әрекеттерін сыни тұрғыдан талдау. ойынның сәтті дайындығын белсенді көрсететін қатысушылардың физикалық дайындығының мониторингінің нәтижелерін бағалаңыз және негіздеңіз. сот білімі мен дағдыларын бағалау.</p>	<p>3 – сформированные суждения и умение решать проблемы в организации учебно-воспитательного процесса, умение реализовывать в практике обучения игровые технологии средствами гандбола и подвижных игр.</p> <p>4 – развитие коммуникативных способностей в межличностных отношениях в играх и в компьютерных сетях. владение навыками работы с компьютером для использования дидактических видеоматериалов.</p> <p>5 – использование иностранного языка для изучения специальной литературы, хранения, переработки информации. способность к новаторству, стремлению к совершенствованию педагогического мастерства, способность работать в группе.</p> <p>6 – навыки обучения или способности к учебе: владение на высоком уровне всеми мыслительными процессами, приемами и методами формирования лидерских качеств, проектной игровой деятельности с учащимися.</p> <p>7 – стремление к развитию интеллектуальных навыков, умению самостоятельно принимать решения в рамках регламентирующих учебно-тренировочный процесс документов и постоянно развиваться самовыражаясь и саморазвиваясь. проектирование основных документов планирования учебно-воспитательной работы на уроках гандбола и подвижных игр.</p> <p>8 – критический анализ игровой деятельности обучающихся при обучении. оценивать и представлять аргументировано</p>	<p>of physical qualities by means of handball and outdoor games.</p> <p>3 – formed judgments and the ability to solve problems in the organization of the educational process, the ability to implement gaming technologies in the practice of teaching using handball and outdoor games.</p> <p>4 – development of communication skills in interpersonal relations in games and in computer networks. computer skills for using didactic video materials.</p> <p>5 – the use of a foreign language for the study of specialized literature, storage, processing of information. the ability to innovate, the desire to improve pedagogical skills, the ability to work in a group.</p> <p>6 – learning skills or learning abilities: high-level knowledge of all thought processes, techniques and methods of forming leadership skills, project game activities with students.</p> <p>7 – the desire to develop intellectual skills, the ability to make decisions independently within the framework of documents regulating the training process and constantly develop self-expression and self-development. designing the basic planning documents for educational work in handball and outdoor games</p> <p>8 – critical analysis of the game activities of students in training. assess and present reasonably the results of monitoring physical fitness of students with an active demonstration of successful game preparedness. evaluate judicial knowledge and skills.</p>
--	--	---

	результаты мониторинга физической подготовленности занимающихся с активной демонстрацией успешной игровой подготовленности. оценивать судейские знания и умения.	
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
Футбол мен баскетбол және оқыту әдістемесі, Дене шынықтыру теориясы, Дене шынықтыру-сауықтыру қызметтің теориялық негіздері, Дене шынықтыру және спорт педагогикасы,	Футбол и баскетбол с методикой преподавания, Теория физической культуры, Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности, Педагогика физической культуры и спорта,	Football and Basketball with Teaching Methods, Theory of Physical Education, Theoretical bases of Physical-Improving Activity, Pedagogy of Physical Culture and Spor
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
Пән гандбол және ашық ойындарды оқытудың тарихын, теориясы мен әдіснамасын зерделеуді, студенттердің дене шынықтыру жүйесіндегі гандболдың орны мен мақсаты туралы білімдерін қарастырады. Доптың «мектебі». Гандболдағы доп ойыншысының техникасы мен тактикасы (шабуылдаудан және қорғаныста). Гандболда қақпашыны ойнаудың техникасы мен тактикасы (шабуылда және қорғаныста). Ойын және бәсекеге қабілеттілік қызметінде техниканың, тактиканың интеграциясы Әр түрлі жастағы студенттерге гандболды оқытудың ерекшеліктері. Гандбол жарыстарының негізгі ережелерін және төрешілер тобы мен алаңдағы төрешілердің жұмысының ерекшеліктерін меңгеру. Гандбол ойынының алаңы мен жабдықтары, гандбол жарыстарын дайындау, ұйымдастыру және өткізу: біліктілік, өзгертілген, жеңілдетілген ережелерге сәйкес және т.б. Ойынның мәні мен мәні. Дене тәрбиесіндегі құрал және әдіс ретінде ойын сипаттамасы.	Дисциплина предусматривает изучение истории, теории и методики преподавания гандбола и подвижных игр, овладение студентами знаниями о месте и назначении гандбола в системе физического воспитания. «Школа» мяча. Техника и тактика полевого игрока в гандболе (в нападении и защите). Техника и тактика игры вратаря в гандболе (в нападении и защите). Интеграция приёмов техники, тактики в игровую и соревновательную деятельность. Особенности преподавания гандбола у школьников разного возраста Освоение основных правил соревнований по гандболу и особенностей работы судейской бригады и судей в поле. Площадка и оборудование для игры в гандбол, подготовка, организация и проведение соревнований по гандболу: квалификационных, модифицированных, по упрощенным правилам и др. Значение и сущность игровой деятельности. Характеристика игры как средства и метода в физическом воспитании. Классификация и	The discipline provides for the study of the history, theory and methodology of teaching handball and outdoor games, mastering by students of knowledge about the place and purpose of handball in the system of physical education. "School" of the ball. Technique and tactics of a field player in handball (in attack and defense). The technique and tactics of playing the goalkeeper in handball (in attack and defense). Integration of techniques, tactics in gaming and competitive activities. Peculiarities of teaching handball for students of different ages. Mastering the basic rules of handball competitions and the peculiarities of the work of the refereeing team and referees in the field. The site and equipment for the game of handball, the preparation, organization and conduct of handball competitions: qualification, modified, according to simplified rules, etc. The meaning and essence of gaming. Characterization of the game as a means and method in physical education. Classification

Ашық ойындарды оқытудың классификациясы мен әдістері. Мектептегі ашық ойындарды ұйымдастырудың сабақтан тыс және сабақтан тыс формалары: ойын процесі мен ойыншылардың мінез-құлқын бақылау. Төрешілік, физикалық белсенділікті мөлшерлеу, ашық ойындарды қорытындылау. Бастауыш, орта және жоғары мектеп жасында ашық ойындар өткізу әдістемесінің ерекшеліктері. Ашық ойындар үзілістерде, жерде, ойындарда, аттракциондарда, сауықтыру лагерінде. Ашық ойындар сайыстарын ұйымдастыру.	методика преподавания подвижных игр. Урочная и внеурочная формы организации подвижных игр в школе: Наблюдение за процессом игры и поведением играющих. Судейство, дозирование физической нагрузки, подведение итогов в подвижных играх. Особенности методики проведения подвижных игр в младшем, среднем и старшем школьном возрасте. Подвижные игры на переменах, на местности, игры-аттракционы, в оздоровительном лагере. Организация соревнований по подвижным играм.	and methods of teaching outdoor games. Lesson and extracurricular forms of organization of outdoor games at school: Monitoring the game process and the behavior of players. Refereeing, dosing of physical activity, summing up in outdoor games. Features of the methodology for conducting outdoor games in primary, secondary and senior school age. Outdoor games at breaks, on the ground, games, attractions, in a health camp. Organization of outdoor games competitions.
---	---	--

Постреквизиттері / Постреквизиты

Дене шынықтыру және спорт психологиясы, Дене шынықтыру оқыту әдістемесі, Педагогикалық практика	Психология физической культуры и спорта, Методика преподавания физической культуры, Педагогическая практика	Psychology of Physical Culture and Sport, Technique for Teaching Physical Education, Educational-Upbringing Pedagogical Practice
---	---	--

Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы

Ковш Наталья Алексеевна- дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы	Ковш Наталья Алексеевна - старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта	Kovsh Natalya Alekseevna - Senior Lecturer, Department of Theory and Practice of Physical Culture and Sports
---	--	--

ҚҰҚЫҚ ЖӘНЕ СЫБАЙЛАС ЖЕМҚОРЛЫҚҚА ҚАРСЫ МӘДИНИЕТ НЕГІЗДЕРІ /ОСНОВЫ ПРАВА И АНТИКОРРУПЦИОННОЙ КУЛЬТУРЫ / BASICS OF LAW AND ANTI-CORRUPTION CULTURE

Оқу мақсаты / Учебная цель

Сыбайлас жемқорлыққа қарсы іс-қимыл бойынша құқықтық білім мен азаматтық ұстаным жүйесін қалыптастыру.	Сформировать систему правовых знаний и гражданской позиции по противодействию коррупции.	To form a system of legal knowledge and a civil position on combating corruption.
--	--	---

Оқыту нәтижесі / Результаты обучения

Курсты сәтті аяқтағаннан кейін білімалушылар - Қазақстанның қолданыстағы заңнамасының негізгі ережелерін, мемлекеттік басқару органдарының жүйесін, сондай-ақ сыбайлас жемқорлыққа	После успешного завершения курса обучающиеся будут - понимать основные положения действующего законодательства Казахстана, систему органов государственного управления, а также сущность, причины и меры	After successful completion of the course, students will - understand the main provisions of the current legislation of Kazakhstan, the system of public administration bodies, as well as the essence, causes and measures to combat corruption; - analyze events and actions from
--	--	--

<p>қарсы іс-қимылдың мәнін, себептері мен шараларын түсінетін болады;</p> <ul style="list-style-type: none"> - оқиғалар мен әрекеттерді заң тұрғысынан талдайды; - нормативтік актілерді қолдану, сондай-ақ сыбайлас жемқорлықтың алдын алудың рухани-адамгершілік тетіктерін қолданады; - меңгереді: түрлі құжаттарға құқықтық талдау жүргізу дағдылары, сыбайлас жемқорлыққа қарсы мәдениетті жетілдіру дағдылары; - өз өмірінде сыбайлас жемқорлыққа қарсы құқықтық білімді қолдану; - біледі: сыбайлас жемқорлықтың мәні және оның пайда болу себептері; сыбайлас жемқорлық құқық бұзушылықтар үшін моральдық-адамгершілік және құқықтық жауапкершілік шаралары; - меңгереді: моральдық сана құндылықтарын іске асыру және күнделікті практикада адамгершілік нормаларын ұстану; жастар арасында сыбайлас жемқорлыққа қарсы мәдениет деңгейін арттыру бойынша жұмыс жасау. 	<p>противодействия коррупции;</p> <ul style="list-style-type: none"> - анализировать события и действия с точки зрения права, - применять нормативные акты, а также задействовать духовно-нравственные механизмы предотвращения коррупции; - владеть: навыками ведения правового анализа различных документов, навыками совершенствования антикоррупционной культуры; - применять в своей жизнедеятельности правовые знания против коррупции; - знать: сущность коррупции и причины её происхождения; меру морально-нравственной и правовой ответственности за коррупционные правонарушения; - уметь: реализовывать ценности морального сознания и следовать нравственным нормам в повседневной практике; работать над повышением уровня антикоррупционной культуры в молодежной среде. 	<p>the point of view of law,</p> <ul style="list-style-type: none"> - apply regulatory acts, as well as use spiritual and moral mechanisms to prevent corruption; - possess: skills of conducting legal analysis of various documents, skills of improving the anti-corruption culture; - apply legal knowledge against corruption in their life activities; - to know: the essence of corruption and the reasons for its origin; the measure of moral and legal responsibility for corruption offenses; - be able to: implement the values of moral consciousness and follow moral norms in everyday practice; <p>work to increase the level of anti-corruption culture among young people.</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
Әлеуметтану, саясаттану	Социология, политология	Sociology, Political science
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
<p>Мемлекет пен құқықтың негізгі ұғымдары мен категориялары. Құқықтық қарым-қатынастар. ҚР конституциялық құқығының негіздері. ҚР әкімшілік және қылмыстық құқық негіздері. ҚР азаматтық құқық негіздері.</p> <p>«Сыбайлас жемқорлық» ұғымының теориялық-әдіснамалық негіздері. Сыбайлас</p>	<p>Основные понятия и категории государства и права. Правовые отношения. Основы конституционного права РК. Основы административного и уголовного права РК. Основы гражданского права РК.</p> <p>Теоретико-методологические основы понятия «коррупции». Совершенствование социально-экономических отношений казахстанского</p>	<p>Basic concepts and categories of state and law. Legal relations. Fundamentals of the Constitutional law of the Republic of Kazakhstan. Fundamentals of administrative and criminal law of the Republic of Kazakhstan. Fundamentals of civil law of the Republic of Kazakhstan. Theoretical and methodological foundations of the concept of "corruption".</p>

<p>жемқорлыққа қарсы іс-қимыл шарты ретінде қазақстандық қоғамның әлеуметтік-экономикалық қатынастарын жетілдіру. Сыбайлас жемқорлық мінез-құлық табиғатының психологиялық ерекшеліктері. Сыбайлас жемқорлыққа қарсы мәдениетті қалыптастыру. Сыбайлас жемқорлыққа қарсы іс-қимыл мәселелерінде мемлекет пен қоғамдық ұйымдардың өзара іс-қимылы.</p>	<p>общества как условия противодействию коррупции. Психологические особенности природы коррупционного поведения. Формирование антикоррупционной культуры. Взаимодействие государства и общественных организаций в вопросах противодействия коррупции.</p>	<p>Improving the socio-economic relations of the Kazakh society as a condition for combating corruption. Psychological features of the nature of corrupt behavior. Formation of an anti-corruption culture. Interaction of the state and public organizations in the fight against corruption.</p>
<i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i>		
<p>Дене шынықтыру менеджменті, дене шынықтыру психологиясы, дене шынықтыру және спорт қызметіндегі PR-технологиялар</p>	<p>Менеджмент физической культуры, психология физической культуры, PR-технологии в физкультурно-спортивной деятельности</p>	<p>Management of physical culture, psychology of physical culture, PR-technologies in physical culture and sports activities</p>
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i>		
Байтасова М.Ж.	Аубакирова З.Б.	Аубакирова З.Б., Байтасова М.Ж.

<i>Экономика және кәсіпкерлік негіздері/ Основы экономики и предпринимательства/ Basics of economics and business</i>		
<i>Оқу мақсаты / Учебная цель/ Purpose</i>		
<p>Салауатты экономикалық ойды, бәсекелестік ортада кәсіпорындардың табысты кәсіпкерлік қызметін ұйымдастырудың теориялық және тәжірибелік дағдыларын қалыптастыру.</p>	<p>Формирование экономического образа мышления, теоретических и практических навыков организации успешной предпринимательской деятельности предприятий в конкурентной среде.</p>	<p>Formation of an economic way of thinking, theoretical and practical skills of organizing a successful entrepreneurial activity of enterprises in a competitive environment.</p>
<i>Оқыту нәтижесі / Результаты обучения / Learning outcomes</i>		
<p>Курсты сәтті аяқтағаннан кейін білімалушылар - заманауи экономиканың, экономикалық категориялардың, тұжырымдамалық аппараттардың микро және макро деңгейлерінде жұмыс істеуінің зерттелген принциптері мен заңдылықтарын қолдану; -экономикалық жағдайды талдау; кәсіпкерлік қызметтің белгілі бір түрінің</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут - применять изученные принципы и законы функционирования современной экономики, экономические категории, понятийный аппарат на микро- и макроуровнях; -анализировать экономическую ситуацию; выделять базовые процессы того или иного вида предпринимательской деятельности;</p>	<p>After successful completion of the course, students will be - to apply the studied principles and laws of the functioning of a modern economy, economic categories, conceptual apparatus at the micro and macro levels; -analyze the economic situation; highlight the basic processes of a particular type of entrepreneurial activity; to characterize the</p>

<p>негізгі процестерін бөліп көрсету; кәсіпкерлік қызметтің жетістігін сипаттау;</p> <ul style="list-style-type: none"> - бизнес-жоспарларды құру; алынған білімді пайдалы бизнес құру үшін қолдану; - кәсіпкерлік қызметті экономикалық және әлеуметтік басқару саласында дұрыс шешімдер қабылдауға; - кәсіпкерлік қызметті ұйымдастыру және оның тиімділігін бағалау бойынша жұмыс істеу дағдыларына ие болу; күрделі салымдар саласын таңдауды дәлелдей отырып, аргументтер әзірлеу кезінде; кәсіпкерлік қызмет саласында болып жатқан экономикалық құбылыстар мен процестердің мәнін түсінуде; мәліметтерді синтездеу және оларды түсіндіру кезінде компанияның дамуының кейбір мәселелері бойынша тұжырым жасау 	<p>давать характеристику успешности предпринимательской деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"> - составлять бизнес-планы; применять полученные знания для построения прибыльной предпринимательской деятельности; - принимать правильные решения в области экономического и социального управления предпринимательской деятельности; - обладать навыками работы в вопросах организации предпринимательской деятельности и оценки ее эффективности; при выработке аргументов, обоснования выбора сферы приложения капитала; в понимании сущности экономических явлений и процессов, происходящих в сфере предпринимательской деятельности; в обобщении данных и их интерпретации для выработки суждения по отдельным вопросам развития фирмы. 	<p>success of entrepreneurial activity;</p> <ul style="list-style-type: none"> - draw up business plans; apply the knowledge gained to build a profitable entrepreneurial activity; - make the right decisions in the field of economic and social management of business activities; - have the skills to work in organizing entrepreneurial activities and assessing its effectiveness; when developing arguments, justifying the choice of the sphere of capital investment; in understanding the essence of economic phenomena and processes occurring in the field of entrepreneurial activity; in the generalization of data and their interpretation to formulate judgments on certain issues of the development of the company.
<p><i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса / Course summary</i></p>		
<p>Экономика қызмет етуінің іргелі мәселелері. Капитал. Сұраныс пен ұсыныс нарығы. Бәсекелестік және монополия. Кәсіпкерлік: түсінігі, мәні, негізгі түрлері және ұйымдастыру нысандары. Кәсіпкерлік қызметтегі тәуекелдер. Коммерциялық құпия және оны қорғау тәсілдері. Кәсіпкерлік қызметті қаржыландыру. Кәсіпкерлік мәдениеті және этикасы.</p>	<p>Фундаментальные проблемы функционирования экономики. Капитал. Рынок Спрос и предложение. Конкуренция и монополия. Предпринимательство: понятие, сущность, основные виды и формы организации. Риски в предпринимательской деятельности. Коммерческая тайна и способы ее защиты. Финансирование предпринимательской деятельности. Культура и этика предпринимательства.</p>	<p>Fundamental problems of the functioning of the economy. Capital. Market Supply and demand. Competition and Monopoly. Entrepreneurship: concept, essence, main types and forms of organization. Business risks. Trade secret and ways to protect it. Financing business activities. Culture and ethics of entrepreneurship.</p>
<p><i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы / Programme manager</i></p>		
<p>Баязитова И.А.</p>	<p>Шмидт В.А.</p>	<p>-</p>

КӨШБАСШЫЛЫҚ НЕГІЗДЕРІ / ОСНОВЫ ЛИДЕРСТВА /BASICS OF LEADERSHIP

Оқу мақсаты / Учебная цель

<p>студенттердің көшбасшылық қасиеттерді, стильдерді, кәсіпорын, аймақ және жалпы ел деңгейінде әсер ету әдістерін тиімді пайдалану арқылы адамдардың мінез-құлқын және өзара әрекеттесуін тиімді басқару әдістемесі мен практикасын меңгеру</p>	<p>овладение студентами методологией и практикой эффективного управления поведением и взаимодействием людей путем эффективного использования лидерских качеств, стилей, методов влияния на уровне предприятия, региона и страны в целом</p>	<p>mastering the methodology and practice of effective management of behavior and interaction of people by effective use of leadership qualities, styles, methods of influence at the level of the enterprise, region and country as a whole mastering the methodology and practice of effective management of behavior and interaction of people by effective use of leadership qualities, styles, methods of influence at the level of the enterprise, region and country as a whole</p>
--	---	--

Оқыту нәтижесі / Результаты обучения

<p>Курсты сәтті аяқтағаннан кейін білімалушылар</p> <ul style="list-style-type: none"> - басқарудың барлық деңгейлеріндегі ұйымдардағы көшбасшылық мәселелерін теориялық және практикалық шешуге ғылыми көзқарастың мәні мен әдістерін түсінеді; - басқарушылық міндеттерді шешу үшін көшбасшылық пен биліктің негізгі теорияларын қолданады; - жеке басының артықшылықтары мен кемшіліктерін сыни бағалайды; - ұжымда жұмыс істейді; әлеуметтік маңызды мәселелер мен үдерістерді талдау, топтық динамика үдерістерін және команданы қалыптастыру қағидаттарын білу негізінде топтық жұмысты тиімді ұйымдастыраы; - тұлғааралық, топтық және ұйымдастырушылық коммуникацияларды талдайды және жобалайды. 	<p>После завершения курса обучающиеся будут</p> <ul style="list-style-type: none"> - понимать сущность и методы научного подхода к теоретическому и практическому решению проблем лидерства в организациях на всех уровнях управления; -использовать основные теории лидерства и власти для решения управленческих задач; - критически оценивать личные достоинства и недостатки; - работать в коллективе; анализировать социально значимые проблемы и процессы, эффективно организовать групповую работу на основе знания процессов групповой динамики и принципов формирования команды; - анализировать и проектировать межличностные, групповые и организационные коммуникации - обладать навыками делового общения; многообразными стилями управления в зависимости от различных ситуаций; 	<p>After completing the course, students will - to understand the essence and methods of the scientific approach to the theoretical and practical solution of leadership problems in organizations at all levels of management; - use the basic theories of leadership and power to solve managerial tasks; - critically evaluate personal strengths and weaknesses; - work in a team; analyze socially significant problems and processes, effectively organize group work based on knowledge of the processes of group dynamics and the principles of team formation; - analyze and design interpersonal, group and organizational communications - possess business communication skills; diverse management styles depending on different situations; methods and methods of research of leadership qualities, technologies for the development of leadership abilities</p>
---	---	--

- іскерлік қарым-қатынас дағдыларына ие болады; әр түрлі жағдайларға байланысты басқарудың алуан түрлі стильдеріне ие болады; көшбасшылық қасиеттерді зерттеу әдістері мен әдістемелеріне, көшбасшылық қабілеттерді дамыту технологияларына ие болады.	методами и методиками исследования лидерских качеств, технологиями развития лидерских способностей	
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
Әлеуметтану, саясаттану	Социология, политология	Sociology, Political science
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
Көшбасшылықтың табиғаты мен мәні. Көшбасшылық және менеджмент. Көшбасшылықтың дәстүрлі концепциялары. Көшбасшылықтың инновациялық концепциялары. Топтар, командалар және команда құру. Көшбасшының дамуы. Өзгерістерді жүзеге асыру кезіндегі көшбасшылық. Көшбасшылық мәселелері.	Природа и сущность лидерства. Лидерство и менеджмент. Традиционные концепции лидерства. Инновационные концепции лидерства. Группы, команды и командообразование. Развитие лидера. Лидерство при осуществлении изменений. Проблемы лидерства.	The nature and essence of leadership. Leadership and management. Traditional concepts of leadership. Innovative leadership concepts. Groups, teams, and team building. Development of a leader. Leadership in implementing changes. Leadership problems.
<i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i>		
Дене шынықтыру менеджменті, дене шынықтыру психологиясы, дене шынықтыру және спорт қызметіндегі PR-технологиялар	Менеджмент физическрий культуры, психология физической культуры, PR-технологии в физкультурно-спортивной деятельности	Management of physical culture, psychology of physical culture, PR-technologies in physical culture and sports activities
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i>		
Есімхан Г.Е.	Тобылов К.Т.	Тобылов К.Т., Есімхан Г.Е.

3 курс студенттеріне арналған элективтік пәндер /Элективные дисциплины для студентов 3 курса/ Elective subjects for 3rd year students

<i>ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ ЖӘНЕ СПОРТ ТҮРЛЕРІНІҢ ФИЗИОЛОГИЯЛЫҚ НЕГІЗДЕРІ/ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ВИДОВ СПОРТА / PHYSIOLOGICAL BASICS OF PHYSICAL EDUCATION AND TYPES OF SPORTS</i>		
<i>Оқу мақсаты / Учебная цель</i>		
Спортшылардың дайындығын ғылыми негізделген басқару үшін және дене шынықтырумен шұғылдану үшін әртүрлі қоршаған орта жағдайларында дененің физикалық жүктемелерге бейімделуінің физиологиялық ерекшеліктері туралы білім беру. Дене шынықтыру мен спортпен шұғылдану кезіндегі адамның физиологиялық негізін физикалық негіздеуге, спорттық дайындыққа және адамның функционалды дайындығының күйін басқаруға қажетті жаратылыстану негіздерінің дағдыларын қалыптастыру	Дать знания по физиологическим особенностям адаптации организма физическим нагрузкам в разных условиях внешней среды для научно – обоснованного управления подготовкой спортсменов и при занятии физической культурой. Привить навыки естественнонаучных основ, необходимых для физиологического обоснования физического воспитания, спортивной тренировки и управлением состояния функциональной подготовленности человека при занятии физической культурой и спортом	To give knowledge on the physiological characteristics of the adaptation of the body to physical stress in different environmental conditions for scientifically-based management of the training of athletes and when engaged in physical education. To instill the skills of natural science foundations necessary for the physiological justification of physical education, sports training and management of the state of a person's functional fitness in physical education and sports
<i>Оқыту нәтижесі / Результаты обучения</i>		
Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар 1 – зияткерлік дамуын, мәдени деңгейін, кәсіби құзыреттілігін арттыру, денсаулығын сақтау, адамгершілік және физикалық өзін-өзі жетілдіру үшін танымның, оқытудың және өзін-өзі басқарудың негізгі әдістері мен құралдарын біледі; 2 – білім беру және кәсіби қызмет саласында әлемнің қазіргі заманғы табиғи-ғылыми бейнесі туралы білімдерін көрсетеді; 3 – дене тәрбиесі мен спорттың физиологиялық негіздері саласындағы кәсіби терминдерді, түсініктерді, оларды оқу материалдарын жеткізуде тиімді	После успешного завершения курса обучающиеся будут 1 – знает основные методы и средства познания, обучения и самоконтроля для своего интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования; 2 – демонстрирует знания о современной естественно-научной картине мира в образовательной и профессиональной деятельности; 3 – понимает профессиональных терминов, понятий в области физиологических основ физического воспитания и видов спорта,	After successful completion of the course, students will be 1 – knows the basic methods and means of cognition, training and self-control for his intellectual development, increase of cultural level, professional competence, preservation of his health, moral and physical self-improvement; 2 – demonstrates knowledge of the modern natural-scientific picture of the world in educational and professional activities; 3 – understands professional terms, concepts in the field of physiological foundations of physical education and sports, their effective application in the supply of educational

<p>қолдануды түсінеді; 4 – АКТ қолдана отырып практикалық тапсырмаларды орындауда жобалық, ғылыми –зерттеу жұмыстарын қолданады және ұйымдастырады. 5 – адам өмірінің барлық жас кезеңдерінде салауатты өмір салты мен денсаулықты нығайту мүмкіндігін болжайды. 6 – ақпаратты талдайды, жіктейді және синтездейді, сонымен қатар студенттердің спорттық жаттығуларында физиологиялық бақылауды қолдану дағдыларын дамытады және оны практикада қолданады; 7 – дене шынықтыру және спорт негіздерін, спорт және білім беру мекемелерінің жұмыс уақытын, сабақ кестесін, оқу орындарында сабақтар мен сыныптан тыс шараларды ұйымдастыру және өткізу физиологиялық бағалау алгоритмін жасайды; 8 – ағзаның әртүрлі функционалды бағыттағы физикалық белсенділікке физиологиялық реакциясын анықтау үшін білімі мен дағдыларын бағалайды.</p>	<p>эффективное применение их при подаче учебного материала; 4 – применяет и организует проектную, исследовательскую работу при выполнении практических заданий, используя ИКТ. 5 – прогнозирует возможности формирования здорового образа жизни и укрепления здоровья на всех возрастных периодах жизни человека. 6 – анализирует, классифицирует и синтезирует информацию, а также развивает навыки по использованию физиологического контроля в спортивной подготовке занимающихся и применяет ее на практике; 7 –создает алгоритм физиологической оценки основ физического воспитания и видов спорта, режима работы спортивных и учебных учреждений, расписания уроков, организации и проведения уроков и внеклассных мероприятий в учебных заведениях; 8 – оценивает знания и умения по определению физиологических реакции организма на физические нагрузки разной функциональной направленности</p>	<p>material; 4 – applies and organizes design, research work in the implementation of practical tasks using ICT. 5 – predicts the possibility of a healthy lifestyle and health promotion at all age periods of a person’s life. 6 – analyzes, classifies and synthesizes information, as well as develops skills in using physiological control in sports training of students and applies it in practice; 7 – creates an algorithm for the physiological assessment of the basics of physical education and sports, the working hours of sports and educational institutions, lesson schedules, organization and conduct of lessons and extracurricular activities in educational institutions; 8 – evaluates knowledge and skills to determine the physiological response of the body to physical activity of different functional orientations.</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>«Жас ерекшелік физиологиясы және гигиена», «Анатомия, спорттық морфология негіздері», «Бала ағзасының құрылымы мен дамуының анатомиялық-физиологиялық ерекшеліктері», «Дене шынықтыру-спорт қызметін ұйымдастыру кезінде қауіпсіздікті қамтамасыз ету», «Дене шынықтыру теориясы», «Дене шынықтыру-сауықтыру қызметтің теориялық негіздері»</p>	<p>«Возрастная физиология и гигиена», «Анатомия, основы спортивной морфологии», «Анатомо-физиологические особенности строения и развития детского организма», «Обеспечение безопасности при организации физкультурно-спортивной деятельности», «Теория физической культуры», «Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности»</p>	<p>«Age Physiology and Hygiene, Anatomy», «Basics of Sports Morphology», «Anatomical and Physiological Features of Structure and Development of Child's Organism», «Safety in Physical Education and Sport», «Theory of Physical Education», «Theoretical bases of Physical-Improving Activity»</p>
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
Дене тәрбиесі мен спорттың физиологиясы	Физиология физического воспитания и спорта	Physiology of physical education and sport as

<p>ғылым және пән ретінде. Дене белсенділігіне бейімделудің физиологиялық механизмдері. Спорттық жаттығулардың физиологиялық сипаттамасы. Бұлшықет қызметі кезіндегі ағзаның физиологиялық сипаттамасы.</p> <p>Қозғалтқыш дағдылары мен қозғалыс сапасының қалыптасуы мен дамуының физиологиялық механизмдері мен заңдылықтары. Шаршау және қалпына келтіру процестерінің физиологиялық негіздері Негізгі спорт түрлерінің физиологиялық сипаттамасы</p>	<p>как наука и учебный предмет. Физиологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам. Физиологическая характеристика спортивных упражнений. Физиологическая характеристика состояний организма при мышечной деятельности. Физиологические механизмы и закономерности формирования и развития двигательных навыков и двигательных качеств. Физиологические основы утомления и восстановительных процессов Физиологические особенности основных видов спорта</p>	<p>a science and a subject. Physiological mechanisms of adaptation to physical activity. Physiological characteristics of sports exercises. Physiological characteristics of the state of the body during muscle activity. Physiological mechanisms and patterns of formation and development of motor skills and motor qualities. Physiological basis of fatigue and recovery processes Physiological characteristics of the main sports</p>
<p><i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i></p>		
<p>«Таңдаған спорт түрінің спорттық даярлық процесін басқару», «Дене шынықтыру және спорт биохимиясы», «Зерттеу қызметінің негіздері», «Спорттағы кешенді бақылау және математикалық-статистикалық талдау әдістері», «Спорттық метрология», «Спорттық қызмет биомеханикасы», «Спорттық медицина және спорттағы фармакология», «Терапиялық дене шынықтыру және массаж»</p>	<p>«Управление процессом спортивной подготовки в избранном виде спорта», «Биохимия физической культуры и спорта», «Основы исследовательской деятельности», «Комплексный контроль и методы математико-статистического анализа в спорте», «Спортивная метрология», «Биомеханика спортивной деятельности», «Спортивная медицина и фармакология в спорте», «Лечебная физическая культура и массаж»</p>	<p>«Process of Sport Training in of a Selected Sport Type», «Biochemistry of Physical Culture and Spor», «Basis of Research», «Complex Monitoring and Mathematical and Statistical Methods of Analysis in Sport», «Sports Metrology», «Biomechanics of Sports Activities», «Sports Medicine and Sports Pharmacology», «Therapeutic Physical Culture and Massag»e</p>
<p><i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i></p>		
<p>Бикташева Галия Шарафовна, дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының доценті, Ручкина Галия Адгамовна, жаратылыстану кафедрасының доценті</p>	<p>Бикташева Галия Шарафовна, ассоциированный профессор, доцент ВАК кафедры теории и практики физической культуры и спорта Ручкина Галия Адгамовна, ассоциированный профессор кафедры естественных наук</p>	<p>Biktasheva Galiya Sharafovna, Associate Professor, department of theory and practice of physical culture and sports Ruchkina Galiya Adgamovna, associate professor, department of natural sciences</p>

СПОРТШЫЛАРДЫҢ ФУНКЦИОНАЛДЫ МҮМКІНДІКТЕРІНІҢ НЕГІЗДЕРІ/ ОСНОВЫ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ

/ BASICS OF SPORTSMEN'S FUNCTIONAL POSSIBILITIES

Оқу мақсаты / Учебная цель

<p>дене шынықтырумен және спортпен шұғылданатын жастары мен жасын ескере отырып, спортшылардың функционалдық мүмкіндіктерінің негіздері, физикалық белсенділікке бейімделу, дененің резервтік мүмкіндіктері, функционалды өзгерістер мен жеке адамдардың жағдайлары туралы түсінік қалыптастыру</p>	<p>формирование представлений об основах функциональных возможностях спортсменов, адаптации к физическим нагрузкам, резервных возможностях организма, функциональных изменениях и состояниях лиц с учетом гендерных различий и возраста, занимающихся физической культурой и спортом</p>	<p>the formation of ideas about the basics of athletes' functional capabilities, adaptation to physical activity, reserve body capabilities, functional changes and conditions of individuals, taking into account gender differences and age, engaged in physical education and sports</p>
---	--	---

Оқыту нәтижесі / Результаты обучения

<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1 – зияткерлік дамуын, мәдени деңгейін, кәсіби құзыреттілігін арттыру, денсаулығын сақтау, адамгершілік және физикалық өзін-өзі жетілдіру үшін танымның, оқытудың және өзін-өзі басқарудың негізгі әдістері мен құралдарын біледі;</p> <p>2 – кәсіпқой терминдерді, спортшылардың функционалдық мүмкіндіктері саласындағы түсініктерді, оқу материалын беру кезінде оларды тиімді қолдануды түсінеді;</p> <p>3 – АКТ қолдана отырып, практикалық тапсырмаларды орындауда зерттеу дағдыларын қолданады және ұйымдастырады. Ол салауатты өмір салтын қалыптастыру және адамның өмірінің барлық кезеңдерінде денсаулықты нығайту мүмкіндіктерін қолданады.</p> <p>4 – әр түрлі спорт түрлеріндегі спортшылардың функционалды мүмкіндіктері саласындағы кәсіби</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – знает основные методы и средства познания, обучения и самоконтроля для своего интеллектуального развития, повышения культурного уровня, профессиональной компетенции, сохранения своего здоровья, нравственного и физического самосовершенствования;</p> <p>2 – понимает профессиональных терминов, понятий в области функциональных возможностей спортсменов, эффективное применение их при подаче учебного материала;</p> <p>3 – применяет и организует исследовательские навыки при выполнении практических заданий, используя ИКТ. Применяет возможности формирования здорового образа жизни и укрепления здоровья на всех возрастных периодах жизни человека.</p> <p>4 – владеет профессиональными терминами, понятиями в области функциональных</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – knows the basic methods and means of cognition, training and self-control for his intellectual development, increase of cultural level, professional competence, preservation of his health, moral and physical self-improvement;</p> <p>2 – understands professional terms, concepts in the field of functional capabilities of athletes, their effective application in the supply of training material;</p> <p>3 – applies and organizes research skills in the implementation of practical tasks using ICT. It applies the possibilities of forming a healthy lifestyle and promoting health at all age periods of a person's life;</p> <p>4 – owns professional terms, concepts in the field of functional capabilities of athletes in various sports, effectively applies them when submitting training material;</p>
---	---	--

<p>терминдерге, түсініктерге ие, оларды оқу материалын беру кезінде тиімді қолданады; 5 – білім беру және кәсіби қызмет саласында әлемнің қазіргі заманғы табиғи-ғылыми бейнесі туралы білімдерін көрсетеді; 6 – ақпаратты талдайды, жіктейді және синтездейді, сонымен қатар спортшылардың функционалды мүмкіндіктерін, спорт жаттығуларына физиологиялық бақылауды қолдана білу дағдыларын дамытады және оны тәжірибеде қолданады; 7 – спортшылардың функционалды мүмкіндіктері, физикалық тәрбие және спорт негіздеріне физиологиялық баға беру және оқу орындарында сабақтан және сабақтан тыс іс-шаралар туралы ақпаратты синтездейді; 8 – спортшылардың функционалды мүмкіндіктерін, сондай-ақ әртүрлі функционалды бағыттағы физикалық белсенділікке ағзаның физиологиялық реакциясын анықтауға арналған білім мен дағдыларды бағалайды.</p>	<p>возможностей спортсменов в различных видах спорта, эффективно применяет их при подаче учебного материала; 5 – демонстрирует знания о современной естественно-научной картине мира в образовательной и профессиональной деятельности; 6 – анализирует, классифицирует и синтезирует информацию, а также развивает навыки по использованию функциональных возможностей спортсменов, физиологического контроля в спортивной подготовке занимающихся и применяет ее на практике; 7 – синтезирует информацию о функциональных возможностях спортсменов, физиологической оценки основ физического воспитания и видов спорта и проведения уроков и внеклассных мероприятий в учебных заведениях; 8 – оценивает знания и умения по определению функциональных возможностей спортсменов, а также физиологических реакции организма на физические нагрузки разной функциональной направленности.</p>	<p>5 – demonstrates knowledge of the modern natural-scientific picture of the world in educational and professional activities; 6 – analyzes, classifies and synthesizes information, as well as develops skills in using the functional capabilities of athletes, physiological control in sports training for those involved and applies it in practice; 7 – synthesizes information on the functional capabilities of athletes, physiological assessment of the basics of physical education and sports, and the conduct of lessons and extracurricular activities in educational institutions; 8 – evaluates the knowledge and skills to determine the functional capabilities of athletes, as well as the physiological reactions of the body to physical activity of different functional orientations.</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>«Жас ерекшелік физиологиясы және гигиенасы», «Анатомия, спорт морфологиясының негіздері», «Бала денесінің құрылымы мен дамуының анатомиялық және физиологиялық ерекшеліктері», «Дене шынықтыру мен спортты ұйымдастырудағы қауіпсіздікті қамтамасыз ету», «Дене шынықтыру теориясы», «Спорт пен дене шынықтырудың теориялық негіздері»</p>	<p>«Возрастная физиология и гигиена», «Анатомия, основы спортивной морфологии», «Анатомо-физиологические особенности строения и развития детского организма», «Обеспечение безопасности при организации физкультурно-спортивной деятельности», «Теория физической культуры», «Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности»</p>	<p>«Age-related physiology and hygiene», «Anatomy, the basics of sports morphology», «Anatomical and physiological characteristics of the structure and development of the child's body», «Ensuring safety in the organization of physical culture and sports», «Theory of physical culture», «Theoretical foundations of sports and fitness activities»</p>

Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса		
<p>Спортшылардың ғылым және зерттеу пәні ретіндегі функционалды мүмкіндіктерінің негіздері Бұлшықет белсенділігі мен ағзаның функционалды резервтеріне бейімделу. Жаттығудың аэробты және анаэробты жұмысының энергетикалық сипаттамасы. Физиологиялық классификация және жаттығудың сипаттамасы. Қоршаған орта факторларының адам ағзасының жұмысына әсері .. Бұлшықет қызметі кезіндегі ағзаның күйін сипаттау. Функционалдылық, қозғалыс дағдылары мен қозғалыс сапасының қалыптасуы мен дамуының заңдылықтары. Шаршау және қалпына келтіру процестерінің негіздері. Негізгі спорт түрлерінің ерекшеліктері.</p>	<p>Основы функциональных возможностей спортсменов как наука и учебный предмет Адаптация к мышечной деятельности и функциональные резервы организма. Энергетическая характеристика физических упражнений аэробная и анаэробная производительность. Физиологическая классификация и характеристика физических упражнений. Влияние факторов внешней среды на работоспособность организма человека.. Характеристика состояний организма при мышечной деятельности. Функциональные возможности, механизмы и закономерности формирования и развития двигательных навыков и двигательных качеств. Основы утомления и восстановительных процессов. Особенности основных видов спорта.</p>	<p>The basics of athletes' functional capabilities as a science and a subject matter Adaptation to muscle activity and the functional reserves of the body. Energy characteristic of exercise aerobic and anaerobic performance. Physiological classification and characteristics of exercise. The influence of environmental factors on the performance of the human body .. Characterization of the state of the body during muscle activity. Functionality, mechanisms and patterns of formation and development of motor skills and motor qualities. The basics of fatigue and recovery processes. Features of the main sports.</p>
Постреквизиттері / Постреквизиты		
<p>«Таңдалған спорт түріндегі спорттық дайындық процесін басқару», «Дене шынықтыру және спорт биохимиясы», «Зерттеу негіздері», «Спорттағы математикалық және статистикалық талдаудың кешенді бақылауы мен әдістері», «Спорт метрологиясы», «Спорттың биомеханикасы», «Спорттағы медицина және фармакология», «Терапевтік дене тәрбиесі және массаж»</p>	<p>«Управление процессом спортивной подготовки в избранном виде спорта», «Биохимия физической культуры и спорта», «Основы исследовательской деятельности», «Комплексный контроль и методы математико-статистического анализа в спорте», «Спортивная метрология», «Биомеханика спортивной деятельности», «Спортивная медицина и фармакология в спорте», «Лечебная физическая культура и массаж»</p>	<p>«Management of the process of sports training in a chosen sport», «Biochemistry of physical culture and sports», «Fundamentals of research activities», «Integrated control and methods of mathematical and statistical analysis in sports», «Sports metrology», «Biomechanics of sports activities», «Sports medicine and pharmacology in sport», «Therapeutic physical education and massage»</p>
Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы		
<p>Бикташева Галия Шарафовна, дене шынықтыру және спорт теориясы мен</p>	<p>Бикташева Галия Шарафовна, ассоциированный профессор, доцент ВАК кафедры теории и практики</p>	<p>Biktasheva Galiya Sharafovna, Associate Professor, department of theory and practice of</p>

практикасы кафедрасының доценті, Ручкина Галия Адгамовна, жаратылыстану кафедрасының доценті	физической культуры и спорта Ручкина Галия Адгамовна, ассоциированный профессор кафедры естественных наук	physical culture and sports Ruchkina Galiya Adgamovna, associate professor, department of natural sciences
--	---	--

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ СПОРТ ТАРИХЫ ЖӘНЕ ОЛИМПИДАЛЫҚ ҚОЗҒАЛЫС ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА И ОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ/ HISTORY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT AND OLYMPIC MOVEMENT

Оқу мақсаты / Учебная цель

<p>Мақсаты: әлемдегі және Қазақстан Республикасындағы дене шынықтыру және спорт тарихын зерттеу. Олимпиадалық ойындардың тарихы және олардың халықаралық спорт қозғалысын дамытудағы маңызы туралы білім алу. Міндеттері: Дене шынықтыру мен спорттың пайда болуының, қалыптасуы мен дамуының негізгі кезеңдерін зерттеу. Дене тәрбиесі жүйесі туралы көзқарастар эволюциясы, әлемнің әртүрлі аймақтарындағы дене шынықтыру мен спорттың даму шарттары мен ерекшеліктері туралы ғылыми түсінік қалыптастыру. Өркениеттің дамуының әртүрлі кезеңдеріндегі қоғамдағы дене шынықтыру мен спорттың рөлі, орны мен маңызы туралы идеяларды дамыту. Қазақстандағы әр түрлі кезеңдердегі дене шынықтыру және спорт дамуының тарихи ерекшеліктерін зерттеу. Дене шынықтыру және спорт тарихы бойынша ақпарат көздерімен жұмыс жасау тәсілдерін игеру.</p>	<p>Цель: изучение истории физической культуры и спорта в мире и Республике Казахстан. Получение знаний об истории Олимпийских игр и их значении в развитии международного спортивного движения. Задачи: Изучение основных этапов возникновения, становления и развития физической культуры и спорта. Формирование научного представления об эволюции взглядов на систему физического воспитания, исторические условия и особенности развития физической культуры и спорта в различных регионах мира. Развитие представлений о роли, месте и значении физической культуры и спорта в жизни общества на разных этапах развития цивилизации. Изучение исторических особенностей развития физической культуры и спорта в Казахстане на разных этапах. Освоение способов работы с источниками по истории физической культуры и спорта. Изучение основных направлений развития спорта: олимпийский спорт, «спорт для всех». Применение полученных знаний в профессиональной деятельности.</p>	<p>Goal: studying the history of physical culture and sports in the world and the Republic of Kazakhstan. Gaining knowledge about the history of the Olympic Games and their significance in the development of the international sports movement. Tasks: The study of the main stages of the emergence, formation and development of physical culture and sports. The formation of a scientific understanding of the evolution of views on the physical education system, historical conditions and features of the development of physical culture and sports in various regions of the world. The development of ideas about the role, place and significance of physical culture and sport in society at different stages of the development of civilization. Studying the historical features of the development of physical culture and sports in Kazakhstan at different stages. Mastering ways to work with sources on the history of physical education and sports. The study of the main directions of development of sports: Olympic sports, "sports for all." The use of knowledge gained in</p>
--	---	--

<p>Спортты дамытудың негізгі бағыттарын зерттеу: олимпиадалық спорт, «барлығына арналған спорт». Кәсіби қызметте алған білімдерін қолдану.</p>		<p>professional activities.</p>
<p>Оқыту нәтижесі / Результаты обучения</p>		
<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1 – білімдер мен түсінулерді көрсету: маңызды және маңызды оқиғалар, отандық және әлемдік тарихтың өзара байланысы мен хронологиялық реттілігі; шығу тарихы мен олимпиадалық қозғалыстың қазіргі жағдайы;</p> <p>2 – дене шынықтыру мен спорттың даму тарихының қазіргі заманғы спортты және қазіргі жетістіктерді дамытудағы маңызы мен маңызын түсінеді;</p> <p>3 – алынған білімді: оқу процесінде әртүрлі спорт түрлерінің даму және даму тарихы;</p> <p>4 – пайымдауды қалыптастыру: алынған тарихи-әлеуметтік ақпаратты сыни тұрғыдан талдау, шындыққа жеке көзқарасын анықтау, оны тарихи қалыптасқан дүниетанымдық жүйелермен байланыстыру;</p> <p>5 – әр түрлі тарихи кезеңдердегі дене шынықтыру мен спорттың даму кезеңдері туралы жаңа білім алады, осы білімді белгілі бір дәйектілікке жүйелейді және алынған білімді өз кәсібінің кәсіби қызметінде қолдану мүмкіндігімен ұқсас етеді;</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – демонстрируют знание и понимание: важнейших событий, процессов отечественной и всемирной истории в их взаимосвязи и хронологической последовательности; историю зарождения и современное состояние олимпийского движения;</p> <p>2 – понимает важность и значимость истории развития физической культуры и спорта в развитии современного спорта и современных достижений;</p> <p>3 – способен использовать полученные знания по истории эволюции и развития различных видов спорта в учебно-тренировочном процессе;</p> <p>4 – формирование суждений: критически анализировать полученную историко-социальную информацию, определять собственное отношение к реальности, соотносить его с исторически сложившимися мировоззренческими системами;</p> <p>5 – приобретает новые знания по этапам развития физической культуры и спорта в разные исторические периоды, систематизирует данные знания в определенной последовательности и проводит аналогии с возможностью применения полученных знаний в своей профессиональной деятельности своей профессии;</p> <p>6 – оценивает развитие основных этапов развития спорта в мире и Казахстане и историю олимпийского движения с целью анализа текущего изменения и достижений в современной спортивной</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – demonstration of knowledge and understanding: the most important events, processes of domestic and world history in their relationship and chronological sequence; the history of origin and the current state of the olympic movement;</p> <p>2 – understands the importance and significance of the history of the development of physical culture and sports in the development of modern sports and modern achievements;</p> <p>3 – able to use the knowledge gained on: the history of the evolution and development of various sports in the educational process;</p> <p>4 – formation of judgments: critically analyze the received historical-social information, determine one's own attitude to reality, correlate it with historically established worldview systems;</p> <p>5 – gets new knowledge on the stages of the development of physical culture and sports in different historical periods, systematizes this knowledge in a certain sequence and draws analogues with the possibility of applying the acquired knowledge in their professional activities of their profession;</p> <p>6 – evaluates the development of the main stages in the development of sports in the</p>

<p>6 – қазіргі заманғы спорт өміріндегі қазіргі өзгерістер мен жетістіктерді талдау үшін әлемдегі және қазақ еліндегі спортты дамытудың негізгі кезеңдерін және олимпиадалық қозғалыс тарихын бағалайды;</p> <p>7 – таңдалған спорт түрінің негізгі даму кезеңдерін негіздейді, осы мамандандырудағы типтік спорт түрлерін анықтайды;</p> <p>8 – таңдалған спорттың даму тарихы туралы ақпарат алудың негізгі әдістері, тәсілдері мен құралдарын іздеуді және жүйелеуді жүзеге асырады, осы ақпаратты шығармашылық тұрғыда ұсынады және қорғайды.</p>	<p>жизни;</p> <p>7 – обосновывает отбор основных этапов развития избранного вида спорта, выявляет типичные виды спорта по данной специализации;</p> <p>8 – осуществляет поиск и систематизацию основных методов, способов и средств получения информации по истории развития избранного вида спорта, предоставляет и защищает данную информацию в творческой форме.</p>	<p>world and the kazakh country and the history of the olympic movement in order to analyze the current changes and achievements in modern sports life;</p> <p>7 – substantiates the selection of the main stages of development of a selected sport, identifies typical sports in this specialization;</p> <p>8 – carries out the search and systematization of the main methods, ways and means of obtaining information on the history of the development of a selected sport, provides and protects this information in a creative.</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>Қазақстанның қазіргі заман тарихы, Әлем тарихы, Әлеуметтану</p>	<p>Современная история Казахстана, Всемирная история, Социология.</p>	<p>Contemporary History of Kazakhstan, World history, Sociology</p>
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
<p>Дене шынықтыру және спорт тарихы тарихи білімнің нақты саласы және дене тәрбиесі мен спорт ғылымының маңызды бөлімі ретінде. Ежелгі дәуірден бастап қазіргі уақытқа дейінгі клубтың қоғам мәдениетінің бөлігі ретінде пайда болуы және дамуы. Дене тәрбиесінің құралдары, формалары, әдістері мен жүйелері. Дене шынықтыру мен спорттың өмірдегі рөлі, қоғам мәдениеті, моральдық талаптар мен нормалардың тарихи шарттылығы. Дене шынықтыру және спорт тарихының адамгершілік, патриотизм және барлық халықтарға</p>	<p>История физической культуры и спорта как специфическая отрасль исторического знания и важный раздел науки о физическом воспитании и спорте. Возникновение и развитие ФК как части культуры общества с древнейших времён до наших дней. Средства, формы, методы и системы физической культуры. Роль физической культуры и спорта в жизни, культуре общества, исторической обусловленности нравственных требований и норм. Роль истории физической культуры и спорта в области воспитания нравственности, патриотизма и толерантности ко всем народам. Истории развития физической культуры и спорта в Республике Казахстан. История Олимпийских игр и развития международного спортивного движения.</p>	<p>The history of physical culture and sports as a specific branch of historical knowledge and an important section of the science of physical education and sport. The emergence and development of FC as part of the culture of society from ancient times to the present day. Means, forms, methods and systems of physical education. The role of physical culture and sport in life, the culture of society, the historical conditionality of moral requirements and norms. The role of the history of physical culture and sports in the field of moral education, patriotism and tolerance towards all peoples. Stories of the development of physical culture and sports in</p>

деген толеранттылық саласындағы рөлі. Қазақстан Республикасындағы дене шынықтыру мен спорттың даму тарихы. Олимпиада ойындарының тарихы және халықаралық спорт қозғалысының дамуы.		the Republic of Kazakhstan. The history of the Olympic Games and the development of the international sports movement.
<i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i>		
Дене шынықтыру теориясы / Дене шынықтыру-сауықтыру қызметінің теориялық негіздері, Спорттық жаттығу негіздері / Балалар мен жасөспірімдер және кәсіби спорт теориясы мен әдістемесі	Теория физической культуры / Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности, Основы спортивной тренировки / Основы спортивной тренировки в избранном виде спорта	Theory of Physical Education / Theoretical bases of Physical-Improving Activity, Fundamentals of sports training / Theory and Methods of Professional Sports for Children and Youth
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i>		
Кифик Наталья Юрьевна, доцент, т.ғ.к.	Кифик Наталья Юрьевна, ассоциированный профессор, к.п.н.	Kifik Natalya Yuryevna, associate professor, ph.d.

<i>ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ-СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИСТІК ҚЫЗМЕТ САЛАСЫНДАҒЫ ӨЛКЕТАНУ/ КРАЕВЕДЕНИЕ В СФЕРЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ И ТУРИСТСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ/ LOCAL HISTORY IN THE FIELD OF SPORTS AND TOURIST ACTIVITIES</i>		
<i>Оқу мақсаты / Учебная цель</i>		
<p>Мақсаты: туған өлкенің дене шынықтыру-спорттық және туристік қызметінің тарихын зерделеу Аймақтағы дене шынықтыру, спорт және туризм тарихы туралы білім алу.</p> <p>Міндеттер: Туған өлкеде дене шынықтыру, спорт және туризмнің пайда болу, қалыптасу және дамуының негізгі кезеңдерін зерттеу Өлкетану зерттеу әдістері туралы ғылыми түсінік қалыптастыру Дене шынықтыру мен спорттың қоғам өміріндегі рөлі, орны және маңызы туралы түсініктерді дамыту.</p>	<p>Цель: изучение истории физкультурно-спортивной и туристской деятельности родного края Получение знаний об истории физической культуры, спорта и туризма в регионе.</p> <p>Задачи: Изучение основных этапов возникновения, становления и развития физической культуры, спорта и туризма в родном крае Формирование научного представления о методах краеведческих исследований Развитие представлений о роли, месте и значении физической культуры и спорта в жизни общества.</p>	<p>Goal: study of the history of sports and tourism activities of the native land Getting knowledge about the history of physical culture, sports and tourism in the region.</p> <p>Tasks: Study of the main stages of origin, formation and development of physical culture, sports and tourism in the native land Forming a scientific understanding of the methods of local history research Development of ideas about the role, place and significance of physical culture and sports in</p>

<p>Спортты дамытудың негізгі бағыттарын зерделеу: олимпиадалық спорт, "Барлығына арналған спорт".</p> <p>Қостанай облысында әртүрлі кезеңдерде дене шынықтыру мен спортты дамытудың тарихи ерекшеліктерін зерттеу.</p> <p>Дене шынықтыру және спорт тарихы бойынша көздермен жұмыс істеу тәсілдерін меңгеру.</p> <p>Алынған білімді кәсіби қызметте қолдану.</p>	<p>Изучение основных направлений развития спорта: олимпийский спорт, «спорт для всех».</p> <p>Изучение исторических особенностей развития физической культуры и спорта в Костанайской области на разных этапах.</p> <p>Освоение способов работы с источниками по истории физической культуры и спорта.</p> <p>Применение полученных знаний в профессиональной деятельности.</p>	<p>the life of society.</p> <p>Study of the main directions of sports development: Olympic sport, "sport for all".</p> <p>Study of historical features of physical culture and sports development in Kostanay region at different stages.</p> <p>Mastering ways to work with sources on the history of physical culture and sports.</p> <p>Application of the acquired knowledge in professional activities.</p>
<p>Оқыту нәтижесі / Результаты обучения</p>		
<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1 – дене шынықтырудың маңызды оқиғаларын, отандық және жергілікті(өлкелік) тарихының процестерін олардың өзара байланысында және хронологиялық реттілікте білуі мен түсінігін көрсетеді;</p> <p>2 – спорт, туризм және дене шынықтыру қозғалысының пайда болу тарихы мен қазіргі жағдайын біледі</p> <p>3 – қазіргі заманғы спортты және заманауи жетістіктерді дамытуда жергілікті жерлерде дене шынықтыру мен спортты дамыту тарихының маңыздылығы мен маңыздылығын түсінеді;</p> <p>4 – оқу-жаттығу процесінде спорт туризмінің даму тарихы және әртүрлі спорт түрлері бойынша алған білімдерін қолдануға қабілетті;</p> <p>5 – пікір қалыптастыра алады: алынған тарихи-әлеуметтік ақпаратты сыни талдай алады, ақиқатқа өзінің көзқарасын анықтай алады, оны тарихи қалыптасқан</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – демонстрирует знание и понимание: важнейших событий, процессов отечественной и местной(краевой) истории физической культуры в их взаимосвязи и хронологической последовательности;</p> <p>2 – знает историю зарождения и современное состояние спорта, туризма и физкультурного движения</p> <p>3 – понимает важность и значимость истории развития физической культуры и спорта на местах в развитии современного спорта и современных достижений;</p> <p>4 – способен использовать полученные знания по: истории развития спортивного туризма и различных видов спорта в учебно-тренировочном процессе;</p> <p>5 – умеет формировать суждения: критически анализировать полученную историко-социальную информацию, определять собственное отношение к реальности, соотносить его с исторически сложившимися мировоззренческими системами;</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – demonstrates knowledge and understanding of: the most important events and processes of the national and local (regional) history of physical culture in their relationship and chronological sequence;</p> <p>2 – knows the history of the origin and current state of sports, tourism and physical culture movement</p> <p>3 – understands the importance and significance of the history of the development of physical culture and sports in the field in the development of modern sports and modern achievements;</p> <p>4 – able to use the knowledge gained on: the history of sports tourism and various sports in the training process;</p> <p>5 – he is able to form judgments: critically analyze the received historical and social information, determine his own attitude to reality, correlate it with historically established worldview systems;</p> <p>6 – acquires new knowledge on the stages of</p>

<p>дүниетанымдық жүйелермен салыстыра алады;</p> <p>6 – туған өлкеде дене шынықтыру, спорт және туризмді дамыту кезеңдері бойынша жаңа білім алады;</p> <p>7 – берілген білімді белгілі бір бірізділікпен жүйелендіреді және өзінің кәсіби қызметінде алған білімді қолдану мүмкіндігімен ұқсас жүргізеді;</p> <p>8 – қазақстан мен өңірде спортты дамытудың негізгі кезеңдерін, қазіргі заманғы спорт өміріндегі ағымдағы өзгерістер мен жетістіктерді талдау мақсатында чемпиондардың әрбір кезеңдегі рөлін бағалайды.</p>	<p>6 – приобретает новые знания по этапам развития физической культуры, спорта и туризма в родном крае;</p> <p>7 – систематизирует данные знания в определенной последовательности и проводит аналоги с возможностью применения полученных знаний в своей профессиональной деятельности;</p> <p>8 – оценивает основные этапы развития спорта в казахстане и регионе, роль чемпионов на каждом этапе с целью анализа текущего изменения и достижений в современной спортивной жизни.</p>	<p>development of physical culture, sports and tourism in his native land;</p> <p>7 – systematizes this knowledge in a certain sequence and conducts analogs with the possibility of applying the knowledge obtained in their professional activities;</p> <p>8 – evaluates the main stages of sports development in kazakhstan and the region, the role of champions at each stage in order to analyze the current changes and achievements in modern sports life.</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>Қазақстанның қазіргі заман тарихы, Әлем тарихы, Әлеуметтану</p>	<p>Современная история Казахстана, Всемирная история, Социология.</p>	<p>Contemporary History of Kazakhstan, World history, Sociology</p>
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
<p>Білім және тәрбие жүйесіндегі өлкетанудың рөлі мен маңызы. Өлкетану қызметі тарихи білімнің ерекше саласы және дене тәрбиесі мен спорт туралы ғылымның маңызды бөлімі ретінде. Дене шынықтыру және туризм құралдары, формалары, әдістері мен жүйелері. Өлкетану жұмысының түрлері мен формалары. Кешенді өлкетану зерттеулерінің негізгі әдістері</p> <p>Дене шынықтырудың, спорттың және белсенді туризмнің өмірде, қоғам мәдениетінде, адамгершілік талаптар мен нормалардың Тарихи шарттарындағы маңызы. Білім алушыларда адамгершілік, патриотизм, кіші Отанға деген сүйіспеншілікке тәрбиелеу</p>	<p>Роль и значение краеведения в системе образования и воспитания. Краеведческая деятельность как специфическая отрасль исторического знания и важный раздел науки о физическом воспитании и спорте. Средства, формы, методы и системы физической культуры и туризма. Виды и формы краеведческой работы. Основные методы комплексных краеведческих исследований</p> <p>Значение физической культуры, спорта и активного туризма в жизни, культуре общества, исторической обусловленности нравственных требований и норм. Воспитание нравственности, патриотизма, любви к малой Родине у обучающихся</p>	<p>The role and significance of local history in the system of education and upbringing. Local history as a specific branch of historical knowledge and an important section of the science of physical education and sports. Means, forms, methods and systems of physical culture and tourism. Types and forms of local history work. Main methods of complex regional studies</p> <p>The importance of physical culture, sports and active tourism in the life, culture of society, historical conditionality of moral requirements and norms. Education of morals, patriotism, and love for the small Motherland among students</p>

<i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i>		
Дене шынықтыру теориясы / Дене шынықтыру-сауықтыру қызметтің теориялық негіздері, Спорттық жаттығу негіздері / Балалар мен жасөспірімдер және кәсіби спорт теориясы мен әдістемесі	Теория физической культуры / Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности, Основы спортивной тренировки / Основы спортивной тренировки в избранном виде спорта	Theory of Physical Education / Theoretical bases of Physical-Improving Activity, Fundamentals of sports training / Theory and Methods of Professional Sports for Children and Youth
<i>Курстың ерекшеліктері / Особенности курса</i>		
Осы пәнді оқу нәтижесінде курстық жұмыс жазу жоспарланған	В результате изучения данной дисциплины запланировано написание курсовой работы	As a result of studying this discipline, it is planned to write a course work
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i>		
Гурская Ирина Федоровна Қазақстан Республикасының еңбек сіңірген нұсқаушысы, Дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы	Гурская Ирина Федоровна заслуженный инструктор Республики Казахстан, старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта	Gurskaya Irina Fedorovna honored instructor of the republic of kazakhstan, senior lecturer, department of theory and practice of physical culture and sports

<i>СПОРТТЫҚ ҚЫЗМЕТ БИОМЕХАНИКАСЫ / БИОМЕХАНИКА В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ / BIOMECHANICS OF SPORTS ACTIVITIES</i>		
<i>Оқу мақсаты / Учебная цель</i>		
Дене шынықтыру және спорт саласындағы мамандардың кәсіби дайындығына ықпал ететін физикалық жаттығулар мен бейімделгіш дене тәрбиесі мен спорттық дайындықтың нақты құралы ретінде адамның моторлық аппараты мен дене жаттығуларының биомеханикалық негіздерімен танысу	Ознакомление с биомеханическими основами строения двигательного аппарата человека и физических упражнений как специфического средства оздоровительной и адаптивной физической культуры и спортивной тренировки, способствующих профессиональной подготовке специалистов в сфере физической культуры и спорта	Acquaintance with the biomechanical fundamentals of the structure of the human motor apparatus and physical exercises as a specific means of improving and adaptive physical education and sports training, contributing to the professional training of specialists in the field of physical culture and sports
<i>Оқыту нәтижесі / Результаты обучения</i>		
Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар 1 – биомеханика бөлімдерінің негізгі ережелері мен терминологиясын білу; адамның тірек-қимыл аппаратының құрылымдық ерекшеліктері мен	После успешного завершения курса обучающиеся будут 1 – знание основных положений и терминологии разделов биомеханики; знание особенностей строения и функций опорно-двигательного аппарата человека, особенностей нервной регуляции	After successful completion of the course, students will be 1 – knowledge of the main provisions and terminology of the sections of biomechanics; knowledge of the structural features and

<p>функцияларын, қозғалтқыштардың жүйке реттеуі ерекшеліктерін білу</p> <p>2 – адам ағзасының мүшелері мен жүйелерінің құрылымы мен қызметі, анатомиялық, морфологиялық және биомеханикалық критерийлерді дұрыс түсіну үшін дене шынықтыру және спорт саласындағы техникалық дайындықты түсіну</p> <p>3 – адам денесінің жалпы массасының ортасын анықтай білу, адам ағзасының биологиялық байланыстарының топографиялық жағдайын әртүрлі позаларда, көрсетілген бағдарларға сәйкес анықтау: жазықтықтар, дене бөліктері, қуыстар мен аймақтар, қаңқаның жеке бұтақтары, биомеханика туралы білімдерін қолдану. кәсіби қызметте; оқулықтармен, сызбалармен, арнайы құрылғылармен және бағдарламалық құралдармен жұмыс істей білу.</p> <p>4 – қозғалысты қамтамасыз етудің және реттеудің динамикалық және функционалдық негіздері туралы білімді талдау мүмкіндігі; физикалық белсенділікке бейімделудің анатомиялық және морфологиялық механизмдері; адам ағзасының жас ерекшелік белгілері туралы білімді жалпылау; спорттық тәжірибеден адам ағзасының орындары мен қозғалыстарына анатомиялық талдау жүргізу</p> <p>5 – спорттық жабдықтардың</p>	<p>двигательных действий</p> <p>2 – понимание взаимосвязи между строением и функцией органов и систем организма человека, анатомо-морфологических и биомеханических критериев для правильного представления о двигательном действии и технической подготовки в области физической культуры и спорта</p> <p>3 – умение определять общий центр масс тела человека, распознавать топографическое положение биозвеньев тела человека в различных позах, согласно обозначенным ориентирам: плоскостям, частям тела, полостям и областям, отдельным выступам скелета, применять знания биомеханики в профессиональной деятельности; применять навыки работы с текстами учебников, рисунками, специальными приборами и программным обеспечением.</p> <p>4 – умение анализировать знания о динамических и функциональных основах обеспечения и регуляции движения; анатомо-морфологических механизмов адаптации к физическим нагрузкам; обобщать знания о возрастных особенностях строения организма человека; проводить анатомический анализ положений и движений тела человека из спортивной практики</p> <p>5 – умение разрабатывать способы коррекции динамических параметров спортивной техники и функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата человека</p> <p>6 – умение определять антропометрические биомеханические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола, обучающихся; отслеживать динамику изменений в технической подготовленности и конституциональных особенностей организма спортсменов в процессе</p>	<p>functions of the musculoskeletal system of a person, the characteristics of the nervous regulation of motor actions</p> <p>2 – understanding of the relationship between the structure and function of organs and systems of the human body, anatomical, morphological and biomechanical criteria for a correct idea of the motor action and technical training in the field of physical culture and sports</p> <p>3 – the ability to determine the general center of mass of a person's body, to recognize the topographic position of the bio-links of a person's body in various poses, according to the identified landmarks: planes, body parts, cavities and regions, individual protrusions of the skeleton, apply knowledge of biomechanics in professional activity; apply skills with textbooks, drawings, special devices and software.</p> <p>4 – the ability to analyze knowledge of the dynamic and functional foundations of the provision and regulation of movement; anatomical and morphological mechanisms of adaptation to physical activity; to generalize knowledge about the age-related features of the structure of the human body; conduct anatomical analysis of the positions and movements of the human body from sports practice</p> <p>5 – to develop methods for the correction of dynamic parameters of sports equipment and functional disorders of the musculoskeletal system</p> <p>6 – determine anthropometric and</p>
---	---	---

<p>динамикалық параметрлерін және тірек-қимыл аппаратының функционалдық бұзылыстарын түзету әдістерін жасау</p> <p>6 – антропометриялық және биомеханикалық көрсеткіштерді анықтайды, оқушылардың жасын және жынысын ескере отырып оларды бағалайды; дене шынықтыру және спорт процесінде спортшылардың дене дайындығы мен конституциялық ерекшеліктерінің өзгеру динамикасын бақылау</p> <p>7 – әр оқушының жеке қабілеттерін ескере отырып, оның жеке даму жолын айқындау, олардың оқу дағдыларын өз бетінше дамытуға деген ынтасын арттыру, оқу процесінің сапасын арттыру;</p> <p>8 – ақпараттық технологиялар мен мамандандырылған бағдарламалық жасақтаманы қолдана отырып, биомеханикалық талдау және адам қозғалысының негізгі биомеханикалық параметрлерін анықтау мүмкіндігі.</p>	<p>занятий физической культурой и спортом</p> <p>7 – умение определять индивидуальную траекторию развития каждого школьника с учетом его индивидуальных способностей, повышать их мотивацию на самостоятельном развитии умений и навыков в обучении, улучшать качество образовательного процесса;</p> <p>8 – умение производить биомеханический анализ и определять основные биомеханические параметры движений человека с применением информационных технологий и специализированного программного обеспечения.</p>	<p>biomechanical indicators, evaluate them taking into account the age and gender of students; to track the dynamics of changes in the technical preparedness and constitutional features of the body of athletes in the process of physical education and sports</p> <p>7 – the ability to determine the individual development path of each student, taking into account his individual abilities, increase their motivation for the independent development of skills in teaching, improve the quality of the educational process;</p> <p>8 – the ability to perform biomechanical analysis and determine the basic biomechanical parameters of human movements using information technology and specialized software.</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>Анатомия, биология, физика негіздері бойынша білім алды</p>	<p>Приобретенные знания по основам анатомии, биологии, физики</p>	<p>Acquired knowledge on the basics of anatomy, biology, physics</p>
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
<p>«Спорттық іс-әрекеттің биомеханикасы» - бұл дене шынықтыру және спорт саласындағы кәсіби қызметті анықтайтын пәндердің биомедициналық цикліндегі іргелі білім жүйесін біріктіретін академиялық пән.</p>	<p>«Биомеханика спортивной деятельности» является учебной дисциплиной, закрепляющей систему фундаментальных знаний по медико-биологическим циклу дисциплин, которые определяют профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.</p> <p>«Биомеханика» - наука, которая изучает</p>	<p>"Biomechanics of sports activities" is an academic discipline that consolidates the system of fundamental knowledge in the biomedical cycle of disciplines that determine professional activity in the field of physical culture and sports.</p> <p>“Biomechanics” is a science that studies the</p>

<p>«Биомеханика» - тірі организмдердегі механикалық қозғалысты, оның себептері мен көріністерін зерттейтін ғылым. Биомеханика білімінің объектісі - адамның өзара байланысты белсенді қозғалыстар жүйесі және оның денесінің позициясы ретінде адамның қозғалыс әрекеттері. Биомеханика тірі организмдердің, атап айтқанда адамдардың қозғалыстары туралы ғылым ретінде пайда болды және дамуда. Белсенді қимыл-қозғалыс жүйелері, сондай-ақ қозғалыс кезінде дене қалпын сақтау спорттық іс-әрекеттің биомеханика курсына зерттелген.</p>	<p>механическое движение в живых организмах, его причины и проявления. Объект познания биомеханики – двигательные действия человека как системы взаимно связанных активных движений и положений его тела. Биомеханика возникла и развивается как наука о движениях живых организмов, в частности человека. Системы активных движений человека, а также сохранение положений тела при двигательных действиях изучаются в настоящем курсе биомеханики спортивной деятельности.</p>	<p>mechanical movement in living organisms, its causes and manifestations. The object of knowledge of biomechanics is the motor actions of a person as a system of mutually connected active movements and the positions of his body. Biomechanics has arisen and is developing as a science about the movements of living organisms, in particular humans. Systems of active human movements, as well as maintaining body positions during motor actions are studied in the present course of biomechanics of sports activities.</p>
<p><i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i></p>		
<p>«Дене шынықтыру-спорт қызметін ұйымдастыру кезінде қауіпсіздікті қамтамасыз ету», «Жас ерекшелік физиологиясы және гигиена», «Дене тәрбиесі және спорт түрлерінің физиологиялық негіздері», «Спортшылардың функционалды мүмкіндіктерінің негіздері», «Спорттық медицина және спорттағы фармакология», «Терапиялық дене шынықтыру және массаж»</p>	<p>«Обеспечение безопасности при организации физкультурно-спортивной деятельности», «Возрастная физиология и гигиена», «Физиологические основы физического воспитания и видов спорта»/ «Основы функциональных возможностей спортсменов», «Спортивная медицина и фармакология в спорте»/«Лечебная физическая культура и массаж»</p>	<p>«Safety in Physical Education and Sport», «Age Physiology and Hygiene», «Physiological Basics of Physical Education and Types of Sports» / «Basics of Sportsmen's Functional Possibilities», «Sports Medicine and Sports Pharmacology»,/ «Therapeutic Physical Culture and Massage»</p>
<p><i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i></p>		
<p>Бекенов Нағашыбай Саруарович - дене шынықтыру магистрі, аға оқытушы, Дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасы</p>	<p>Бекенов Нағашыбай Саруарович - старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта</p>	<p>Bekenov Nagashybay Sauarovich - senior lecturer, department of theory and practice of physical culture and sports</p>

**СПОРТ ЖӘНЕ ТУРИЗМДЕГІ ЖОБАЛЫҚ ҚЫЗМЕТ/ ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СПОРТЕ И ТУРИЗМЕ
/ PROJECT-BASED ACTIVITIES IN SPORT AND TOURISM**

Оқу мақсаты / Учебная цель

<p>болашақ мамандығында нәтижеге қол жеткізу үшін дене шынықтыру, спорт және туризм қызметін жобалау, жүйелік өкілдіктер және жобалық қызметті ұйымдастырудың әдістері, технологиялары мен формаларын қолдану тәжірибесі бойынша құзыреттілік қалыптастыру.</p> <p>міндеттері:</p> <ul style="list-style-type: none"> – бакалаврдың кәсіби қалыптасуының қажетті құрамдас бөлігі ретінде университеттегі дене шынықтыру және спорттық және туристік қызметті жобалау процесінің ерекшеліктерін көрсету; – инновациялық жобалау қызметінің негізгі ұғымдарының мазмұнын ашу. 	<p>сформировать компетенции в вопросах проектирования физкультурно-спортивной и туристской деятельности, в области системных представлений и опыта применения методов, технологий и форм организации проектной деятельности для достижения результатов в будущей профессии.</p> <p>задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – показать специфику процесса проектирования физкультурно-спортивной деятельности и туристской деятельности в вузе как необходимой составляющей профессионального становления бакалавра; – раскрыть содержание базовых понятий инновационной проектной деятельности. 	<p>to form competencies in the design of physical culture, sports and tourism activities, in the field of systemic representations and experience in the application of methods, technologies and forms of organizing project activities to achieve results in a future profession.</p> <p>tasks:</p> <ul style="list-style-type: none"> – show the specifics of the process of designing physical culture and sports activities and tourism activities at the university as a necessary component of the professional formation of a bachelor; – disclose the content of the basic concepts of innovative design activities.
---	--	---

Оқыту нәтижесі / Результаты обучения

<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1 – жобаны құрудың негізгі әдістерін, жобалық және ғылыми-зерттеу жұмыстарының сипаттамаларын, нысандары мен дизайн әдістерін белгілейді және таниды;</p> <p>2 – ақпараттық ресурстармен көп мөлшерде бөлу тізімдерімен жұмыс істеудің сараланған тәсілі, болжамды шындық әдісін таңдау және практикалық қолдану;</p> <p>3 – әртүрлі типтегі жобаларды әзірлеу және бекіту;</p> <p>4 – жоба бойынша жеке жұмыс жоспарын сақтай отырып, жобаның рұқсатымен перспективалық және күнтізбелік-тақырыптық жоспар құру;</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – знает и понимает основы методологии проектной деятельности, характерные признаки проектных и исследовательских работ, формы и методы проектирования;</p> <p>2 – дифференцированно применять методики работы с различными источниками, в том числе с информационными ресурсами, выбирать и применять на практике методы проектной деятельности;</p> <p>3 – разрабатывать и защищать проекты различных типологий;</p> <p>4 – разрабатывать перспективные и календарно-тематические планы проектной деятельности, составлять индивидуальный план работы над</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – establishes and recognizes the basic methods of project development, the characteristic features of project and research work, forms and design methods;</p> <p>2 – a differentiated approach to working with dividing lists, in large quantities with information resources, the selection and practical application of the predicted reality method;</p> <p>3 – development and approval of projects of various types;</p> <p>4 – development of a perspective and calendar-thematic plan with the permission</p>
--	--	--

<p>5 – негізгі топтармен дифференциалды қарым-қатынас жасау, алынған коммуникативтік дағдыларды, мақсат қою, жоспарлау және өзін-өзі бақылау дағдыларын іс жүзінде қолдана білу;</p> <p>6 – заманауи білім беру технологияларын қолдана отырып, жаңа білім алу, жоба тақырыбын тұжырымдау, өзектілігін негіздеу және жұмысты ғылыми негізде ұйымдастыру;</p> <p>7 – дене шынықтыру, спорт және туризм саласындағы қызметтің әртүрлі түрлерінің даму тенденциялары мен тенденцияларын бақылау және ескеру;</p> <p>8 – жобаны іске асыру тәуекелдерін барабар бағалау, жобаңыздың немесе оқудың одан әрі дамуын бағалау, нәтижелерді қолданудың мүмкін нұсқаларын қарау.</p>	<p>проектом;</p> <p>5 – дифференцированно взаимодействовать с основными группами, практически использовать приобретенные коммуникативных навыки, навыки целеполагания, планирования и самоконтроля;</p> <p>6 – приобретать новые знания, используя современные образовательные технологии, формулировать тему проекта, обосновывать её актуальность, на научной основе организовывать свой труд.</p> <p>7 – отслеживать и принимать во внимание тренды и тенденции развития различных видов деятельности в сфере физической культуры, спорта и туризма;</p> <p>8 – адекватно оценивать риски реализации проекта, оценивать дальнейшее развитие своего проекта или исследования, видеть возможные варианты применения результатов.</p>	<p>of the project, maintaining an individual plan of work on the project;</p> <p>5 – interact differentially with the main groups, practically use the acquired communicative skills, goal-setting, planning and self-control skills;</p> <p>6 – acquire new knowledge using modern educational technologies, formulate the theme of the project, justify its relevance, and organize your work on a scientific basis;</p> <p>7 – to monitor and take into account trends and development trends of various types of activities in the field of physical education, sports and tourism;</p> <p>8 – adequately assess the risks of project implementation, evaluate the further development of your project or study, see possible options for applying the results.</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>Кәсіпкерлік дағдылар негіздері / Құқық және сыбайлас жемқорлыққа қарсы мәдениет негіздері, Ақпараттық-коммуникациялық технологиялар (ағылшын тілінде)</p>	<p>Основы предпринимательских навыков / Основы права и антикоррупционной культуры, Информационно-коммуникационные технологии (на английском языке)</p>	<p>Basics of Entrepreneurial Skills/ Basics of Law and Anti-Corruption Culture, Information and Communication Technologies (in English)</p>
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
<p>Жобалық іс-әрекеттің ерекшеліктері. Жоба туралы түсінік, оның түрлері мен түрлері. Жобалық іс-әрекеттің теориялық негіздері. Дизайн өнімі туралы түсінік. Дизайн өнімінің формалары. Дизайн өнімінің дизайнына қойылатын талаптар. Жобалық өнімді бағалау критерийлері (түрлері бойынша). Жобалық өнімдегі жұмыс технологиясы Жоба бойынша жұмыс кезеңдері.</p>	<p>Особенности проектной деятельности. Понятие проекта, его типы и виды. Теоретические основы проектной деятельности. Понятие проектного продукта. Формы проектного продукта. Требования к оформлению проектного продукта. Критерии оценки проектного продукта (по видам). Технология работы над проектным продуктом Этапы работы над проектом. Выбор темы. Определение цели,</p>	<p>Features of project activities. The concept of the project, its types and types. Theoretical foundations of project activities. The concept of a design product. Forms of the design product. Design product design requirements. Evaluation criteria for the project product (by type). Technology of work on a project product Stages of work on a project. The choice of topics. Defining goals, objectives,</p>

Тақырыптарды таңдау. Мақсаттарды, міндеттерді анықтау, тақырыптармен таныстыру. Ақпаратты алу және өңдеу әдістері. Жобалық өнімді құру кезінде ақпараттық технологияны қолдану. Жобаны жоспарлаудың рөлі.	задач, ознакомление с темами. Способы получения и обработки информации. Использование информационных технологий при создании проектного продукта. Роль планирования проектной деятельности.	familiarization with topics. Methods of obtaining and processing information. The use of information technology when creating a project product. The role of project planning.
---	---	--

Постреквизиттері / Постреквизиты

Дене тәрбиесі және білім беру қызметіндегі инновациялық және интерактивті технологиялар / Дене шынықтыру және спорт қызметіндегі PR-технологиялар, Дене шынықтыру және спорт менеджменті / Дене шынықтыру және спорт саласынағы басқару және маркетинг, Өндірістік практика, Дипломдық жұмысты (жобаны) жазу және қорғау немесе кешенді емтихан тапсыру.	Инновационные и интерактивные технологии в физкультурно-образовательной деятельности / PR-технологии в физкультурно-спортивной деятельности, Менеджмент физической культуры и спорта / Управление и маркетинг в сфере физической культуры и спорта, Производственная практика, Написание и защита дипломной работы (проекта) или подготовка и сдача комплексного экзамена.	Innovative and Interactive Technologies in Physical Education / PR-Technologies in Physical Culture and Sports, Physical Culture and Sports Management / Management and marketing in the field of physical culture and sports, Apprenticeship, Writing and Defense of the Diploma Work (Project) or Preparation and Delivery of the Comprehensive Exam.
--	--	---

Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы

Жумекенов а Дидар Ерсайынқызы, дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы, Шкваренко Никита Сергеевич Туризм магистрі, дене тәрбиесі, спорт және туризм теориясы мен практикасы кафедрасының оқытушысы	Жумекенова Дидар Ерсайиновна старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры физической культуры и спорта, Шкваренко Никита Сергеевич магистр туризма, преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта	Zhumekenova Didar Ersainovna senior lecturer, department of theory and practice of physical culture and sports, Shkvarenko Nikita Sergeevich master of tourism, lecturer at the department of theory and practice of physical culture and sports
--	---	--

СПОРТТАҒЫ КЕШЕНДІ БАҚЫЛАУ ЖӘНЕ МАТЕМАТИКАЛЫҚ-СТАТИСТИКАЛЫҚ ТАЛДАУ ӘДІСТЕРІ / КОМПЛЕКСНЫЙ КОНТРОЛЬ И МЕТОДЫ МАТЕМАТИКО-СТАТИСТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА В СПОРТЕ / COMPLEX MONITORING AND MATHEMATICAL AND STATISTICAL METHODS OF ANALYSIS IN SPORT

Оқу мақсаты / Учебная цель

Болашақ жаттықтырушы мен дене шынықтыру мұғаліміне қажет спорттағы өлшеу және бақылау саласындағы білім, білік және дағдылар жүйесін қалыптастыру. Студенттерге классикалық өлшеулер	Формирование системы знаний, навыков и умений в области измерений и контроля в спорте, необходимых будущему тренеру и преподавателю физической культуры. Обучение студентов основам классической	Formation of a system of knowledge, skills and abilities in the field of measurement and control in sports, necessary for a future trainer and teacher of physical education. Teaching students the basics of the classical
--	--	---

<p>теориясының негіздерін және қазіргі заманғы теорияны, спорттық және дене шынықтыру сабақтарында интегралды басқару тәжірибесін үйрету. Бақылау кезінде алынған материалдарды өңдеуге және талдауға математикалық статистиканың қолданбалы әдістерін қолдануға үйрету.</p>	<p>теории измерений и современной теории, практики комплексного контроля в спорте и физическом воспитании. Обучение использованию прикладных методов математической статистики для обработки и анализа материала, полученного в ходе проведения контроля.</p>	<p>theory of measurements and modern theory, the practice of integrated control in sports and physical education. Training in the use of applied methods of mathematical statistics for the processing and analysis of material obtained during control.</p>
<p>Оқыту нәтижесі / Результаты обучения</p>		
<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1 – спортшылардың физикалық, техникалық, тактикалық дайындығын анықтау үшін мотор сынақ тапсырмаларын қалыптастырудағы теориялық негіздер мен әдіснамалық тәсілдер туралы білімдерін көрсетеді;</p> <p>2 – дене шынықтыру мен спорттағы өлшеудің әдістері мен құралдарын бақылауды ұйымдастыруда қажетті және жеткілікті жағдайлармен байланыстырады;</p> <p>3 – аспаптық әдістерді қолдана отырып, дене шынықтыру және спорт процесіндегі ағзаның жағдайын биомедициналық және психологиялық-педагогикалық бақылауды жүзеге асыра білу;</p> <p>4 – алынған статистикалық мәліметтерді ғылыми талдау негізінде дене шынықтыру және спорт саласындағы қазіргі заманғы мәселелерді шешудің мүмкін жолдарын ұсынады;</p> <p>5 – ғылыми-зерттеу және жобалық жұмыстардың жоспарын құру және бақылау әдістерін тәуелсіз оңтайлы таңдау әдістерін меңгереді. салыстырмалы стандарттарды жасау дағдылары. технологияның тиімділігін, жүктеме көлемі мен қарқындылығын бақылау</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – демонстрирует знания теоретических основ и методологических подходов в формировании моторных тестовых заданий, для определения физической, технической, тактической подготовленности спортсменов;</p> <p>2 – соотносит методы и средства измерений в физическом воспитании и спорте с необходимыми и достаточными условиями в организации контроля;</p> <p>3 – умеет осуществлять медико-биологический и психолого-педагогический контроль состояния организма в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий с использованием инструментальных методик;</p> <p>4 – предлагает возможные решения современных проблем в сфере физической культуре и спорте на основе научного анализа полученных статистических данных;</p> <p>5 – владеет приемами составления плана исследовательской и проектной деятельности и осуществления самостоятельного оптимального выбора методов контроля. навыками разработки сопоставительных норм. материалом о способах контроля за</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – demonstrates knowledge of the theoretical foundations and methodological approaches in the formation of motor test tasks, to determine the physical, technical, tactical preparedness of athletes;</p> <p>2 – correlates the methods and means of measurement in physical education and sport with the necessary and sufficient conditions in the organization of control;</p> <p>3 – able to carry out biomedical and psychological-pedagogical control of the state of the body in the process of physical education and sports using instrumental techniques;</p> <p>4 – offers possible solutions to modern problems in the field of physical education and sports based on the scientific analysis of the obtained statistical data;</p> <p>5 – owns the techniques of drawing up a plan of research and project activities and the implementation of independent optimal choice of control methods. skills in developing comparative standards. material about ways to control the effectiveness of technology, the</p>

<p>тәсілдері туралы материал; 6 – белгілі бір оқу орнының белгілі бір білім беру деңгейінде оқу процесінің сапасын қамтамасыз ету үшін қазіргі заманғы әдістер мен технологияларды, оның ішінде ақпаратты қолданудағы практикалық әлеуетті анықтайды; 7 – үлгіге қойылатын талаптарға сүйене отырып, зерттеуге арналған тақырыптардың тәуелсіз таңдауын негіздейді; 8 – ақпаратты алудың, сақтаудың, өңдеудің негізгі әдістерін, әдістері мен құралдарын іздеуді және жүйелеуді жүзеге асырады, ақпаратты басқарудың құралы ретінде компьютермен жұмыс істеуге дайын.</p>	<p>эффективностью техники, за объемом и интенсивностью нагрузки; 6 – определяет практический потенциал в применении современных методик и технологий, в том числе информационных, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса на конкретной образовательной ступени конкретного образовательного учреждения; 7 – обосновывает самостоятельный отбор испытуемых для проведения исследований, на основе требований, предъявляемых к выборке; 8 – осуществляет поиск и систематизацию основных методов, способов и средств получения, хранения, переработки информации, готов работать с компьютером как средством управления информацией.</p>	<p>volume and intensity of the load; 6 – determines the practical potential in the application of modern methods and technologies, including information, to ensure the quality of the educational process at a particular educational level of a particular educational institution; 7 – justifies the independent selection of subjects for research, based on the requirements for the sample; 8 – carries out the search and systematization of the main methods, methods and means of obtaining, storing, processing information, is ready to work with the computer as a means of information management.</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>Жас ерекшелік физиологиясы және гигиена, Дене тәрбиесі және спорт түрлерінің физиологиялық негіздері/ Спортшылардың функционалды мүмкіндіктерінің негіздері</p>	<p>Возрастная физиология и гигиена, Физиологические основы физического воспитания и видов спорта/ Основы функциональных возможностей спортсменов</p>	<p>Age Physiology and Hygiene, Physiological Basics of Physical Education and Types of Sports / Basics of Sportsmen's Functional Possibilities</p>
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
<p>Спорттағы интегралды бақылаудың және математикалық-статистикалық өңдеудің теориялық және практикалық негіздері. Бақылау объектілері: бәсекелік қызметтің тиімділігі, моториканың даму деңгейі, техникалық және тактикалық дағдылар, ақыл-ой және интегралды дайындық .; жеке жаттығулардың, жаттығулардың, микро-, мезо- және макроциклдердің және т.б. салмақтың көрсеткіштері; тиімді бәсекелестік қызметті қамтамасыз ететін жеке</p>	<p>Теоретические и практические основы комплексного контроля и математико-статистической обработки в спорте. Объекты контроля: эффективность соревновательной деятельности, уровень развития двигательных качеств, технико-тактического мастерства, психической и интегральной подготовленности.; показатели нагрузки отдельных упражнений, тренировочных занятий, микро-, мезо- и макроциклов и т. д.; возможности отдельных функциональных</p>	<p>Theoretical and practical foundations of integrated control and mathematical-statistical processing in sports. Objects of control: the effectiveness of competitive activity, the level of development of motor qualities, technical and tactical skills, mental and integral preparedness .; load indicators of individual exercises, training sessions, micro-, meso- and macrocycles, etc .; the capabilities of individual functional systems and mechanisms that ensure effective competitive activity; the</p>

<p>функционалды жүйелер мен механизмдердің мүмкіндіктері; ағзаның ұсынылған оқу жүктемелеріне реакциясы, әсіресе шаршау және қалпына келтіру процестерінің барысы. Тестілеу әдістерін дамыту. Бақылауды тексеру. Тест нәтижелерін математикалық және статистикалық талдау тесттердің сенімділігі мен ақпараттық мазмұнын анықтай отырып. Аккумуляторлық батареялардың әрқайсысы үшін стандарттарды жасаумен тест жасау.</p>	<p>систем и механизмов, обеспечивающих эффективную соревновательную деятельность; реакция организма на предлагаемые тренировочные нагрузки, особенности протекания процессов утомления и восстановления. Разработка методики тестирования. Контрольное тестирование. Математический и статистический анализ результатов тестирования с выявлением надёжности и информативности тестов. Составление батарей тестов с разработкой нормативов по каждому из них.</p>	<p>reaction of the body to the proposed training loads, especially the course of the processes of fatigue and recovery. Development of testing methods. Control testing. Mathematical and statistical analysis of test results with the identification of the reliability and information content of the tests. Compilation of battery tests with the development of standards for each of them.</p>
---	---	--

Постреквизиттері / Постреквизиты

<p>Таңдаған спорт түрінің кәсіби жаттықтырушылық қызметін жетілдіру/ Кәсіби және спорттық-педагогикалық қызмет, Зерттеуқызметінің негіздері/ Дене шынықтыру және спорт биохимиясы</p>	<p>Совершенствование профессиональной тренерской деятельности в избранном виде спорта / Профессиональная и спортивно-педагогическая деятельность, Основы исследовательской деятельности / Биохимия физической культуры и спорта</p>	<p>Improving Professional and Pedagogical Activities of a Selected Sport Type/ Professional and Sports Pedagogical Activity, Basis of Research / Biochemistry of Physical Culture and Spor</p>
---	---	--

Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы

<p>Огиенко Н.А. – педагогика ғылымдарының кандидаты, дене тәрбиесі, спорт және туризм теориясы мен практикасы кафедрасы</p>	<p>Огиенко Н.А. – кандидат педагогических наук кафедры теории и практики физической культуры и спорта</p>	<p>Огиенко Н.А. – candidate of pedagogical Sciences, department of theory and practice of physical culture and sports</p>
---	---	---

СПОРТТЫҚ МЕТРОЛОГИЯ/ СПОРТИВНАЯ МЕТРОЛОГИЯ/ SPORTS METROLOGY

Оқу мақсаты / Учебная цель

<p>Пәннің мақсаты: кәсіби қызмет процесінде ақпаратты өңдеудің спорттық - метрологиялық әдістерін қолдануға дайындығын қалыптастыру. Пәннің міндеттері: Пәннің міндеттерін шешу студенттердің практикалық қызметті орындау барысында спортта Метрологияның, стандарттаудың және бақылаудың негізгі</p>	<p>Цель дисциплины: Формирование готовности к использованию спортивно-метрологических методов обработки информации в процессе профессиональной деятельности. Задачи дисциплины: Решение задач дисциплины состоит в формировании у студентов компетенций</p>	<p>The purpose of the discipline: Formation of readiness for the use of sports and metrological methods of information processing in the course of professional activity. Tasks of the discipline: The task of discipline is to develop in students competence to use the basic provisions of Metrology, standardization and control</p>
--	---	--

<p>ережелерін қолдана білуін қалыптастыру, нәтижесінде студенттердің зерттеу міндеттерін тиімді шешуге мүмкіндік беретін қажетті білім, білік және дағдыларды алуын қамтамасыз етеді.</p>	<p>использовать основные положения метрологии, стандартизации и контроля в спорте при выполнении практической деятельности, обеспечивающей, в конечном итоге, получение студентами необходимых знаний, умений и навыков, позволяющих эффективно решать исследовательские задачи.</p>	<p>activities in carrying out the practical activities that, in the end, students receive the necessary knowledge and skills to effectively solve a research problem.</p>
<p>Оқыту нәтижесі / Результаты обучения</p>		
<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар 1 – дене тәрбиесі мен спорттық дайындықтағы кешенді бақылаудың әдістері мен ұйымдастырылуын білу: Өлшем бірлігін қамтамасыз етудің әдістері мен принциптері; 2 – спорттық шеберлік көрсеткіштерін білу; 3 – оқу - жаттығу процесінің сапасы мен спорттық дайындығын бағалау әдістерін білу; 4 – аспаптық әдістемелерді пайдалана отырып дене шынықтыру-спорт сабақтарын өткізу барысында ағзаның жағдайын медициналық-биологиялық және психологиялық-педагогикалық бақылауды жүзеге асыру; 5 – спортшылардың физикалық, тактикалық, теориялық және басқа да дайындық түрлерінің көрсеткіштерін өңдеу және талдау үшін өлшеу ақпаратын метрологиялық сауатты қолдана білу, олардың жарыс және жаттығу жүктемелерін; 6 – спортта спорттық-педагогикалық, медициналық және кешенді бақылауды ұйымдастыру дағдыларын меңгеру; 7 – Оқу және зертханалық жабдықтарды, аудиовизуалды құралдарды, компьютерлік техниканы, тренажерлік құрылғыларды және</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут 1 – знать методы и организацию комплексного контроля в физическом воспитании и спортивной подготовки: методы и принципы обеспечения единства измерений; 2 – знать показатели спортивного мастерства; 3 – знать методы оценки спортивной подготовленности и качества учебно-тренировочного процесса; 4 – уметь осуществлять медико - биологический и психолого-педагогический контроль состояния организма в процессе проведения физкультурно- спортивных занятий с использованием инструментальных методик; 5 – уметь метрологически грамотно использовать измерительную информацию для обработки и анализа показателей физической, тактической, теоретической и других видов подготовленности спортсменов, и их соревновательных и тренировочных нагрузок; 6 – владеть навыками организации спортивно- педагогического, медицинского и</p>	<p>After successful completion of the course, students will be 1 – know the methods and organization of complex control in physical education and sports training: methods and principles of ensuring the unity of measurements; 2 – know the indicators of sportsmanship; 3 – know the methods of evaluation of sports fitness and quality of the training process; 4 – be able to carry out medical-biological and psychological-pedagogical control of the state of the body in the process of physical culture and sports activities using instrumental techniques; 5 – to be able to use metrologically competently measuring information for processing and analysis of indicators of physical, tactical, theoretical and other types of preparedness of athletes, and their competitive and training loads; 6 – possess the skills of organizing sports-pedagogical, medical and complex control in sports; 7 – must possess the skills of rational use of educational and laboratory equipment, audio-</p>

<p>арнайы аппаратураны сабақ түрлері барысында тиімді қолдану дағдыларын меңгеру.</p> <p>8 – ақпаратты алудың, сақтаудың, өңдеудің негізгі әдістерін, әдістері мен құралдарын іздеуді және жүйелеуді жүзеге асырады, ақпаратты басқарудың құралы ретінде компьютермен жұмыс істеуге дайын.</p>	<p>комплексного контроля в спорте;</p> <p>7 – владеть навыками рационального применения учебного и лабораторного оборудования, аудиовизуальных средств, компьютерной техники, тренажерных устройств и специальной аппаратуры в процессе различных видов занятий.</p> <p>8 – осуществляет поиск и систематизацию основных методов, способов и средств получения, хранения, переработки информации, готов работать с компьютером как средством управления информацией.</p>	<p>visual means, computer equipment, training devices and special equipment in the process of various types of classes</p> <p>8 – carries out the search and systematization of the main methods, methods and means of obtaining, storing, processing information, is ready to work with the computer as a means of information management.</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>Жас ерекшелік физиологиясы және гигиена, Дене тәрбиесі және спорт түрлерінің физиологиялық негіздері/ Спортшылардың функционалды мүмкіндіктерінің негіздері</p>	<p>Возрастная физиология и гигиена, Физиологические основы физического воспитания и видов спорта/ Основы функциональных возможностей спортсменов</p>	<p>Age Physiology and Hygiene, Physiological Basics of Physical Education and Types of Sports / Basics of Sportsmen's Functional Possibilities</p>
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
<p>Спорттық метралолия спортшының дайындық деңгейін анықтау мақсатында жаттығу циклдарында әртүрлі көрсеткіштерді өлшеу және бағалау ретінде (педагогикалық, биологиялық, спорттық-Медициналық және басқа да әдістер мен тесттер қолданылады). Спорттағы математикалық-статикалық талдау әдістері қолданылатын дене тәрбиесінің құралдарын ғылыми негіздеу үшін қажет, өйткені жаттықтырушы-оқытушыға жаттығу жүктемелерін немесе бақылау сынақтарын талдау үшін оларды сапалы бағалау үшін әртүрлі өлшемдерді есептеу қажет.</p>	<p>Спортивная метралолия, как измерение и оценка различных показателей в циклах тренировки с целью определения уровня подготовленности спортсмена (используются педагогические, биологические, спортивно-медицинские и другие методы и тесты). Методы математико-статического анализа в спорте необходимы для научного обоснования применяемых средств физического воспитания, т.к. тренеру-преподавателю для анализа тренировочных нагрузок или контрольных испытаний необходимы расчёты различных измерений для качественной их оценки.</p>	<p>Sports metralogy, as the measurement and evaluation of various indicators in training cycles in order to determine the level of fitness of the athlete (used pedagogical, biological, sports-medical and other methods and tests). Mathematical methods-static analysis in sport research needed to justify physical education, because the coach-teacher for the analysis of training loads or control tests necessary calculations of different dimensions for quality evaluation.</p>
<i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i>		
<p>Таңдаған спорт түрінің кәсіби жаттықтырушылық қызметін жетілдіру /</p>	<p>Совершенствование профессиональной тренерской деятельности в избранном виде</p>	<p>Improving Professional and Pedagogical Activities of a Selected Sport Type/</p>

Кәсіби және спорттық-педагогикалық қызмет, Зерттеуқызметінің негіздері / Дене шынықтыру және спорт биохимиясы	спорта / Профессиональная и спортивно-педагогическая деятельность, Основы исследовательской деятельности / Биохимия физической культуры и спорта	Professional and Sports Pedagogical Activity, Basis of Research / Biochemistry of Physical Culture and Spor
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i>		
Бекмұхамбетова Ляззат Сайлаубайқызы - Дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының экономика ғылымдарының магистр	Бекмұхамбетова Ляззат Сайлаубаевна –магистр экономических наук кафедра теории и практики физической культуры и спорта	Bekmukhambetova Lyazzat Sailaubayevna-master of Economics Department of theory and practice of physical culture and sports

<i>ЖҮЗУ ЖӘНЕ ОҚЫТУ ӘДІСТЕМЕСІ/ ПЛАВАНИЕ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ/ SWIMMING WITH TEACHING METHODOLOGY</i>		
<i>Оқу мақсаты / Учебная цель</i>		
<p>Мақсаты: студенттерге білімдерін, біліктерін, негізгі педагогикалық дағдыларын қалыптастыру, оны әрі қарай жас мамандар өз бетінше практикалық қызметінде қолдана алады.</p> <p>Міндеттері:</p> <ul style="list-style-type: none"> – бассейнде және ашық су қоймасында қауіпсіздік ережелерімен және жүріс-тұрыс ережелерімен танысу; – теория, оқыту әдістері туралы білім беру; – спорттық жүзу әдістері мен оқыту әдістерін ұтымды қолдануға дағдыландыру; – спорттық жарыстар мен су жарыстарын ұйымдастыру және өткізу бойынша білім мен дағдыларды қамтамасыз ету; – студенттерді «Президенттік тесттерден» өтуге дайындау. 	<p>Цель: привить занимающимся знания, умения, основные педагогические навыки, которые в дальнейшем будут применяться молодыми специалистами в их самостоятельной практической деятельности.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – ознакомить с правилами техники безопасности и правилами поведения в плавательном бассейне и на открытом водоеме; – дать знания по теории, методике преподавания; – привить умения и навыки по рациональному выполнению техники спортивных способов плавания и методике преподавания; – дать знания и умения по организации и проведению спортивных соревнований и водных праздников; – подготовить студентов к сдаче «Президентских тестов». – подготовка высококвалифицированных специалистов в области физической культуры и спорта; 	<p>Purpose: to impart knowledge, skills, basic pedagogical skills, which will be used by young professionals in their independent practice.</p> <p>Tasks:</p> <ul style="list-style-type: none"> – to acquaint with safety regulations and rules of conduct in the swimming pool and in the open water; – to give knowledge on the theory, teaching methods; – to impart skills and abilities on rational performance of equipment of sports ways of swimming and a technique of teaching; – to give knowledge and skills on the organization and carrying out sports competitions and water holidays; – prepare students for the "Presidential tests". – training of highly qualified specialists in the field of physical culture and sports; – development of sense of rhythm, plasticity of movements;

<ul style="list-style-type: none"> – дене шынықтыру және спорт саласында жоғары білікті мамандар даярлау; – ырғақ, пластикалық қозғалыстар сезімін дамыту; – физикалық қасиеттерін жақсарту, өкпенің өмірлік қабілетін дамыту; – ағзаның ауруға төзімділігін арттыру. 	<ul style="list-style-type: none"> – развитие чувства ритма, пластики движений; – совершенствование физических качеств, развитие жизненной емкости легких; – повышение сопротивляемости организма к заболеваниям. 	<ul style="list-style-type: none"> – improvement of physical qualities, development of vital capacity of lungs; – increase the body's resistance to diseases.
---	--	---

Оқыту нәтижесі / Результаты обучения

<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімталушылар</p> <p>1 – жүзудің тарихы мен теориясы, суда жүзудің дене шынықтыру құралы ретіндегі орны мен маңызы туралы білімдерін көрсету, халықпен бұқаралық спорт және сауықтыру жұмыстары;</p> <p>2 – спорттық жүзудің техникасын меңгеру қабілетін көрсету;</p> <p>3 – жүзу дағдыларын қалыптастыру, спорттың және қолданбалы жүзудің негізгі түрлерінің техникасын игеру;</p> <p>4 – алған білімдерін практикалық іс-әрекетте қолдана білуі керек, атап айтқанда: халықтың әр түрлі санаттарымен сабақ өткізу кезінде қауіпсіздік ережелері мен судағы тәртіп ережелерін сақтай білу;</p> <p>5 – жүзу кезіндегі алғашқы дайындық әдістемесінде, жүзде спорттық дайындық негіздері, спорттық жарыстар өткізу, дене шынықтыру сабағында дағдыларын көрсету. сауықтыру шаралары;</p> <p>6 – олардың жағымды және жағымсыз</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – демонстрировать знания по истории и теории плавания, о месте и значении плавания как средства физической культуры в системе физкультурно – оздоровительной, спортивно-массовой и рекреационной работы с населением;</p> <p>2 – демонстрировать умение по владению техникой спортивного плавания;</p> <p>3 – формировать плавательные навыки, овладеть техникой основных видов спортивного и прикладного плавания;</p> <p>4 – уметь применять полученные знания в практической деятельности, а именно: соблюдать требования техники безопасности и правила поведения на воде в процессе проведения занятий с различными категориями населения;</p> <p>5 – демонстрировать умения по методике начального обучения плаванию, основам спортивной тренировки плавания, проведению спортивных соревнований, физкультурно-оздоровительных мероприятий;</p> <p>6 – проводить анализ своей деятельности с учетом имеющихся положительных и отрицательных аспектов. своевременно реагировать на появляющиеся современные тенденции и</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – demonstrate knowledge of the history and theory of swimming, the place and importance of swimming as a means of physical culture in the system of physical culture, sports, mass and recreational work with the population;</p> <p>2 – demonstrate the ability to master the technique of sports swimming;</p> <p>3 – to form swimming skills, to master the technique of the main types of sports and applied swimming.</p> <p>4 – to be able to apply the acquired knowledge in practical activities, namely: to comply with safety requirements and rules of conduct on the water in the process of conducting classes with different categories of the population,</p> <p>5 – to demonstrate skills in the methodology of initial training in swimming, the basics of sports training swimming, conducting sports competitions, sports and recreational activities.</p> <p>6 – to analyze its activities taking into account the existing positive and negative aspects. timely respond to emerging modern trends and technologies. continuous improvement of</p>
---	--	--

<p>жақтарын ескере отырып, олардың қызметіне талдау жүргізу. қазіргі заманғы тенденциялар мен технологияларға уақытылы жауап беру. жүзу дағдыларын үнемі жетілдіру;</p> <p>7 – өз іс-әрекетін қатысушылардың мүдделері мен мүмкіндіктерін ескере отырып жоспарлай және ұйымдастыра біледі, іс-шараларға қатысушылармен, әріптестерімен, қызметкерлерімен тиісті қарым-қатынас орната алады. балалар командасымен жұмыс жасау барысында ата-аналармен және балалар ұжымындағы қарым-қатынасты ескеріңіз;</p> <p>8 – спортта, демалыста, медициналық жүзуде қазіргі жұмыс әдістері мен формаларын қолдану. оқу-жаттығу сабақтарын, судағы жаттығуларды ұйымдастырудың және өткізудің ең жақсы әдістерін таңдау, қатысушылардың жасына, тиісті жағдайлардың және қажетті жабдықтардың болуына байланысты.</p>	<p>технологии. постоянное совершенствование плавательных навыков;</p> <p>7 – уметь планировать и организовывать свою деятельность с учетом интересов и возможностей занимающихся, выстраивать целесообразные взаимоотношения с участниками мероприятий, коллегами, персоналом. в процессе работы с детским коллективом учитывать взаимоотношения с родителями и внутри детского коллектива;</p> <p>8 – применять современные методы и формы работы в спортивном, оздоровительном, лечебном плавании. отбирать оптимальные способы организации и проведения учебных занятий, тренировок мероприятий на воде в зависимости от возраста занимающихся, наличия соответствующих условий и необходимого оборудования.</p>	<p>swimming skills.</p> <p>7 – to be able to plan and organize their activities taking into account the interests and opportunities involved, to build appropriate relationships with participants, colleagues, staff. in the process of working with the children's team to take into account the relationship with parents and within the children's team.</p> <p>8 – apply modern methods and forms of work in sports, health, medical swimming. select the best ways to organize and conduct training sessions, training activities on the water, depending on the age of the involved, the availability of appropriate conditions and the necessary equipment.</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>Анатомия, спорттық морфология негіздері / Бала ағзасының құрылымы мен дамуының анатомиялық-физиологиялық ерекшеліктері, Дене шынықтыру және спорт педагогикасы, Дене шынықтыру теориясы / Дене шынықтыру-сауықтыру қызметтің теориялық негіздері</p>	<p>Анатомия, основы спортивной морфологии / Анатомо-физиологические особенности строения и развития детского организма, Возрастная физиология и гигиена, Педагогика физической культуры и спорта, Теория физической культуры / Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности</p>	<p>Anatomy, Basics of Sports Morphology / Anatomical and Physiological Features of Structure and Development of Child's Organism, Pedagogy of Physical Culture and Sport, Theory of Physical Education / Theoretical bases of Physical-Improving Activity</p>
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
<p>Пән тарихты, жүзу теориясын, сондай-</p>	<p>Дисциплина предусматривает изучение истории,</p>	<p>The discipline provides for the study of the</p>

<p>ақ дене шынықтыру жүйесіндегі дене шынықтыру құралы ретінде жүзудің орны мен мақсаты туралы оқыту әдістерін зерттеуді қарастырады. Жүзудің спорттық әдістері мен жүзуді жаттықтыру техникасын меңгеру. Дене шынықтыру қозғалысының әртүрлі деңгейлерінде жаттығулар мен алғашқы спорттық дайындық мәселелерін шешуге мүмкіндік беретін студенттердің кәсіби және педагогикалық шеберліктерін қалыптастыру.</p> <p>Жүзуді таңдалған спорт түрлерінде жалпы дене шынықтыру құралы ретінде пайдалану. Мектептерде, колледждерде және т.б. суда жүзуге дене шынықтыру мен спортты ұйымдастыру дағдыларын игеру, бұқаралық дене шынықтыру қозғалысында студенттердің әрі қарай кәсіби бағдарлануын қамтамасыз ету.</p>	<p>теории плавания, а также методики преподавания о месте и назначения плавания, как средства физической культуры в системе физического воспитания. Овладения техникой спортивных способов плавания и методикой обучения в плавании. Формирование у студентов профессионально-педагогических умений, позволяющих решать задачи обучения и начальной спортивной тренировки в различных звеньях физкультурного движения. Использования плавания как средства общей физической подготовки в избранных видах спорта. Овладения умениями организации физкультурно-массовой и спортивной работы по плаванию в школах, колледжах и т.д., в массовом физкультурно-оздоровительном движении, обеспечение дальнейшей профессиональной ориентации студентов</p>	<p>history, theory of swimming, as well as methods of teaching about the place and purpose of swimming as a means of physical culture in the system of physical education. Mastering the technique of sports swimming methods and methods of training in swimming. The formation of students professional and pedagogical skills, allowing to solve the problems of training and initial sports training in different parts of the physical culture movement. Use of swimming as a means of General physical training in selected sports. Mastering the skills of organizing physical culture and mass sports work in swimming in schools, colleges, etc., in the mass physical culture and health movement, ensuring further professional orientation of students</p>
<p><i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i></p>		
<p>Спорттық медицина және спорттағы фармакология/ Терапиялық дене шынықтыру және массаж</p>	<p>Спортивная медицина и фармакология в спорте / Лечебная физическая культура и массаж</p>	<p>Sports Medicine and Sports Pharmacology / Therapeutic Physical Culture and Massage</p>
<p><i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i></p>		
<p>Агеева Светлана Васильевна, Дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы</p>	<p>Агеева Светлана Васильевна старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта</p>	<p>Ageeva Svetlana Vasilievna senior lecturer, department of theory and practice of physical culture and sports</p>

САУЫҚТЫРУ ЖҰЗУІНІҢ ТЕОРИЯСЫ МЕН ӘДІСТЕМЕСІ / ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ / THEORY AND METHODOLOGY OF RECREATIONAL SWIMMING		
Оқу мақсаты / Учебная цель		
Дене тәрбиесі жүйесінің әр түрлі атақтарында жүзу құралдарымен сауықтыру жұмыстарын жүргізу бойынша білімдерді, білімдерді және педагогикалық дағдыларды игеру	Преобретение знаний, умений и педагогических навыков по проведению оздоровительной работы средствами плавания в различных звеньях системы физического воспитания	Acquisition of knowledge, skills and pedagogical skills for conducting health-improving work by means of swimming in various levels of the physical education system
Оқыту нәтижесі / Результаты обучения		
Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар 1 – ОФП көтеру, 2 – жүзу ағзаға сауықтыру және емдік әсері бойынша теориялық білімді меңгеру 3 – жүзудің әртүрлі тәсілдерін меңгеру 4 – қолданбалы жүзу дағдыларын меңгеру, 5 – жүзу бойынша жұмыстарды жүргізу кезінде ТБ негіздерін білу 6 – жүзу, жарыстар, спорттық және сауықтыру іс-шараларын өткізу кезінде алғашқы дайындық әдістемесінде дағдыларды көрсету; 7 – жүзудің тарихы мен теориясы, суда жүзудің дене шынықтыру құралы ретіндегі орны мен маңызы туралы білімдерін көрсету, халықпен бұқаралық спорт және сауықтыру жұмыстары; 8 – спортта, демалыста, медициналық жүзде қазіргі жұмыс әдістері мен формаларын қолдану.	После успешного завершения курса обучающиеся будут 1 – повышение ОФП, 2 – овладение теоретическими знаниями по оздоровительному и лечебному влиянию плавания на организм 3 – овладения различными способами плавания 4 – приобретение навыков прикладного плавания, 5 – знания основ ТБ при проведении работы по плаванию 6 – демонстрировать умения по методике начального обучения плаванию, проведению соревнований, физкультурно-оздоровительных мероприятий; 7 – демонстрировать знания по истории и теории плавания, о месте и значении плавания как средства физической культуры в системе физкультурно –оздоровительной работы с населением; 8 – применять современные методы и формы работы в спортивном, оздоровительном, лечебном плавании.	After successful completion of the course, students will be 1 – increase in DIF, 2 – mastering theoretical knowledge on the health and therapeutic effects of swimming on the body 3 – mastering different ways of swimming 4 – acquisition of applied swimming skills, 5 – knowledge of the basics of TB when working on swimming 6 – demonstrate skills in the methodology of initial training in swimming, conducting competitions, sports and recreational activities; 7 – demonstrate knowledge of the history and theory of swimming, the place and importance of swimming as a means of physical culture in the system of physical culture, sports, mass and recreational work with the population; 8 – apply modern methods and forms of work in sports, health, medical swimming.
Пререквизиттері / Пререквизиты		
Анатомия, спорттық морфология негіздері /	Анатомия, основы спортивной морфологии /	Anatomy, Basics of Sports Morphology /

Бала ағзасының құрылымы мен дамуының анатомиялық-физиологиялық ерекшеліктері, Дене шынықтыру және спорт педагогикасы, Дене шынықтыру теориясы / Дене шынықтыру-сауықтыру қызметтің теориялық негіздері	Анатомо-физиологические особенности строения и развития детского организма, Возрастная физиология и гигиена, Педагогика физической культуры и спорта, Теория физической культуры / Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности	Anatomical and Physiological Features of Structure and Development of Child's Organism, Pedagogy of Physical Culture and Sport, Theory of Physical Education / Theoretical bases of Physical-Improving Activity
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
Студенттердің судағы сауықтыру іс-шараларын ұйымдастыру және өткізу әдістемесі. Жүзудің спорттық және қолданбалы тәсілдерінің техникасын тиімді орындау дағдылары мен іскерліктерін қалыптастыру. Мүгедектерді, сондай-ақ құрлықта дене шынықтырумен айналысу үшін елеулі шектеулері бар адамдарды физикалық оңалтуда жүзуді қолдану. Сауықтыру орталықтарында және клубтарда, жазғы сауықтыру лагерлерінде, аквапарктерде сауықтыру жүзу және су аэробикасы секцияларының жұмыс әдістемесі оқытылады. Жүзу кезінде қауіпсіздік техникасы бойынша білім мен дағдыларды меңгеру.	Изучение студентами методика организация и проведение оздоровительных мероприятий на воде с различными категориями занимающихся. Формирование навыков и умений по рациональному выполнению техники спортивных и прикладных способов плавания. Применение плавания в физической реабилитации инвалидов, а также людей, имеющие существенные ограничения для занятий физической культурой на суше. Изучается методика работы секций оздоровительного плавания и водной аэробики в бассейнах реабилитационных центрах и клубах, летних оздоровительных лагерях, аквапарках. Овладения знаниями и навыками по технике безопасности при плавании спасение тонущих, приемами оказания доврачебной помощи.	Students study the method of organizing and conducting recreational activities on the water with different categories of students. Formation of skills and abilities for rational implementation of sports and applied swimming techniques. The use of swimming in the physical rehabilitation of disabled people, as well as people who have significant restrictions for physical training on land. The method of work of sections of health-improving swimming and water aerobics in pools of rehabilitation centers and clubs, summer health camps, aquaparks is studied. Mastering knowledge and skills on safety when swimming rescue of drowning, methods of providing first aid.
<i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i>		
Спорттық медицина және спорттағы фармакология/ Терапиялық дене шынықтыру және массаж	Спортивная медицина и фармакология в спорте / Лечебная физическая культура и массаж	Sports Medicine and Sports Pharmacology / Therapeutic Physical Culture and Massage
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i>		
Бикташева Галия Шарафовна, дене шынықтыру, спорт және туризм теориясы мен практикасы кафедрасының доценті	Бикташева Галия Шарафовна, ассоциированный профессор, доцент ВАК кафедры теории и практики физической культуры, спорта и туризма	Biktasheva Galiya Sharafovna, Associate Professor, department of theory and practice of physical culture, sports and tourism,

4 курс студенттеріне арналған элективтік пәндер /Элективные дисциплины для студентов 4 курса/ Elective subjects for 4th year students

ЗЕРТТЕУ ҚЫЗМЕТІНІҢ НЕГІЗДЕРІ/ ОСНОВЫ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ/ BASIS OF RESEARCH		
Оқу мақсаты / Учебная цель		
<p>Кәсіби міндеттерді орындау кезінде ғылыми негізделген шешімдер қабылдау мүмкіндігін қамтамасыз ету, ғылыми білімнің жалпы заңдылықтарымен және тенденцияларымен, дене шынықтыру және спорт саласындағы ғылыми зерттеулер әдістерінің түрлері мен ерекшеліктерімен танысу</p>	<p>Знакомство с общими закономерностями и тенденциями научного познания, видами и особенностями методов научных исследований в сфере физической культуры и спорта, для обеспечения возможности принятия научно-обоснованных решений, при выполнении профессиональных задач</p>	<p>Acquaintance with the general laws and trends of scientific knowledge, types and features of methods of scientific research in the field of physical culture and sports, to ensure the possibility of making scientifically based decisions when performing professional tasks</p>
Оқыту нәтижесі / Результаты обучения		
<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1 – дене шынықтыру және спорт саласындағы ғылыми-зерттеу қызметін біледі және түсінеді;</p> <p>2 – дереккөздер мен әдебиеттерді таңдап, дұрыс дәйексөз келтіре білу;</p> <p>3 – дене шынықтыру және спорт саласындағы ғылыми-зерттеу қызметін қолдана біледі;</p> <p>4 – тұжырымдамалық аппаратқа, педагогикалық ғылыми тілді сауатты қолдану дағдыларына ие;</p> <p>5 – дене шынықтыру және спорт саласындағы ең танымал зерттеу бағыттарын болжайды;</p> <p>6 – өз жұмысының нәтижелерін көпшілік алдында қорғай білу, сөйлеу дағдыларын қалыптастыру, сөйлеу кезінде нақты терминдерді қолдану;</p> <p>7 – мәселені анықтай білу, оны шешу жолдарын ұсыну;</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – знает и понимает научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта;</p> <p>2 – способен подбирать источники и литературу, правильно их цитировать;</p> <p>3 – умеет использовать научно-исследовательскую деятельность в сфере физической культуры и спорта;</p> <p>4 – владеет понятийным аппаратом, навыками грамотного использования педагогического научного языка;</p> <p>5 – прогнозирует наиболее востребованные направления исследований в сфере физической культуры и спорта;</p> <p>6 – способен публично защищать результаты своей работы, грамотно построить речь, использовать при выступлении специальные термины;</p> <p>7 – способен выявить проблему, предложить способы ее разрешения;</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – knows and understands research activities in the field of physical education and sports;</p> <p>2 – able to select sources and literature, correctly quote them;</p> <p>3 – is able to use research activities in the field of physical culture and sports;</p> <p>4 – owns the conceptual apparatus, the skills of the competent use of pedagogical scientific language;</p> <p>5 – predicts the most popular research areas in the field of physical culture and sports;</p> <p>6 – able to publicly defend the results of their work, competently build speech, use specific terms when speaking;</p> <p>7 – able to identify the problem, suggest ways to solve it;</p> <p>8 – owns design and modeling techniques</p>

8 – дизайн және модельдеу техникасына ие	8 – владет методами проектирования и моделирования	
Пререквизиттері / Пререквизиты		
Дене тәрбиесі және спорт түрлерінің физиологиялық негіздері/ Спортшылардың функционалды мүмкіндіктерінің негіздері, Дене шынықтыру оқыту әдістемесі, Спорттағы кешенді бақылау және математикалық-статистикалық талдау әдістері/Спорттық метрология	Физиологические основы физического воспитания и видов спорта/ Основы функциональных возможностей спортсменов, Методика преподавания физической культуры, Комплексный контроль и методы математико-статистического анализа в спорте/Спортивная метрология	Physiological Basics of Physical Education and Types of Sports/Basics of Sportsmen's Functional Possibilities, Technique for Teaching Physical Education, Complex Monitoring and Mathematical and Statistical Methods of Analysis in Sport/Sports Metrology
Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса		
Дене шынықтыру және спорт саласындағы ғылыми-зерттеу қызметі. Ғылыми зерттеулерді жоспарлау және бағыт таңдау. Зерттеу әдістерінің сипаттамасы. Зерттеу қызметі материалдарын математикалық және статистикалық өңдеу. Ғылыми жұмыстардың түрлері, оларды ұсыну формалары. Ғылыми және әдістемелік жұмыстың тілі мен стиліне қойылатын жалпы сипаттамалар мен талаптар. Жобалауға қойылатын талаптар. Ғылыми қызмет нәтижелерін бағалау. Авторлық құқық. Сараптама Ғылыми және әдістемелік жұмыстың сапалық өлшемдері. Ғылыми нәтижелерді қолдану актілері.	Научная и исследовательская деятельность в сфере физической культуры и спорта. Выбор направления и планирование научного исследования. Характеристика методов исследования. Математико-статистическая обработка материалов научно-исследовательской деятельности. Виды научных работ, формы их представления. Общая характеристика и требования к языку и стилю научно-методической работы. Требования к оформлению. Оценка результатов научной деятельности. Авторское право. Рецензирование. Критерии качества научно-методической работы. Акты внедрения научных результатов в практику.	Scientific and research activities in the field of physical culture and sports. Choice of direction and planning of scientific research. Characterization of research methods. Mathematical and statistical processing of materials of research activities. Types of scientific works, forms of their presentation. General characteristics and requirements for the language and style of scientific and methodological work. Design requirements. Assessment of the results of scientific activity. Copyright. Peer review. Criteria for the quality of scientific and methodological work. Acts of putting scientific results into practice.
Постреквизиттері / Постреквизиты		
Дипломалды практикасы	Преддипломная практика	Pre-Diploma Practice
Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы		
Огиенко Н.А. – педагогика ғылымдарының кандидаты	Огиенко Н.А. – кандидат педагогических наук	Огиенко Н.А. – candidate of pedagogical Sciences

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ СПОРТ БИОХИМИЯСЫ/ БИОХИМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
/ BIOCHEMISTRY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT**

Оқу мақсаты / Учебная цель

Mastering the biochemical fundamentals of life processes during physical exercises and sports.	Освоение биохимических основ процессов жизнедеятельности при занятиях физическими упражнениями и спортом.	Дене шынықтыру және спорт кезіндегі тіршілік процестерінің биохимиялық негіздерін меңгеру.
--	---	--

Оқыту нәтижесі / Результаты обучения

<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1 – адам ағзасындағы зат алмасудың негізгі заңдылықтарын түсіну;</p> <p>2 – дене тәрбиесі сабақтарында биохимиялық қосылыстар мен биохимиялық процестердің құрылымын, физиологиялық құбылыстармен байланысын сипаттап, түсініктеме беру;</p> <p>3 – спортшының физикалық белсенділігі мен релаксациясын ұйымдастырудың физиологиялық функцияларының негізін құрайтын биохимиялық процестердің мәнін түсіндіру;</p> <p>4 – әртүрлі спорт түрлерімен айналысу кезінде дене жаттығуларын, дене жағдайын зерттеу және бағалау кезінде биохимиялық заңдылықтар туралы білімді қолдану;</p> <p>5 – физикалық жаттығулар мен дененің жай-күйінің биохимиялық көрсеткіштерін бағалау нәтижелері бойынша биохимиялық аспектіні талдау және тұжырым жасау;</p> <p>6 – жаттығу процесінің биохимиялық көрсеткіштеріне негізделген спорттық жаттығулардың заңдылықтарын анықтау, құрылымдау және дәлелдеу;</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – понимать основные закономерности обмена веществ в организме человека;</p> <p>2 – описывать и комментировать взаимосвязь строения, свойств биохимических соединений и биохимических процессов с физиологическими явлениями при занятиях физической культурой;</p> <p>3 – интерпретировать суть биохимических процессов, составляющих основу физиологических функций организации физической активности и релаксации спортсмена;</p> <p>4 – применять знания биохимических закономерностей при изучении и оценке физических упражнений, состояний организма при занятии различными видами спорта;</p> <p>5 – анализировать и формировать умозаключения биохимической аспекта по результатам оценки физических упражнений и биохимических показателей состояния организма;</p> <p>6 – выявлять, структурировать и аргументировать закономерности спортивной тренировки на основе биохимических показателей тренировочного процесса;</p> <p>7 – оценивать на основе биохимических знаний целесообразность и результативность</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – understand the basic laws of metabolism in the human body;</p> <p>2 – describe and comment on the relationship of the structure, properties of biochemical compounds and biochemical processes with physiological phenomena during physical education classes;</p> <p>3 – interpret the essence of biochemical processes that form the basis of the physiological functions of the organization of physical activity and relaxation of an athlete;</p> <p>4 – apply the knowledge of biochemical patterns in the study and evaluation of physical exercises, body conditions when engaged in various sports;</p> <p>5 – analyze and form the conclusions of the biochemical aspect according to the results of the assessment of physical exercises and biochemical indicators of the state of the body;</p> <p>6 – identify, structure and argue the laws of sports training based on biochemical indicators of the training process;</p> <p>7 – evaluate on the basis of biochemical knowledge the appropriateness and effectiveness of the organization of the training</p>
---	---	---

7 – биохимиялық білім негізінде оқу процесін ұйымдастырудың орындылығы мен тиімділігін бағалау, энергия шығындарын бағалау және сәйкес диетаны есептеу; 8 – жаттығу процесінде биохимиялық бейімделу заңдылықтарын, спорттық биохимиялық факторларды қолдану.	организации тренировочного процесса, осуществлять оценку энергетических затрат и расчет соответствующего рациона питания; 8 – использовать закономерности биохимической адаптации в процессе тренировки, биохимические факторы спортивной работоспособности.	process, evaluate energy costs and calculate the corresponding diet; 8 – use the patterns of biochemical adaptation in the training process, biochemical factors of sports performance.
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
Химия, (мектеп курсы), Анатомия, спорттық морфология негіздері / Бала ағзасының құрылымы мен дамуының анатомиялық-физиологиялық ерекшеліктері, Жас ерекшелік физиологиясы және гигиена, Дене тәрбиесі және спорт түрлерінің физиологиялық негіздері / Спортшылардың функционалды мүмкіндіктерінің негіздері	Химия, (школьный курс), Анатомия, основы спортивной морфологии / Анатомо-физиологические особенности строения и развития детского организма, Возрастная физиология и гигиена, Физиологические основы физического воспитания и видов спорта/ Основы функциональных возможностей спортсменов	Chemistry, (school course), Anatomy, Basics of Sports Morphology / Anatomical and Physiological Features of Structure and Development of Child's Organism, Age Physiology and Hygiene, Physiological Basics of Physical Education and Types of Sports / Basics of Sportsmen's Functional Possibilities
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
Адам ағзасындағы зат алмасудың негізгі заңдылықтары. Оқу кезіндегі биохимиялық бейімделу заңдылықтары. Спорттық көрсеткіштердің биохимиялық факторлары.	Основные закономерности обмена веществ в организме человека. Закономерности биохимической адаптации в процессе тренировки. Биохимические факторы спортивной работоспособности.	The main laws of metabolism in the human body. Patterns of biochemical adaptation during training. Biochemical factors of sports performance.
<i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i>		
Өндірістік практика, Дипломалды практикасы	Производственная практика, Преддипломная практика	Apprenticeship, Pre-Diploma Practice
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i>		
Chernyavskaya Olga Mikhailovna associate professor, ph.d. department of natural sciences	Чернявская Ольга Михайловна доцент, т.ғ.к. Жаратылыстану кафедрасы	Чернявская Ольга Михайловна доцент, т.ғ.к. Жаратылыстану кафедрасы

**ТӘРБИЕСІ ЖӘНЕ БІЛІМ БЕРУ ҚЫЗМЕТІНДЕГІ ИННОВАЦИЯЛЫҚ ЖӘНЕ ИНТЕРАКТИВТІ ТЕХНОЛОГИЯЛАР
/ ИННОВАЦИОННЫЕ И ИНТЕРАКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗКУЛЬТУРНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
/ INNOVATIVE AND INTERACTIVE TECHNOLOGIES IN PHYSICAL EDUCATION**

Оқу мақсаты / Учебная цель

<p>Болашақ мұғалімдердің қосымша білім мен дағдылар көлемін алудағы білімдік қажеттіліктерін қанағаттандыру, әдістемелік жұмыстың тиімділігін қамтамасыз ететін білім берудегі инновациялық үрдістерге қолдау көрсету, студенттердің бойында өз бетімен білім алу, өзін-өзі реттеу дағдыларын қалыптастыруға; түрлі адамдармен тиімді диалог жүргізе алатын, қазіргі заманда табысты өмір сүруге дайын, сандық технологияларда құзырлылық танытатын белсенді азамат, болашақ маман ретінде қалыптасуға көмектесетін оқу үдерісін ұйымдастыру.</p>	<p>Удовлетворение образовательных потребностей будущих учителей в получении объема дополнительных знаний и навыков, поддержка инновационных процессов в образовании, обеспечивающих эффективность методической работы, Организация учебного процесса, способствующего формированию у студентов навыков самообразования, саморегуляции; формированию у них навыков эффективного диалога с различными людьми, способных успешно жить в современном мире, быть активным гражданином, будущим специалистом, обладающим компетенцией в цифровых технологиях.</p>	<p>Meeting the educational needs of future teachers in obtaining additional knowledge and skills, supporting innovative processes in education, ensuring the effectiveness of methodological work, The organization of the educational process, contributing to the formation of students ' skills of self-education, self-regulation; the formation of their skills of effective dialogue with various people who can successfully live in the modern world, to be an active citizen, a future specialist with competence in digital technologies.</p>
---	---	---

Оқыту нәтижесі / Результаты обучения

<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар 1 – ұйымның инновациялық қызметін басқару әдістерін, өткізу құралдарын және оны практика жұмысында пайдалануды білу; білім берудің жаңартылған мазмұнының ерекшелігін түсінеді, оның құрылымын, мазмұны мен функцияларын біледі. 2 – ақпараттық және коммуникациялық технологияларды пайдалана отырып, сабақтарды әзірлеу және өткізу, дене шынықтыру сабақтарында инновациялық технологияларды қолдану, интерактивті сабақтарды әзірлеу барысында</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут 1 – знание методов управления инновационной деятельностью организации, средств проведения и его использование в работе практики; понимает специфику обновленного содержания образования, знает его структуру, содержание и функции. 2 – владение способностью разрабатывать и проводить занятия с использованием информационных и коммуникационных технологий, применять инновационные технологии на уроках физической культуры, использовать инновации в процессе разработки интерактивных уроков.</p>	<p>After successful completion of the course, students will be 1 – Knowledge of methods of management of innovative activity of the organization, means of carrying out and its use in work of practice; understands specifics of the updated maintenance of education, knows its structure, the maintenance and functions. 2 – Has the ability to develop and conduct classes using information and communication technologies, apply innovative technologies in physical education lessons, use innovations in the development of interactive lessons.</p>
--	--	---

<p>инновацияны қолдану қабілетін меңгеру.</p> <p>3 – дене шынықтыру-спорт білім беру саласында жаңа білім беру технологияларын, мультимедиялық құралдарды, бағдарламалық қамтамасыз етуді, интернетті, критериалды бағалау әдістерін қолдана алады.</p> <p>4 – әр түрлі жастағы балалардың шығармашылық және дербестігін дамытуды қамтамасыз ететін дене шынықтыру-спорттық білім берудің практикалық қызметін ұйымдастырудың теориялық негіздері мен дағдыларын талдай алады.</p> <p>5 – ұжымда жұмыс істеу, тұлға аралық қарым-қатынас дағдыларын қалыптастыру, мұғалімнің, жаттықтырушының кәсіби тұлғасын моделдеу, дұрыс және уақытылы шешім қабылдау, жоғары білімді меңгеру жұмыс қабілеттілігі, білім беру процесінің сапасын жақсартады.</p> <p>6 – педагогикалық технологияларды, бағалау әдістері мен тәсілдерін пайдалану және іріктеу. Іздеу дағдыларын көрсету, диагностика, оқушылардың жетістіктерін талдау және бағалау, тұлғаның жас ерекшеліктерін ескере отырып бағалай алады.</p> <p>7 – заманауи білім беру технологияларын пайдалана отырып, оқу қызметін дербес жоспарлау және жүзеге асыру, оқу ынтымақтастығын ұйымдастыру, өз еңбегін ғылыми негізде ұйымдастыру арқылы жаңа білім алады.</p> <p>8 – АКТ-ны сенімді және сыни түрде қолданады: сабақта технологияны қашан,</p>	<p>3 – применение новых образовательных технологий, мультимедийных средств, программного обеспечения, интернета, критериальных методов оценки в области физкультурно-спортивного образования.</p> <p>4 – умение анализировать теоретические основы и навыки организации практической деятельности физкультурно-спортивного образования, обеспечивающие развитие творческой и самостоятельности детей разного возраста.</p> <p>5 – работа в коллективе, формирование навыков межличностного общения, моделирование профессиональной личности учителя, тренера, принятие правильных и своевременных решений, овладение высокой работоспособностью.</p> <p>6 – использование и отбор педагогических технологий, методов и приемов оценки. Демонстрация поисковых навыков, диагностики, анализ и оценка достижений учащихся, оценка с учетом возрастных особенностей личности.</p> <p>7 – приобретает новые знания, используя современные образовательные технологии, самостоятельного планирования и осуществления учебной деятельности, организации учебного сотрудничества, на научной основе организации своего труда.</p> <p>8 – надежно и критически использует ИКТ: понимает, когда, где и как использовать технологии на уроке (виды деятельности, презентации и др.).</p>	<p>3 – application of new educational technologies, multimedia, software, internet, criterion methods of evaluation: formative, summary evaluation; results of research in the field of sports education.</p> <p>4 – to be able to analyze theoretical bases and skills of the organization of practical activity of physical culture and sports education providing development of creative and independence of children of different age.</p> <p>5 – teamwork, interpersonal skills, modeling of the professional personality of the teacher, coach, making the right and timely decisions and be his motivator, mastering high performance, improve the quality of the educational process.</p> <p>6 – the use and selection of pedagogical technologies, evaluation, demonstration of search skills, diagnosis, analysis and evaluation of students ' achievements, assessment taking into account the age characteristics of the individual in the implementation and evaluation of the results of education.</p> <p>7 – acquires new knowledge, using modern educational technologies, independent planning and implementation of educational activities, organization of educational cooperation, on the scientific basis of the organization of their work.</p> <p>8 – ICT reliably and critically: understands when, where and how to use technology in the classroom (activities, presentations, etc.);</p>
---	--	---

<p>қайда және қалай пайдалану керектігін (қызмет түрлері, презентациялар, т. б.) түсінеді.</p>		
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі/Дене шынықтыру-спорттық және туристік қызметті жоспарлау, Дене шынықтыру теориясы/ Дене шынықтыру-сауықтыру қызметтің теориялық негіздері, Дене шынықтыру оқыту әдістемесі, ДШЖС педагогикасы, ДШЖС психологиясы/ Спорттық және жазықтық құрылғыларды материалдық-техникалық қамтамасыз ету, Дене шынықтыруды оқыту мен бағалаудағы жаңа тәсілдемелер, Таңдаған спорт түрінің спорттық даярлық процесін басқару/ Спорттық даярлықтағы ұйымдастырушылық-әдістемелік жұмыс, Балалар мен жасөспірімдер және кәсіби спорт теориясы мен әдістемесі.</p>	<p>Теория и методика избранного вида спорта/ Планирование физкультурно-спортивной и туристской деятельности, Теория физической культуры/Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности Методика преподавания физической культуры, Педагогика физической культуры и спорта, Психология физической культуры и спорта/ Материально-техническое обеспечение спортивных и плоскостных сооружений, Новые подходы к обучению и оцениванию физической культуры, Управление процессом спортивной подготовки в избранном виде спорта/ Организационно-методическая деятельность в спортивной подготовке, Теория и методика детско-юношеского и профессионального спорта.</p>	<p>Theory and methodology of the chosen sport/ Sport and Tourism Activities Planning, Theory of physical culture/ Theoretical bases of Physical-Improving Activity, Technique for Teaching Physical Education, Pedagogy of physical culture and sports, Psychology of physical culture and sports/ Logistic Support of Sports and Planar Structures, New Approaches to Learning and Assessment of Physical Education, Process of Sport Training in of a Selected Sport Type, Organizational and Methodical Activity in Sports Training, Theory and Methods of Professional Sports for Children and Youth.</p>
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
<p>Курс мазмұны, мақсаты, әдістері, құралдары және оқытуды ұйымдастыру формаларын оқитын пән болып табылады. Курсты оқу нәтижесінде болашақ дене шынықтыру мұғалімі білім беруді ақпараттандыру жағдайында мектеп жұмысына толық дайындалатын болады. Курста оқытудың жаңа тәсілдері, сыни ойлауға үйрету, оқыту үшін бағалау, оқытуда АКТ қолдану қарастырылады. Бұл курс спорттық-жаттықтырушылық жұмыста инновациялық және интерактивті технологияларды қолдану мүмкіндігіне бағытталған.</p>	<p>Курс является дисциплиной, изучающей содержание, цели, методы, средства и формы организации обучения. В результате изучения курса будущий учитель физической культуры будет полностью готовиться к работе школы в условиях информатизации образования. В курсе рассматриваются новые подходы к обучению, обучение критическому мышлению, оценивание для обучения, использование ИКТ в обучении. Данный курс ориентирован на возможность использования инновационных и интерактивных технологий в спортивно-тренерской работе.</p>	<p>The course is a discipline that studies the content, goals, methods, means and forms of organization of training. As a result of studying the course, the future teacher of physical culture will be fully prepared for the work of the school in the conditions of Informatization of education. The course explores new approaches to learning and learning, critical thinking training, assessment for learning and learning assessment, the use of ICT in learning and learning, the training of talented and gifted children, learning and learning according to the age characteristics of students, learning</p>

		management and leadership.
Постреквизиттері / Постреквизиты		
Өндірістік практика, Диплом алды тәжірибе	Производственная практика, Преддипломная практика	Production and coaching practice, Pre-Diploma Practice
Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы		
Сафарғалиева Гульфия Надимовна - педагогика ғылымдарының магистрі, дене шынықтыру және спорт теориясы мен праттикасы кафедрасының аға оқытушысы	Сафарғалиева Гульфия Надимовна-магистр педагогических наук, старший преподаватель кафедры теории и праткики физической культуры и спорта	Gulfiya Nadimovna Safargalieva-Master of Pedagogical Sciences, Senior Lecturer of the Department of Theory and Practice of Physical Culture and Sports

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ СПОРТ САЛАСЫНДАҒЫ PR-ТЕХНОЛОГИЯЛАР/ PR-ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ/ PR-TECHNOLOGIES IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS ACTIVITIES		
Оқу мақсаты / Учебная цель		
Туризм саласына бейімделген компьютерлік бағдарламаларды пайдалану дағдыларын игеру, студенттерде қоғамдық процестерді реттейтін қызмет ретінде жұртшылықпен байланыс туралы (PR/Паблик Рилейшнз) түсініктерді қалыптастыру	Освоение навыков пользования компьютерными программами, адаптированными к сфере гостеприимства, сформировать у студентов представления о связях с общественностью (PR/Паблик Рилейшнз) как деятельности, регулирующей общественные процессы	Mastering the skills of using computer programs adapted to the hospitality industry, to form students ' ideas about public relations (PR/Public Relations) as an activity regulating social processes
Оқыту нәтижесі / Результаты обучения		
Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар 1 – базалық және таңдап алынған спорт түрлері бойынша спорттық біліктілікті арттырудың мазмұны мен функцияларын білу. 2 – дене шынықтыру сабақтарында инновациялық технологияларды пайдалану және басқару әдістерін меңгеру. 3 – білім беру мекемелерінде интерактивті жобалау мен әдістерді жүзеге асыру. 4 – дене шынықтыру сабақтарында инновациялық технологияларды қолдана	После успешного завершения курса обучающиеся будут 1-знать содержание и функции повышения спортивной квалификации по базовым и избранным видам спорта. 2 – владеть методами управления и использования инновационной технологий на уроках физической культуры. 3 – осуществление интерактивного проектирования и методов в образовательных учреждениях. 4 – умение применять инновационные технологии на уроках физической культуры и	After successful completion of the course, students will 1-to know the content and functions of improving sports skills in basic and selected sports. 2-master the methods of management and use of innovative technologies in physical education lessons. 3-implementation of interactive design and methods in educational institutions. 4-the ability to apply innovative technologies in physical education lessons and possess the skills of using innovations in the process of

<p>білу және интерактивті сабақтарды әзірлеу барысында инновацияларды қолдану дағдыларын меңгеру.</p> <p>5 – дұрыс және уақытылы шешім қабылдау және оның білім беру процесінің мотиваторы болу.</p> <p>6 – ақпаратты алу, дайындау және алмасу мақсатында компьютер мен интернетті пайдалану.</p> <p>7 – сандық білім беру ресурстарын талдайды, аспаптық бағдарламалық құралдарды, визуализацияны пайдаланады.</p> <p>8 – өз бетінше оқыту және ойын бағдарламаларын, веб-ресурстарды әзірлейді.</p>	<p>владение навыками использования инноваций в процессе разработки интерактивных уроков.</p> <p>5 – принятие правильных и своевременных решений и быть его мотиватором образовательного процесса.</p> <p>6 – использование компьютера и интернета с целью получения, оценки подготовки и обмена информацией.</p> <p>7 – анализирует цифровые образовательные ресурсы, использует инструментальные программные средства, визуализацию.</p> <p>8 – разрабатывает программы самостоятельного обучения и игры, веб-ресурсы.</p>	<p>developing interactive lessons.</p> <p>5 – making correct and timely decisions and being a motivator of the educational process.</p> <p>6-use of a computer and the Internet for the purpose of obtaining, evaluating training and exchanging information.</p> <p>7-analyzes digital educational resources, uses software tools, visualization.</p> <p>8-develops self-study programs and games, web resources.</p>
<p><i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i></p>		
<p>Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі/Дене шынықтыру-спорттық және туристік қызметті жоспарлау, Дене шынықтыру теориясы/ Дене шынықтыру-сауықтыру қызметтің теориялық негіздері, Дене шынықтыру оқыту әдістемесі, ДШЖС педагогикасы, ДШЖС психологиясы/ Спорттық және жазықтық құрылғыларды материалдық-техникалық қамтамасыз ету, Дене шынықтыруды оқыту мен бағалаудағы жаңа тәсілдемелер, Таңдаған спорт түрінің спорттық даярлық процесін басқару/ Спорттық даярлықтағы ұйымдастырушылық-әдістемелік жұмыс, Балалар мен жасөспірімдер және кәсіби спорт теориясы мен әдістемесі.</p>	<p>Теория и методика избранного вида спорта/ Планирование физкультурно-спортивной и туристской деятельности, Теория физической культуры/Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности Методика преподавания физической культуры, Педагогика физической культуры и спорта, Психология физической культуры и спорта/ Материально-техническое обеспечение спортивных и плоскостных сооружений, Новые подходы к обучению и оцениванию физической культуры, Управление процессом спортивной подготовки в избранном виде спорта/ Организационно-методическая деятельность в спортивной подготовке, Теория и методика детско-юношеского и профессионального спорта.</p>	<p>Theory and methodology of the chosen sport/ Planning of physical culture, sports and tourism activities, Theory of physical culture/Theoretical foundations of physical culture and recreation activities Methods of teaching physical culture, Pedagogy of physical culture and sports, Psychology of physical culture and sports/ Material and technical support of sports and planar structures, New approaches to teaching and evaluating physical culture, Management of the process of sports training in a chosen sport/ Organizational and methodological activities in sports training, Theory and methodology of children's and youth and professional sports.</p>
<p><i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i></p>		

PR-технологиялардың жіктелуі. PR жалпы сипаттамасы. Туризмдегі PR заманауи технологиялары. Корпоративтік имиджді құрастыру: құрылымдық компоненттер және PR құралдары. Туристік компанияны басқару саласындағы инновациялар. Туристік маркетингтегі инновациялық және компьютерлік технологиялар Қонақ үй және мейрамхана бизнесіндегі инновациялар және компьютерлік технологиялар. Туризм саласындағы ақпараттық инновациялық және компьютерлік технологиялар. Инновациялық процестердегі зияткерлік меншік. Туризмді дамытуға ғылыми-техникалық жаңалықтардың әсері.	Классификация PR-технологий. Общая характеристика PR. Современные технологии PR в сфере гостеприимства. Конструирование корпоративного имиджа: структурные компоненты и инструменты PR. Инновации в сфере управления туристской компанией. Инновационные и компьютерные технологии в туристском маркетинге Инновации и компьютерные технологии в гостиничном и ресторанном бизнесе. Информационные инновационные и компьютерные технологии в сфере гостеприимства. Интеллектуальная собственность в инновационных процессах. Влияние научно-технических нововведений на развитие туризма.	Classification of PR technologies. General characteristics of PR. Modern PR technologies in the field of hospitality. Designing a corporate image: structural components and PR tools. Innovations in the field of tourism company management. Innovative and computer technologies in tourism marketing Innovations and computer technologies in the hotel and restaurant business. Innovative information and computer technologies in the field of hospitality. Intellectual property in innovation processes. The impact of scientific and technical innovations on the development of tourism.
---	---	---

Постреквизиттері / Постреквизиты

Өндірістік практика; Дипломалды практикасы; Дипломдық жұмысты (жобаны) жазу және қорғау немесе кешенді емтихан тапсыру	Производственная практика; Преддипломная практика; Написание и защита дипломной работы (проекта) или подготовка и сдача комплексного экзамена	Industrial practice; Pre-graduate practice; Writing and defending a thesis (project) or preparing and passing a comprehensive exam
--	---	--

Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы

Мальшакова В.В. – аға оқытушы, туризм магистрі	Мальшакова В.В. – старший преподаватель, магистр туризма	Malshakova V. V.-Senior Lecturer, Master of Tourism
--	--	---

***ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ СПОРТ МЕНЕДЖМЕНТІ/ МЕНЕДЖМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
/ PHYSICAL CULTURE AND SPORTS MANAGEMENT***

Оқу мақсаты / Учебная цель

Қазіргі заманғы спорттық және спорттық қозғалысты басқарудың негізгі тұжырымдамалары мен маңызды мәселелерін зерттеу, осы саладағы негізгі практикалық дағдыларды игеру, басқарушылық мәселелерді талдауда және шешуде практикалық дағдыларды дамыту,	Изучение основных понятий и значимых вопросов современного управления физкультурно-спортивным движением, овладение основными практическими навыками в этой области, выработка практических навыков анализа и решения управленческих проблем, формирование целостного представления о	Studying the basic concepts and significant issues of modern management of sports and athletic movement, mastering the basic practical skills in this area, developing practical skills for analyzing and solving managerial problems, creating a holistic understanding of the model of sports and
---	--	---

<p>спорт және спорт индустриясының моделі, функциялары мен әдістерін меңгеру туралы тұтас түсінік қалыптастыру. басқару менеджменті, кәсіби ойлау, басқару процестерінің мәнін түсінуге және тиімді менеджер болу үшін қажетті құзыреттіліктерді алуға ықпал етеді.</p>	<p>модели физкультурно-спортивной индустрии, функции и владение методами управления, профессионального мышления, способствующего пониманию сущности процессов управления и приобретению компетенций, необходимых для становления эффективного менеджера.</p>	<p>sports industry, functions and mastery of methods management, professional thinking, contributing to an understanding of the essence of management processes and the acquisition of competencies necessary for becoming an effective manager.</p>
<p>Оқыту нәтижесі / Результаты обучения</p>		
<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1 – дене шынықтыру мен спортты дамытуды мемлекеттік реттеудің теориялық негіздері, дене тәрбиесі және спорт туралы заңнамалық және нормативтік құжаттар туралы білімдерін көрсетеді.</p> <p>2 – қоғамдық, коммерциялық және мемлекеттік мекемелермен және ұйымдармен өзара әрекеттесуді жүзеге асырады; спорт ұйымдары мен спорттық-спорттық қозғалыс құру және тиімді жұмыс істеу туралы ұсыныстар енгізеді.</p> <p>3 – спорт индустриясының дамуын болжайды, спорттық және спорттық қызметтің перспективалық бағыттарын анықтайды және кез келген спорт ұйымының экономикалық стратегиясын қалыптастырады; кадрлармен жұмыс жасау әдістері мен әдістеріне, өнеркәсіптік кәсіпорын персоналының сапасы мен еңбек өнімділігін бағалау әдістеріне ие.</p> <p>4 – спорттық және спорттық емес сипаттағы әртүрлі бұқаралық шараларды ұйымдастырады және өткізеді; іс-шаралар бағдарламасын әзірлейді, нарықтық зерттеулер жүргізеді, жүргізілген іс-</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – демонстрирует знания теоретических основ государственного регулирования развития физической культурой и спортом, законодательных, нормативных документов по физической культуре и спорту.</p> <p>2 – осуществляет взаимодействие с общественными, коммерческими и государственными учреждениями и организациями; вносит предложения по созданию и эффективному функционированию физкультурно-спортивных организаций и физкультурно-спортивного движения.</p> <p>3 – прогнозирует развитие физкультурно-спортивной индустрии, определяет перспективные направления спортивной и физической деятельности и формирует хозяйственную стратегию любой физкультурно-спортивной организации; владеет приемами и методами работы с персоналом, методами оценки качества и результативности труда персонала предприятия индустрии.</p> <p>4 – организует и проводит различные массовые мероприятия спортивного и неспортивного характера; разрабатывает программу мероприятий, проводит маркетинговые</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – demonstrates knowledge of the theoretical foundations of state regulation of the development of physical education and sports, legislative and regulatory documents on physical education and sports.</p> <p>2 – carries out interaction with public, commercial and state institutions and organizations; makes proposals on the creation and effective functioning of sports organizations and sports and sports movement.</p> <p>3 – predicts the development of the sports industry, identifies promising areas of sports and sports activities and forms the economic strategy of any sports organization; owns techniques and methods of working with personnel, methods for assessing the quality and labor productivity of personnel of an industry enterprise.</p> <p>4 – organizes and conducts various mass events of a sports and non-sports nature; develops a program of events, conducts market research, evaluates the activities undertaken.</p>

<p>шараларды бағалайды.</p> <p>5 – бухгалтерлік есеп пен салық салудың негізгі ережелерін, әдістері мен әдістемелерін қолданады, бухгалтерлік есеп пен салық декларациясының принциптерін қолданады.</p> <p>6 – ұйымның (бөлімшелердің) қызметіне мониторинг жүргізеді, бөлімшелердің қызметін бағалайды, қызметтер сапасын жақсарту стратегиясын жасайды.</p> <p>7 – қаржылық және ресурстар шығындарын, мүмкін экономикалық, имидждік және басқа да пайдалар мен кірістерді бағалау дағдыларын қолданады; қауіпсіздік стандарттары, қатысушылар мен қызметкерлердің денсаулығы мен демалысы; бос уақытты спорттық және спорттық бағдарлауды ұйымдастыру қағидалары.</p> <p>8 – дене шынықтыру және спортпен шұғылдануды келесі бағыттар бойынша ұйымдастырады: ақпарат жинайды, айналысатын топтар құрады; материалдық-техникалық базаны толықтырады; медициналық қолдау.</p>	<p>исследования, дает оценку проведенным мероприятиям.</p> <p>5 – использует основные положения, методы и методологии ведения учета и налогообложения, применяет принципы бухгалтерского учета и составления налоговых деклараций.</p> <p>6 – осуществляет мониторинг деятельности организации (подразделений), проводит оценку деятельности подразделений, вырабатывает стратегию повышения качества услуг.</p> <p>7 – применяет навыки оценки затрат финансовых и ресурсных, возможных экономических, имиджевых, и иных выгод и доходов; норм техники безопасности, гигиены труда и отдыха участников и персонала; принципы организации досуга физкультурно-спортивной направленности.</p> <p>8 – организует физкультурно-спортивную деятельность по направлениям: осуществляет сбор информации, формирует группы занимающихся; комплектует материально-техническую базу; медицинское обеспечение.</p>	<p>5 – uses the main provisions, methods and methodologies of accounting and taxation, applies the principles of accounting and tax returns.</p> <p>6 – monitors the activities of the organization (units), evaluates the activities of units, develops a strategy to improve the quality of services.</p> <p>7 – applies skills to assess the costs of financial and resource, possible economic, image, and other benefits and income; safety standards, occupational health and recreation of participants and staff; principles of organization of leisure sports and athletic orientation.</p> <p>8 – organizes physical education and sports activities in the following areas: collects information, forms groups engaged in; complements the material and technical base; medical support.</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>Кәсіпкерлік дағдылар негіздері / Құқық және сыбайлас жемқорлыққа қарсы мәдениет негіздері, Community Service, Таңдаған спорт түрінің спорттық даярлық процесін басқару/ Спорттық даярлықтағы ұйымдастырушылық-әдістемелік жұмыс</p>	<p>Основы предпринимательских навыков / Основы права и антикоррупционной культуры, Community Service, Управление процессом спортивной подготовки в избранном виде спорта/ Организационно-методическая деятельность в спортивной подготовке</p>	<p>Basics of Entrepreneurial Skills / Basics of Law and Anti-Corruption Culture, Community Service, Process of Sport Training in of a Selected Sport Type/ Organizational and Methodical Activity in Sports Training</p>
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
<p>Бұл пән дене шынықтыру мен спортты</p>	<p>Данная дисциплина рассматривает физическую</p>	<p>This discipline considers physical culture and</p>

<p>нарықтық қатынастар жүйесіндегі саланың және басқарудың объектісі ретінде қарастырады. Спорт ұйымдарын басқарудың негізгі түсініктері, функциялары мен әдістері ашылды. Жалпы, Қазақстан Республикасындағы дене шынықтыру және спорт саласын басқару жүйесі және дене шынықтыру мен спорт ұйымдарын басқарудың ерекшеліктері сипатталған.</p> <p>Спорт менеджерлерінің көпшілігінің міндетті және тұрақты элементі спортшыларды даярлаудың оқу процесін басқару, жарыстар мен физикалық-спорттық іс-шараларды ұйымдастыру және өткізу болып табылады. Ұсынылған практикалық тапсырмаларды орындау студенттерге кәсіби құзыреттіліктерге айналдырып, теориялық білімдерін қолдануға және бекітуге мүмкіндік береді.</p>	<p>культуру и спорт как отрасль и объект управления в системе рыночных отношений. Раскрываются основные понятия, функции и методы управления физкультурно-спортивными организациями. Описывается система управления физкультурно-спортивной отраслью в Республике Казахстан, в общем, и особенности управления физкультурно-спортивными организациями, в частности.</p> <p>Обязательным и постоянным элементом деятельности большей части спортивных менеджеров является управление учебно-тренировочным процессом подготовки спортсменов, организация и проведение соревнований и физкультурно-спортивных мероприятий. Выполнение представленных практических заданий позволяет студентам применять и закреплять теоретические знания, превращая их в профессиональные компетенции.</p>	<p>sport as a branch and an object of management in the system of market relations. The basic concepts, functions and methods of managing sports organizations are disclosed. The system of managing the physical culture and sports industry in the Republic of Kazakhstan, in general, and the particularities of managing physical culture and sports organizations, in particular, are described.</p> <p>A mandatory and constant element of the activity of the majority of sports managers is the management of the educational process of training athletes, the organization and conduct of competitions and physical-sports events. The implementation of the presented practical tasks allows students to apply and consolidate theoretical knowledge, turning them into professional competencies.</p>
---	--	---

Постреквизиттері / Постреквизиты

Дипломалды практика	Преддипломная практика	Pre-diploma practice.
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i>		
Огиенко Н.А. – педагогика ғылымдарының кандидаты	Огиенко Н.А. – кандидат педагогических наук	Огиенко Н.А. – candidate of pedagogical Sciences

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ СПОРТ САЛАСЫНАҒЫ БАСҚАРУ ЖӘНЕ МАРКЕТИНГ/ УПРАВЛЕНИЕ И МАРКЕТИНГ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА / MANAGEMENT AND MARKETING IN THE FIELD OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS

Оқу мақсаты / Учебная цель

<p>Пәннің мақсаты: нарықтық экономика жағдайында Қазақстанның дене шынықтыру мен спорт ұйымдарын әлеуметтік басқару теориясы негіздерін қалыптастыру, дене шынықтыру және спорт ұйымдарының экономикалық механизмін</p>	<p>Цель предмета: формирование основ теории социального управления физкультурно-спортивными организациями Казахстана в условиях рыночной экономики, совершенствование хозяйственного механизма деятельности физкультурных и спортивных</p>	<p>The purpose of the subject: the formation of the foundations of the theory of social management of sports organizations in Kazakhstan in a market economy, improving the economic mechanism of physical education and sports organizations, making</p>
---	--	---

<p>жетілдіру, дұрыс маркетингтік шешімдер қабылдау және осы саладағы барлық ресурстарды барынша ұтымды пайдалану.</p> <p>Пәннің міндеттері:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қызмет түрлері бойынша дене шынықтыру және спорт саласындағы мамандарға сұранысты талдау; 2. Дене шынықтыру және спорт саласы үшін мамандарды даярлау сипаттамасының саны мен сапасын анықтау; 3. Дене шынықтыру және спорт саласындағы еңбек нарығындағы сұраныс пен ұсынысты салыстыру; 4. Дене шынықтыру және спорт саласындағы еңбек нарығының перспективаларын талдау 	<p>организаций, принятие обоснованных маркетинговых решений, наиболее рациональное использование всех ресурсов отрасли.</p> <p>Задачи предмета:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проанализировать спрос на специалистов в сфере физической культуры и спорта по видам деятельности; 2. Выявить количество и качества характеристики подготовки специалистов для сферы физической культуры и спорта; 3. Сравнить спрос и предложение на рынке труда в сфере физической культуры и спорта; 4. Анализ перспектив рынка труда в сфере физической культуры и спорта 	<p>informed marketing decisions, the most rational use of all the resources of the industry.</p> <p>Tasks of the subject:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Analyze the demand for specialists in the field of physical culture and sports by type of activity; 2. Identify the number and quality characteristics of training specialists for the field of physical culture and sports; 3. Compare supply and demand in the labor market in the field of physical culture and sports; 4. Analysis of labor market prospects in the field of physical culture and sports
<p>Оқыту нәтижесі / Результаты обучения</p>		
<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімталушылар</p> <p>1 – маркетингтік спорт теориясының жалпы негіздерін білу; дене шынықтыру және спорт ұйымдарының қызметінде пайдаланылатын маркетинг принциптері, әдістері мен функциялары</p> <p>2 – спорт және дене шынықтыру спорттық бағыттағы алғашқы ұйымдар саласында мемлекеттік және қоғамдық органдардың қызметін талдау және жинақтау спорт және дене шынықтыру спорттық бағыттағы алғашқы ұйымдар саласында мемлекеттік және қоғамдық органдардың қызметін талдау және жинақтау;</p> <p>3 – әлеуметтік-экономикалық орта мен маркетингтің нақты нысандарын бағалау үшін ғылыми және өнертабыстық</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – знание общих основ теории маркетингового спорта; принципы, методы и функции маркетинга, используемые в деятельности организаций физической культуры и спорта</p> <p>2 – Спорт и физическая культура анализ и свод деятельности государственных и общественных органов в сфере первичных организаций спортивного направления Анализ и свод деятельности государственных и общественных органов в сфере первичных организаций спортивного направления спорта и физической культуры;</p> <p>3 – анализ научных и изобретательских работ для оценки конкретных форм социально-экономической среды и маркетинга;</p> <p>4-физическая культура знание собственных</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – knowledge of the General principles of the theory of marketing sports; principles, methods and functions of marketing used in the activities of organizations of physical culture and sports</p> <p>2 – Sports and physical culture analysis and summary of activities of state and public bodies in the field of primary organizations of sports direction Analysis and summary of activities of state and public bodies in the field of primary organizations of sports direction of sports and physical culture;</p> <p>3 – analysis of scientific and inventive works to assess specific forms of socio-economic environment and marketing;</p>

<p>жұмыстарға талдау жасау; 4- дене шынықтыру спорттық саланың даму мүмкіндіктері бойынша олардың жағдайларын бағалау және маркетинг саласындағы әлеуметтік-экономикалық және ұйымдастырушылық үдерістерді болжаудың өздерінің әдістерін білу әлеуметтік-экономикалық орта мен маркетингтің нақты нысандарын бағалау үшін ғылыми және өнертабыстық жұмыстарға талдау жасау; 5 – дене шынықтыру спорттық саланың даму мүмкіндіктері бойынша олардың жағдайларын бағалау және маркетинг саласындағы әлеуметтік-экономикалық және ұйымдастырушылық үдерістерді болжаудың өздерінің әдістерін білу 6 – әртүрлі бөлімшелерде маркетингтік, коммерциялық, жарнамалық және патенттік-лицензиялық жұмыстарды кәсіби түрде жүргізу; 7 – дене шынықтыру-көпшілік және спорттық іс-шараларды ұйымдастыру және өткізу. 8 – қазіргі заманғы білім беру технологияларын пайдалана отырып, жаңа білімнің өзіндік меңгерілу дағдыларын игеру.</p>	<p>методов прогнозирования социально-экономических и организационных процессов в области маркетинга и оценки их условий по возможностям развития спортивной отрасли анализ научных и изобретательских работ для оценки социально-экономической среды и конкретных форм маркетинга; 5 – физическая культура знание собственных методов прогнозирования социально-экономических и организационных процессов в области маркетинга и оценки их состояния по возможностям развития спортивной отрасли 6 – профессиональное проведение маркетинговой, коммерческой, рекламной и патентно-лицензионной работы в различных подразделениях; 7 – физкультурно - массовых и спортивных мероприятий, организация и проведение. 8 – овладение навыками самостоятельного овладения новыми знаниями с использованием современных образовательных технологий.</p>	<p>4 – physical culture knowledge of their own methods of forecasting socio-economic and organizational processes in the field of marketing and assessment of their conditions for the development of the sports industry analysis of scientific and inventive work to assess the socio-economic environment and specific forms of marketing; 5 – physical culture knowledge of their own methods of forecasting socio-economic and organizational processes in the field of marketing and assessment of their state on the possibilities of development of the sports industry 6-professional conduct of marketing, commercial, advertising and patent licensing work in various departments; 7 – physical culture and sports events, organization and conduct. 8 – mastering the skills of self-mastery of new knowledge using modern educational technologies.</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>Кәсіпкерлік дағдылар негіздері / Құқық және сыбайлас жемқорлыққа қарсы мәдениет негіздері, Community Service, Таңдаған спорт түрінің спорттық даярлық процесін басқару/ Спорттық даярлықтағы</p>	<p>Основы предпринимательских навыков / Основы права и антикоррупционной культуры, Community Service, Управление процессом спортивной подготовки в избранном виде спорта/ Организационно-методическая деятельность в спортивной подготовке</p>	<p>Basics of Entrepreneurial Skills / Basics of Law and Anti-Corruption Culture, Community Service, Process of Sport Training in of a Selected Sport Type/ Organizational and Methodical Activity in</p>

ұйымдастырушылық-әдістемелік жұмыс		Sports Training
Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса		
Дене шынықтыру және спорттық қызметтер нарығы. Спорттық іс-шаралардың әлеуметтік-экономикалық негізін қалыптастыру. Қоғамның экономикалық жағдайы спорттық іс-шаралар жүйесін басқару факторы ретінде. Маркетингтік компанияда БАҚ өзара қарым-қатынасын жүзеге асыру. Дене шынықтыру және спорт саласындағы қаржыландыру көздері. Дене шынықтыру және спорт саласындағы еңбек нарығы. Мамандардың жұмысын ұйымдастыру. Еңбекке ақы төлеуді қалыптастыру және реттеу.	Рынок физкультурно-спортивных услуг. Формирование социально-экономической базы спортивных мероприятий Экономическое состояние общества как фактор управления системой спортивных мероприятий. Реализация взаимоотношений СМИ в маркетинговой компании. Источники финансирования в сфере физической культуры и спорта. Рынок труда в сфере физической культуры и спорта. Организация труда специалистов. Формирование и регулирование оплаты труда.	Market of physical culture and sports services. Formation of the socio-economic base of sports events the Economic state of society as a factor in managing the system of sports events. Implementation of media relations in a marketing company. Sources of funding in the field of physical culture and sports. Labor market in the field of physical culture and sports. Organization of labor and specialists. Formation and regulation of remuneration.
Постреквизиттері / Постреквизиты		
Дипломалды практика	Преддипломная практика	Pre-diploma practice.
Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы		
Бекмухамбетова Ляззат Сайлаубаевна– дене шынықтыру, спорт және туризм теориясы мен практикасы кафедрасының экономика ғылымдарының магистрі	Бекмухамбетова Ляззат Сайлаубаевна –магистр экономических наук кафедра теории и практики физической культуры и спорта	Bekmukhambetova Lyazzat Sailaubaeвна-master of Economics Department of theory and practice of physical culture and sports

КҮРЕС ЖӘНЕ ҰЛТТЫҚ СПОРТ ТҮРЛЕРІ ОҚЫТУ ӘДІСТЕМЕСІМЕН/ БОРЬБА И НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ / WRESTLING AND NATIONAL SPORTS WITH TEACHING METHODS		
Оқу мақсаты / Учебная цель		
Мақсаты: Болашақ мамандардың кәсіби құзыреттілігін, дене шынықтыру және спорт ұйымдастыру деңгейін арттыру. Студенттерге заманға сай білім орны мен маңызы спорт ойындарының дене тәрбиесі жүйесінде қалыптастыруға және кәсіби педагогикалық шеберлігі, шешуге мүмкіндік беретін оқытудың міндеттері	Цель: Повышение уровня профессиональной компетентности будущих специалистов физической культуры и спорта при организации игровой деятельности занимающихся. Дать студентам современные знания о месте и значении спортивных игр в системе физического воспитания, сформировать профессионально педагогические умения, позволяющие решить	Purpose: Increasing the level of professional competence of future specialists of physical culture and sports in the organization of gaming activities of students. To give students modern knowledge about the place and importance of sports games in the system of physical education, to form professional pedagogical skills that allow

<p>мектеп мекемелерінде, колледждерде, гимназияларда, түрлі буындарында дене шынықтыру қозғалысын ұйымдастыру және басқару бұқаралық және спорт жұмыстарын жүргізуге білікті маман даярлау.</p> <p>Міндеттері:</p> <ul style="list-style-type: none"> – студенттерге күрес және ұлттық спорт түрлері туралы заманауи білім беру және дене тәрбиесі жүйесінде оның орны мен маңызы. мектеп мекемелерінде, колледждерде, гимназияларда кәсіби-педагогикалық шеберлікті шешуге мүмкіндік беретін оқытудың міндеттерін қалыптастыру; – қабілетті қалыптастыру ұйымдастыруға және басқаруға бұқаралық және спорт жұмыстарын спорт ойындарына, әр түрлі буындарында дене шынықтыру қозғалысын. 	<p>задачи обучения в школьных учреждениях, колледжах, гимназиях, организовать и управлять массовой и спортивной работой. Подготовка квалифицированного специалиста, обладающего необходимыми профессионально-педагогическими знаниями, умениями и приемами использования средств и методов обучения с учетом возрастных особенностей, определяющих психофизическую готовность студента к будущей профессии.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – освоение студентам современных знаний о месте и значении борьбы и национальных видов спорта в системе физического воспитания, формирование у них профессионально-педагогических умений, позволяющих решать задачи обучения в школьных учреждениях, колледжах, гимназиях; – формирование умений организовывать и управлять массовой и спортивной работой по борьбе и национальным видам спорта в различных звеньях физкультурного движения 	<p>them to solve the problems of education in schools, colleges, gymnasiums, to organize and manage mass and sports work. Preparation of a qualified specialist who has the necessary professional and pedagogical knowledge, skills and techniques for using the means and methods of training, taking into account age characteristics that determine the student's psychophysical readiness for the future profession.</p> <p>Tasks:</p> <ul style="list-style-type: none"> – development of modern knowledge by students about the place and importance of wrestling and national sports in the system of physical education, formation of their professional and pedagogical skills that allow them to solve problems of training in school institutions, colleges, gymnasiums; – formation of skills to organize and manage mass and sports work on wrestling and national sports in various links of the physical culture movement;
<p><i>Оқыту нәтижесі / Результаты обучения</i></p>		
<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1– дене тәрбиесі және спорт бойынша оқу материалдарының негізгі компоненттерін оқыту әдістемесін, оның басқа ғылымдармен байланысын, нормативтік құжаттар, МЖМБС, мектеп курстары мен жасөспірімдер спорт мектептеріне арналған бағдарламалар мен оқулықтар, спорт мектептері мен спорт мектептерінің жұмысын ұйымдастырудың негізгі қағидаларын біледі.</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – знает методику преподавания основных компонентов учебного материала по физической культуре и спорту, ее взаимосвязь с другими науками, нормативно-правовую документацию, ГОСО, программы и учебники школьного курса и ДЮСШ, основные принципы организации работы ДЮСШ и ДЮСШОР.</p> <p>2 – отбирает содержание учебного материала, применяет современные ИКТ для организации различных видов деятельности учащихся,</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – knows the methodology of teaching the basic components of educational material on physical culture and sport, its relationship with other Sciences, legal documents, state educational standards, curricula and textbooks school course and youth sports schools, the basic principles of work organization in youth sports schools and youth sports school of Olympic reserve.</p>

<p>2 – оқу материалының мазмұнын таңдайды, оқушылардың іс-әрекетін әр түрлі ұйымдастыруда заманауи АКТ қолданады, сабақта және сыныптан тыс жұмыстарда студенттердің ұжымдық, топтық және жеке әрекеттерін тиімді үйлестіреді; Жаңартылған білім беру мазмұнының ерекшелігін түсінеді, әр түрлі жастағы және дене шынықтырудың әртүрлі деңгейлеріндегі балаларды тәрбиелеудегі сабақтастықты жүзеге асыру құралдарына ие.</p> <p>3 – сөйлеу кәсіби мәдениеті негіздерін, оқушылардың оқу нәтижелерін әртүрлі тәсілдермен бағалауға қазіргі заманғы тәсілдерді қолданады; білім берудің жаңа технологияларын, мультимедиа құралдарын, бағдарламалық қамтамасыз етуді, Интернетті, критериалды бағалау әдістерін, оқушылардың дене дайындығының деңгейін бағалай алады, дене дамуы мен дене дайындығын медициналық-педагогикалық бақылау әдістерін қолдана алады, қолда бар жабдықтар мен спорттық құралдарды тиімді қолдана алады.</p> <p>4 – орта білім берудің жаңартылған мазмұнының ерекшеліктері мен ерекшеліктерін біледі, әр түрлі жастағы балаларды тәрбиелеуде сабақтастықты жүзеге асыру құралдарына ие; Ол әр түрлі жастағы балалардың шығармашылық және дербестігін дамытуды қамтамасыз ететін дене шынықтыру және спорттық білімнің практикалық іс-әрекетін ұйымдастырудың</p>	<p>эффективно сочетает коллективную, групповую и индивидуальную деятельность учащихся на уроках и внеурочных занятиях; понимает специфику обновленного содержания образования, владеет средствами реализации преемственности в образовании детей различного возраста и различного уровня физической подготовки.</p> <p>3 – применяет основы речевой профессиональной культуры, современные подходы к оцениванию результатов обучения школьников различными средствами; способен использовать новые образовательные технологии, мультимедийные средства, критериальные методы оценки, оценивать уровень физической подготовленности учащихся, использовать методы врачебно-педагогического контроля физического развития и физической подготовки, эффективно использовать имеющиеся оборудование и спортивный инвентарь.</p> <p>4 – осознает специфику и особенности обновленного содержания среднего образования, владеет средствами реализации преемственности в образовании детей разных возрастов; умеет анализировать теоретические основы и навыки организации практической деятельности физкультурно-спортивного образования, обеспечивающие развитие творческой и самостоятельности детей разного возраста, - анализировать, обобщать и использовать передовой педагогический опыт, постоянно повышать уровень психолого-педагогических и специальных знаний.</p> <p>5 – владеет профессиональными терминами по специальности, эффективно применяет их при</p>	<p>2 – selects the content of educational material, uses modern information computer technologies for the organization of various activities of students, effectively combine the collective, group and individual activities of students in the classroom and extracurricular activities; understands the specifics of the updated content of education, has the means to implement continuity in the education of children of different ages and different levels of physical training.</p> <p>3 – applies the basics of speech professional culture, modern approaches to assessing the results of teaching students by various means; is able to use new educational technologies, multimedia tools, criteria-based assessment methods, assess the level of physical fitness of students, use methods of medical and pedagogical control of physical development and physical training, effectively use existing equipment and sports equipment.</p> <p>4 – he is aware of the specifics and features of the updated content of secondary education, has the means to implement continuity in the education of children of different ages; is able to analyze the theoretical foundations and skills of organizing practical activities of physical culture and sports education that ensure the development of creative and independence of children of different ages, - analyze, generalize and use advanced pedagogical experience, constantly improve the level of</p>
--	---	---

<p>теориялық негіздері мен дағдыларын талдай алады, озық педагогикалық тәжірибені талдай, жинақтап, қолдана алады, психологиялық, педагогикалық және арнайы білім деңгейін үнемі жетілдіріп отырады.</p> <p>5 – мамандық бойынша кәсіби терминдерге ие, дене шынықтыру және сынып бойынша оқу материалын жіберген кезде оларды тиімді қолданады; әр оқушының жеке қабілеттерін ескере отырып, жеке даму жолын анықтайды, олардың оқу дағдыларын дамытуға деген ынтасын арттырады, оқу процесінің сапасын жақсартады.</p> <p>6 – оқушылардың жас және жеке ерекшеліктерін ескереді; критериалды бағалау технологиясын білу негізінде диагностика, талдау және бағалау, оқушылардың жетістіктерін түзету, дене шынықтыру саласындағы оқыту мен тәрбие нәтижелерін оқыту мен тәрбиелеу нәтижелерін іске асыруда және бағалауда адамның жас ерекшеліктерін ескере отырып бағалайды.</p> <p>7 – кәсіби мазмұндағы ақпаратты табады, жіктейді, талдайды және синтездейді және оны кәсіби даму мақсатында пайдаланады; оқу процесінің дағдыларын игеру, проблемалық мәселелер бойынша пікірталастар жүргізу, жоғары мәдениеті мен кең білімі бар, ғылыми және тәжірибелік машықтары бар.</p> <p>8 – сабақты талдайды және сабаққа өзіндік талдау жасайды, оқушылардың</p>	<p>подаче учебного материала по физической культуре и сорту; определяет индивидуальную траекторию развития с учетом индивидуальных способностей каждого учащегося, повышает их мотивацию к развитию умений и навыков в обучении, улучшает качество образовательного процесса.</p> <p>6 – учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся; на основе знания технологии критериального оценивания использует диагностику, анализ и оценку, коррекцию достижений учащихся, оценивает результаты обучения, воспитания в области физической культуры и сорта с учетом возрастных особенностей личности при реализации и оценке результатов обучения, воспитания.</p> <p>7 – находит, классифицирует, анализирует и синтезирует информацию профессионального содержания и использует ее с целью профессионального развития; овладение навыками учебно-тренировочного процесса, ведения дискуссий по проблемным вопросам, обладать высокой культурой и широкой эрудицией, иметь научную и практическую подготовку.</p> <p>8 – анализирует занятия и производит самоанализ занятия, критически оценивает и комментирует ответы обучающихся.</p>	<p>psychological and pedagogical and special knowledge.</p> <p>5 – owns professional terms in the specialty, effectively applies them when submitting educational material on physical culture and grade; determines the individual trajectory of development, taking into account the individual abilities of each student, increases their motivation to develop skills in training, improves the quality of the educational process.</p> <p>6 – takes into account age and individual characteristics of students; on the basis of knowledge of the technology of criteria-based assessment use the diagnosis, analysis and evaluation, correction of students' achievements, evaluate the results of training in the field of physical culture and varieties adapted to the age peculiarities of the personality in the implementation and evaluation of training, education.</p> <p>7 – finds, classifies, analyzes and synthesizes information of professional content and uses it for professional development; mastering the skills of the training process, conducting discussions on problematic issues, have a high culture and broad erudition, have scientific and practical training.</p> <p>8 – analyzes classes and performs self-analysis of classes, critically evaluates and comments on students responses</p>
--	---	--

жауаптарына сыни баға беріп, түсініктеме береді.		
Пререквизиттері / Пререквизиты		
Спорттық жаттығу негіздері/ Таңдаған спорт түрінің спорттық жаттығу негіздері, Дене шынықтыру теориясы, Дене шынықтыру-спорт қызметін ұйымдастыру кезінде қауіпсіздікті қамтамасыз ету, Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі/ Дене шынықтыру-спорттық және туристік қызметті жоспарлау	Основы спортивной тренировки/Основы спортивной тренировки в избранном виде спорта, Теория физической культуры, Обеспечение безопасности при организации физкультурно-спортивной деятельности, Теория и методика избранного вида спорта/ Планирование физкультурно-спортивной и туристской деятельности	Fundamentals of sports training/ Fundamentals of sports training of a Selected Sport Type, Theory of Physical Education Safety in Physical Education and Sport, Theory and Methodology of a Selected Sport Type/ Sport and Tourism Activities Planning
Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса		
Бағдарлама «Оқыту әдістемесімен Күрес және ұлттық спорт түрлері» пәні бойынша дене тәрбиесінің оқытушылары үшін арналған 6 семестрде Ұлттық спорт түрлері мен күресудің теориялық-әдістемелік аспектілері оқытылады дене тәрбиесі оқытушыларын дайындау барысында қажетті теориялық білімдер, практикалық және кәсіби-педагогикалық дағдылар мен біліктердің көлемі анықталған., орта оқу орындарында және дене шынықтыру және спорт қозғалысының әртүрлі құрылымдарында. Пән бойынша оқу жұмысы дәрістік, практикалық сабақтар, студенттердің өзіндік жұмыстары түрінде жүргізіледі. Пәнді өту кезінде студенттер педагогикалық жұмыс, спорттық жарыстарды төрешілік ұйымдастыру дағдыларын меңгереді, сонымен қатар техниканы оқыту әдістемесі, ойын тактикасы және спорт ойындары бойынша оқу-жаттығу процесін ұйымдастыру	Программа предназначена для преподавателей физического воспитания по дисциплине «Борьба и национальные виды спорта с методикой преподавания» в 6 семестре изучаются теоретико-методические аспекты Борьбы и национальных видов спорта определён объем соответствующих теоретических знаний, практических и профессионально-педагогических навыков и умений, необходимых в процессе подготовки преподавателей физического воспитания для использования борьбы и национальных видов спорта как средств физического воспитания в своей работе в общеобразовательных, спортивных школах, колледжах, средних учебных заведениях и в различных структурах физкультурного и спортивного движения. Учебная работа по дисциплине проводится в форме лекционных, практических занятий, самостоятельной работы студентов. За время прохождения дисциплины студенты приобретают навыки педагогической работы, организации судейства спортивных соревнований, а также приобретают знания в области методики	The program is intended for teachers of physical education in the discipline "Wrestling and national sports with teaching methods" in the 6th semester, the theoretical and methodological aspects of Wrestling and national sports are studied. the volume of relevant theoretical knowledge, practical and professional-pedagogical skills and abilities necessary in the process of training physical education teachers to use wrestling and national sports as means of physical education in their work in General education, sports schools, colleges is determined, secondary educational institutions and in various structures of the physical culture and sports movement. Educational work on the discipline is carried out in the form of lectures, practical classes, independent work of students. During the course of the discipline, students acquire the skills of teaching, organization of refereeing sports competitions, as well as acquire knowledge in the field of teaching

<p>саласында білім алады. Дәрістік және практикалық сабақтарда ойындардың даму тарихы, ойын техникасы мен тактикасын оқыту әдістемесі, сыныптан тыс және мектептен тыс жұмыста жарыстарды ұйымдастыру және өткізу бойынша негізгі мәліметтер хабарланады, ұлттық спорт түрлері мен күрес техникасына бастапқы оқыту мәселелері, техникалық-тактикалық іскерліктер мен дағдылар, жаттығуларды көрсету және түсіндіру дағдылары, оқыту мен жаттығудың әдістемелік ерекшеліктері қарастырылады.</p> <p>Практикалық сабақтар теориялық білімді тереңдету және бекітуге ықпал етеді, студенттер ұлттық спорт түрлері мен күрес тәсілдерін орындаудың тиімді техникасын меңгереді, ойын тактикасын зерделейді, оқыту және оқу сабақтарын өткізу, спорттық іс-шараларды ұйымдастыру, жарыс төрешілігін меңгереді, жалпы және арнайы дене шынықтыру дайындығының құралы ретінде күрес пен ұлттық спорт түрлерін, мектеп бағдарламасы бойынша ойындар мен қозғалмалы ойындарды оқыту әдістемесін меңгереді.</p> <p>Білім алушының оқытушымен өзіндік жұмысы кәсіби-педагогикалық дағдыларды қалыптастыру үшін оқу практикасы түрінде жүргізіледі. Жетекші оқытушы студенттерге педагогикалық шеберлікті меңгеруге көмектеседі, шұғылданушыларды оқыту бойынша әртүрлі әдістемелік тәсілдерді түсіндіреді және көрсетеді, студенттерді</p>	<p>обучения техники, тактики игр и организации учебно-тренировочного процесса по спортивным играм. На лекционных и практических занятиях сообщаются основные сведения по истории развития игр, методике обучения технике и тактике игр, организации и проведению соревнований во внеклассной и внешкольной работе, разбираются вопросы начального обучения технике борьбы и национальных видов спорта технико-тактические умения и навыки, навыки показа и объяснения упражнений, методические особенности обучения и тренировки.</p> <p>Практические занятия способствуют углублению и закреплению теоретических знаний, студенты овладевают рациональной техникой выполнения приемов Борьбы и национальных видов спорта, изучают тактику игр, овладевают методикой обучения и проведения учебных занятий, организации спортивных мероприятий, судейством соревнований, изучают борьбу и национальные виды спорта как средство общей и специальной физической подготовки, методику преподавания игр и подводящих подвижных игр по школьной программе.</p> <p>Самостоятельная работа обучаемого с преподавателем проводится в форме учебной практики для формирования профессионально-педагогических навыков. Ведущий преподаватель помогает студентам овладеть педагогическим мастерством, объясняет и показывает разнообразные методические приемы по обучению занимающихся, учит студентов оценивать исполнение упражнений, определять и исправлять ошибки, прививает навыки в</p>	<p>techniques, tactics of games and organization of training process for sports games. At lectures and practical classes, basic information on the history of games development, methods of teaching techniques and tactics of games, organization and conduct of competitions in extracurricular and extracurricular work, understand the issues of initial training in wrestling techniques and national sports technical and tactical skills, skills of showing and explaining exercises, methodological features of training and training.</p> <p>Practical classes contribute to the deepening and consolidation of theoretical knowledge, students acquire a rational technique of methods of Struggle and national sports, learn the tactics and master the methods of teaching and training, organizing sports events, judging competitions, studying wrestling and the national sport as a means of General and special physical training, methods of teaching games and lead active games in the school curriculum.</p> <p>Independent work of the student with the teacher is carried out in the form of educational practice for the formation of professional and pedagogical skills. The leading teacher helps students to master pedagogical skills, explains and shows a variety of methodological techniques for training students, teaches students to evaluate the performance of exercises, identify and correct mistakes, and instills skills in the</p>
--	---	---

<p>жаттығулардың орындалуын бағалауға, қателіктерді анықтауға және түзетуге үйретеді, шұғылданушылардың спорттық іс-әрекетін ұйымдастыруда дағдыларды үйретеді. Студенттер оқу құжаттарын құрастыру бойынша тапсырмаларды орындайды, сабақ үзінділерін өткізеді, қатысушылар мен төрешілер ретінде жарысты ұйымдастыруға және өткізуге қатысады. Студенттердің өзіндік жұмысы ұсынылған әдебиеттерді зерделеуді, сабақ конспекттерінің жоспарын құруды, ойыншылардың негізгі техникалық тәсілдері мен тактикалық өзара іс-қимылдарын зерделеуді, Ұлттық спорт түрлері мен күрестегі жарыстар ережелерін зерделеуді, ойын төрешілігін, негізгі хаттаманы жүргізуді қамтиды. Оқу кезінде студенттер спорт алаңдарын, спорттық мүкәммал мен жабдықтарды сабақтар мен жарыстарды өткізуге дайындауды үйренуі тиіс.</p>	<p>организации спортивной деятельности занимающихся. Студенты выполняют задания по составлению учебной документации, проводят фрагменты уроков, участвуют в организации и проведении соревнований в качестве участников и судей. Самостоятельная работа студентов включает изучение рекомендованной литературы, составление планов конспектов уроков, изучение основных технических приемов и тактических взаимодействий игроков, изучение правил соревнований в Борьбе и национальных видах спорта, судейство игр, ведение основного протокола.</p> <p>На период изучения студенты должны научиться готовить спортивные площадки, спортивный инвентарь и оборудование к проведению занятий и соревнований.</p>	<p>organization of sports activities of students. Students perform tasks on preparation of educational documentation, conduct fragments of lessons, participate in the organization and conduct of competitions as participants and judges. Independent work of students includes the study of recommended literature, drawing up plans for lesson summaries, studying the main technical techniques and tactical interactions of players, studying the rules of competition in Wrestling and national sports, judging games, maintaining the main Protocol.</p> <p>During the study period, students must learn how to prepare sports grounds, sports equipment and equipment for classes and competitions.</p>
<i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i>		
Өндірістік практика, Диплом алды тәжірибе	Производственная практика, Преддипломная практика	Production and coaching practice, Pre-Diploma Practice
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i>		
Тулегенов Аманжол Бағытжанович - дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушы	Тулегенов Аманжол Бағытжанович - старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта	Tulegenov Amanzhol Bakhytzhonovich - Senior Teacher of the Department of Theory and Practice of Physical Culture and Sports

**ҰЛТТЫҚ СПОРТ ТҮРЛЕРІ ЖӘНЕ ЗИЯТКЕРЛІК ОЙЫНДАР/ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА И ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ИГРЫ
/ NATIONAL SPORTS AND INTELLECTUAL GAMES**

Оқу мақсаты / Учебная цель

<p>Ұлттық спорт түрлері және зияткерлік ойындарын оқытуға қажетті кәсіби білімдер, практикалық біліктіліктер мен дағдылар қалыптастыру.</p> <p>Міндеттері:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ұлттық спорт және зияткерлік ойындарын түрлерінің даму тарихы мен жалпы негіздеріне оқыту; - ұлттық спорт түрлері және зияткерлік ойындарын оқытудың әдістемелік негіздері, жалпы ұғымдар мен анықтамалар. - дене тәрбиесінің бағдарламасын ескеру арқылы ұлттық спорт түрлері және зияткерлік ойындар сабақтарын жоспарлау. 	<p>Формирование профессиональных знаний, практических умений и навыков, необходимых для обучения национальных видов спорта и интеллектуальных игр.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - изучение истории и общих основ развития национальных видов спорта и интеллектуальных игр; - методические основы обучения национальных видов спорта и интеллектуальных игр, общие понятия и определения. - планирование занятий по национальным видам спорта и интеллектуальным играм с учетом программы физического воспитания. 	<p>Formation of professional knowledge, practical skills necessary for training national sports and intellectual games.</p> <p>Tasks:</p> <ul style="list-style-type: none"> - study of the history and general foundations of the development of national sports and intellectual games; - methodological foundations for teaching national sports and intellectual games, general concepts and definitions. - planning classes for national sports and intellectual games, taking into account the physical education program.
---	---	---

Оқыту нәтижесі / Результаты обучения

<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1 – ұлттық спорт түрлеріндегі спорттық жаттығудың теориясы мен практикасы негіздерін меңгерген.</p> <p>2 – жас және біліктілік ерекшеліктерін ескере отырып спорттық жаттығудың ерекшелігін түсінеді.</p> <p>3 – дене шынықтыру-спорттық білім берудің практикалық қызметін ұйымдастырудың теориялық негіздері мен дағдыларын талдай алады.</p> <p>4 – заманауи білім беру технологияларын пайдалана отырып, жаңа білім алады.</p> <p>5 – әрбір оқушының жеке қабілеттерін ескере отырып, дамудың жеке траекториясын</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – владеет основами теории и практики спортивной тренировки в национальных видах спорта.</p> <p>2 – понимает специфику спортивной тренировки с учетом возрастных и квалификационных особенностей.</p> <p>3 – умеет анализировать теоретические основы и навыки организации практической деятельностью физкультурно-спортивного образования.</p> <p>4 – приобретает новые знания, используя современные образовательные технологии.</p> <p>5 – определяет индивидуальную траекторию развития с учетом индивидуальных</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – knows the basics of the theory and practice of sports training in national sports.</p> <p>2 – understands the specifics of sports training, taking into account age and qualification characteristics.</p> <p>3 – is able to analyze the theoretical foundations and skills of organizing practical activities of sports education.</p> <p>4 – acquires new knowledge using modern educational technologies.</p> <p>5 – determines the individual trajectory of development, taking into account the individual abilities of each student.</p>
---	--	---

<p>анықтайды.</p> <p>6 – ұлттық спорт түрлерінен (теориялық, техникалық, тактикалық) дайындық түрлері бойынша оқу-жаттығу процесін ұйымдастыруды жоспарлаудың теориялық негіздерін білу мен түсінуді көрсетеді.</p> <p>7 – ұлттық спорт саласына қажетті білікті жаттықтырушы-педагогтың сапаларына ие;</p> <p>8 – барлық деңгейдегі спортшылар арасында оқу-жаттығу жұмыстарын жүргізеді.</p>	<p>способностей каждого учащегося.</p> <p>6 – демонстрирует знание и понимание теоретических основ планирования организацией учебно-тренировочного процесса по видам подготовки в национальных видах спорта (теоретическая, техническая, тактическая. интегральная, физическая).</p> <p>7 – обладает качествами квалифицированного тренера- педагога, необходимые в национальных видах спорта;</p> <p>8 – проводит учебно-тренировочную работу среди спортсменов всех уровней подготовки.</p>	<p>6 – demonstrates knowledge and understanding of the theoretical foundations of planning the organization of the training process for the types of training in national sports (theoretical, technical, tactical. integral, physical).</p> <p>7 – has the qualities of a qualified coach-teacher required in national sports;</p> <p>8 – conducts training work among athletes of all levels of training.</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>Спорттық жаттығу негіздері/ Таңдаған спорт түрінің спорттық жаттығу негіздері, Дене шынықтыру теориясы, Дене шынықтыру-спорт қызметін ұйымдастыру кезінде қауіпсіздікті қамтамасыз ету, Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі/ Дене шынықтыру-спорттық және туристік қызметті жоспарлау</p>	<p>Основы спортивной тренировки/Основы спортивной тренировки в избранном виде спорта, Теория физической культуры, Обеспечение безопасности при организации физкультурно-спортивной деятельности, Теория и методика избранного вида спорта/ Планирование физкультурно-спортивной и туристской деятельности</p>	<p>Fundamentals of sports training/ Fundamentals of sports training of a Selected Sport Type, Theory of Physical Education Safety in Physical Education and Sport, Theory and Methodology of a Selected Sport Type/ Sport and Tourism Activities Planning</p>
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
<p>Ұлттық спорт түрлері және зияткерлік ойындары спорттық педагогикалық пән болып табылады. Оның өзіне ғана тән айналысушыларға әсер етуші құралдары мен әдістері, өз тарихы мен теориясы бар. Осы пәннің жүйесі бойынша студенттердің теориялық білімі мен практикалық тәжірибелерін өзара тығыз ұштастыру. Ұлттық спорт ойындары пәні студенттердің теориялық білімін тереңдетіп, оларды ұстаздық қызметке дайындауды және оқу, тәрбие істерін өздігімен жүзеге асыру</p>	<p>Национальные виды спорта и интеллектуальные игры являются спортивной педагогической дисциплиной. Тесное взаимодействие теоретических знаний и практического опыта студентов по системе данной дисциплины. Предмет национальных спортивных игр углубляет теоретические знания студентов, формирует их первоначальные навыки и умения для самостоятельного осуществления учебной и воспитательной деятельности. Освоение технико – тактических приемов</p>	<p>National sports and intellectual games are a sports pedagogical discipline. It has its own means and methods of influencing the employed, its own history and theory. Close interaction of theoretical knowledge and practical experience of students in the system of this discipline. The subject of national sports games deepens the theoretical knowledge of students, forms their initial skills and abilities for independent implementation of educational and educational activities. The development of technical and tactical techniques of the national</p>

жолында бастапқы дағдылары мен ептілігін қалыптастырады. Ұлттық спорт түрлері және зияткерлік ойындарының техника – тактикалық тәсілдерін игеру.	национальных видов спорта и интеллектуальных игр.	sports and intellectual games.
<i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i>		
Өндірістік практика, Диплом алды тәжірибе	Производственная практика, Преддипломная практика	Production and coaching practice, Pre-Diploma Practice
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i>		
Бекенов Нағашыбай Сәруәрұлы дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы	Бекенов Нағашыбай Саруарович старший преподаватель кафедры теории и праткики физической культуры и спорта	Bekenov Nagashybay Saruarovich senior lecturer of the Department of Theory and Practice of Physical Culture and Sports

<i>ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ СПОРТ ПСИХОЛОГИЯСЫ/ ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА / PSYCHOLOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT</i>		
<i>Оқу мақсаты / Учебная цель</i>		
<p>Пәннің мақсаты: Дене-спорт әрекетінің ерекше жағдайындағы тұлғаның дамуы мен қалыптасу заңдылықтарын қарастыратын психология ғылымының бір саласы ретіндегі дене шынықтыру және спорт саласы.</p> <p>Пәннің міндеттері:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Студенттерде дене-спорт саласындағы психологиялық құбылыстарға талдау жасай алуы қалыптастыру және оның өзін-өзі танудағы психологиялық дағдыларын ашу. 2. Дене шынықтыру психологиясы және спорт психологиясының ғылыми-теориялық және практикалық негізін ашу. 3.Спорт психологиясындағы ғылыми-зерттеу және психодиагностикалық әдістердің ерекшеліктерін қарастыру және оларды игеру. 4.Психологиялық жұмыстың спортшыларға, жаттықтырушыларға, 	<p>Цель дисциплины: развитие и становление личности в специфических условиях физкультурно-спортивной деятельности.</p> <p>Задачи дисциплины:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. формирование у студентов умения анализировать психологические явления в физкультурно-спортивной сфере и раскрытие его психологических навыков в самоопределении. 2.Раскрыть научно-теоретические и практические основы психологии физической культуры и спортивной психологии. 3.Изучение особенностей научно-исследовательских и психодиагностических методов в психологии спорта и их освоение. 4.Раскрыть содержание направлений психологической работы для спортсменов, тренеров, преподавателей физической культуры. 	<p>The purpose of the discipline: development and formation of personality in specific conditions of physical culture and sports activities.</p> <p>Tasks of the discipline:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. formation of students ' ability to analyze psychological phenomena in the field of physical culture and sports and disclosure of their psychological skills in self-determination. 2.to reveal scientific-theoretical and practical bases of psychology of physical culture and sports psychology. 3.the study of the features of research and psychodiagnostic methods in sports psychology and their development. 4.to reveal the content of areas of psychological work for athletes, coaches, teachers of physical culture.

денешынықтыру пәнінің оқытушыларына арналған бағыттарының мазмұнын ашу.		
Оқыту нәтижесі / Результаты обучения		
<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1 – әлеуметтік орта мен білім беру кеңістігінің қауіпсіздігін, тәуекелдерін және қауіптілігін ескере отырып, кәсіптік қызметте денсаулық сақтау технологияларын меңгерген.</p> <p>2 – жаңа білім беру технологияларын, мультимедиялық құралдарды, бағдарламалық қамтамасыз етуді, интернетті, бала құқықтары және ерекше қажеттіліктері бар адамдардың құқықтары туралы негізгі халықаралық және отандық құжаттарды қолданады; бағалаудың критериялды әдістері: формативті, жиынтық бағалау; дене шынықтыру-спорттық білім беру саласындағы зерттеу нәтижелері;</p> <p>3 – білім берудің жаңартылған мазмұнының ерекшелігін түсінеді, әртүрлі жастағы және дене дайындығының әртүрлі деңгейіндегі балалардың білім берудегі сабақтастығын іске асыру құралдарын меңгерген</p> <p>4 – әртүрлі жастағы балалардың шығармашылық және дербестігін дамытуды қамтамасыз ететін дене шынықтыру-спорттық білім берудің практикалық қызметін ұйымдастырудың теориялық негіздері мен дағдыларын қолдана алады.</p> <p>5 – дене тәрбиесі мен спортта психодиагностика әдістерін қолдана отырып, психикалық жағдайды бағалайды</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – владеет технологиями здравоохранения в профессиональной деятельности с учетом безопасности, рисков и угроз социальной среды и образовательного пространства.</p> <p>2 – использует новые образовательные технологии, мультимедийные средства, программное обеспечение, интернет, основные международные и отечественные документы о правах ребенка и правах людей с особыми потребностями; критериальные методы оценки: формативная, суммативная оценка; результаты исследований в области физкультурно-спортивного образования;</p> <p>3 – понимает специфику обновленного содержания образования, владеет средствами реализации преемственности в образовании детей различного возраста и различного уровня психологической подготовки</p> <p>4 – умеет применять теоретические основы и навыки организации практической деятельности в физкультурно-спортивном образовании, обеспечивающие развитие творчества и самостоятельности детей разного возраста.</p> <p>5 – оценивает методами психодиагностики психические состояния в физическом воспитании и спорте и применяет коррекционные мероприятия на основе методов и средств психорегуляции и психогигиены.</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – proficient in health care technologies in professional activities, taking into account the safety, risks and dangers of the social environment and educational space.</p> <p>2 – uses the latest educational technologies, multimedia tools, software, internet, the main international and domestic documents on the rights of the child and the rights of people with special needs; criteria-based assessment methods: formative, summary assessment; results of research in the field of sports education;</p> <p>3 – also understands the specifics of the updated content of education, has the means to implement continuity in the education of children of different ages and different levels of physical training.</p> <p>4 – he is able to apply the theoretical foundations and skills of organizing practical activities of physical culture and sports education, ensuring the development of creative and independence of children of different ages.</p> <p>5 – evaluates mental states using methods of psychodiagnostics in physical education and sports and applies corrective measures based on methods and means of psycho-regulation and psychohygiene.</p> <p>6 – knows the laws of the psyche, the psychological characteristics of the personality</p>

<p>және психо-реттеу және психогигиена әдістері мен құралдарына негізделген түзету шараларын қолданады.</p> <p>6 – психиканың заңдылықтарын, жаттығулардың, жарыстардың әртүрлі жағдайларында спортшылардың тұлғалық және психологиялық ерекшеліктерін біледі және спортшының психикасына қойылатын талаптарды біледі.</p> <p>7 – спорттағы психикалық құбылыстар мен процестердің сапалық (құрылымдық) ерекшеліктерін сипаттайды.</p> <p>8 – дене шынықтыру және спорт психологиясында зерттеулерді ұйымдастыру және жүргізу әдістеріне ие. ол әртүрлі халық топтарымен дене шынықтыру және спорт сабақтарын психологиялық қолдауды және спортшылардың психологиялық дайындығын жоспарлайды..</p>	<p>6 – знает закономерности деятельности психики, психологические особенности личности и деятельности спортсменов в различных условиях тренировки, соревнований и знает требования, предъявляемые соревнованиями к психике спортсмена.</p> <p>7 – обобщает качественные (структурные) особенности психических явлений и процессов в спорте.</p> <p>8 – владеет методами организации и проведения научно-исследовательской работы в психологии физической культуры и спорта. планирует психологическое обеспечение физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения и психологическую подготовку спортсменов.</p>	<p>and activities of athletes in various conditions of training, competition, and knows the requirements of the competition to the psyche of an athlete.</p> <p>7 – summarizes the qualitative (structural) features of mental phenomena and processes in sports.</p> <p>8 – owns methods of organizing and conducting research in the psychology of physical education and sports. he plans the psychological support of physical education and sports classes with various population groups and the psychological training of athletes.</p>
--	---	--

Пререквизиттері / Пререквизиты

<p>Психология, Дене шынықтыру және спорт педагогикасы, Дене шынықтыру оқыту әдістемесі, Таңдаған спорт түрінің спорттық даярлық процесін басқару / Спорттық даярлықтағы ұйымдастырушылық-әдістемелік жұмыс, Педагогикалық практика</p>	<p>Психология, Педагогика физической культуры и спорта, Методика преподавания физической культуры, Управление процессом спортивной подготовки в избранном виде спорта / Организационно-методическая деятельность в спортивной подготовке, Педагогическая практика</p>	<p>Psychology, Pedagogy of Physical Culture and Sport, Technique for Teaching Physical Education, Process of Sport Training in of a Selected Sport Type / Organizational and Methodical Activity in Sports Training, Educational-Upbringing Pedagogical Practice</p>
--	---	--

Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса

<p>Дене шынықтыру және спорт психологиясының пәні психологиялық білімнің қолданбалы саласы ретінде. Дене тәрбиесі және спорт психологиясының міндеттері. Психикалық стресстің адамның психикалық сферасына әсері. Мектептегі</p>	<p>Предмет психологии физической культуры и спорта как прикладная отрасль психологического знания. Задачи психологии физической культуры и спорта. Влияние психических нагрузок на психическую сферу человека. Общие вопросы психологии</p>	<p>The subject of psychology of physical culture and sports as an applied branch of psychological knowledge. Tasks of the psychology of physical education and sports. The influence of mental stress on the human mental sphere. General questions of the psychology of physical</p>
--	---	---

<p>және бұқаралық спорттағы дене тәрбиесі психологиясының жалпы сұрақтары. Спорттық іс-әрекеттер мен спорт дидактикасының психологиялық ерекшеліктері. Жоғары жетістіктердің спорт психологиясы. Оқу процесіне, жаттығулар мен конкурстарға қойылатын талаптар мен ұсыныстар. Дене шынықтыру мұғалімі мен жаттықтырушының тұлғалық психологиясы. Оқушы мен спортшының психологиясы оқу және спорт іс-әрекетінің субъектісі ретінде. Спорттық топтардың әлеуметтік психологиясы. Спорттың әлеуметтік-психологиялық аспектілері. Спорттық мансап психологиясы. Спорттық жаттығу процесін басқарудың психологиялық негіздері. Бапкерлер мен спорт төрешілері қызметінің психологиясы. Жастар спортының психологиялық ерекшеліктері. Спорттағы психикалық жағдайдың өзін-өзі реттеу жолдары және спорттық мінезді тәрбиелеу тәсілдері. Спорттағы психикалық денсаулық.</p>	<p>физической культуры в школе и массового спорта. Психологические особенности спортивной деятельности и спортивной дидактики. Психология спорта высших достижений. Требования и рекомендации к учебному процессу, тренировкам и соревнованиям. Психология личности учителя физической культуры и тренера. Психология школьника и спортсмена как субъектов учебной и спортивной деятельности. Социальная психология спортивных групп. Социально-психологические аспекты спорта. Психология спортивной карьеры. Психологические основы управления процессом спортивной подготовки. Психология деятельности тренеров и спортивных судей. Психологические особенности юношеского спорта. Способы саморегуляции психических состояний в спорте и пути воспитания спортивного характера. Психогигиена в спорте.</p>	<p>education in schools and mass sports. Psychological features of sports activities and sports didactics. The psychology of sports of the highest achievements. Requirements and recommendations for the educational process, training and competition. Psychology of personality of a physical education teacher and trainer. Psychology of a student and athlete as subjects of educational and sports activities. Social psychology of sports groups. Sociopsychological aspects of sports. Psychology of a sports career. Psychological foundations of sports training process management. Psychology of the activities of coaches and sports judges. Psychological features of youth sports. Ways of self-regulation of mental states in sports and ways of educating a sports character. Mental health in sports.</p>
<i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i>		
<p>Өндірістік практика, Дипломалды практикасы</p>	<p>Производственная практика, Преддипломная практика</p>	<p>Apprenticeship, Pre-Diploma Practice</p>
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i>		
<p>Ибраева Рахима Жаудановна – дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының қауымдастырылған профессоры, педагогика ғылымдарының кандидаты, Ковш Наталья Алексеевна - дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушы</p>	<p>Ибраева Рахима Жаудановна – ассоциированный профессор кафедры теории и практики физической культуры и спорта, кандидат педагогических наук, Ковш Наталья Алексеевна - старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта</p>	<p>Ibrayeva Rakhima Gaudanovna - associate Professor of the Department of theory and practice of physical culture and sports candidate of pedagogical Sciences, Kovsh Natalia Alekseevna -senior teacher of the Department of theory and practice of physical culture and sports</p>

**СПОРТТЫҚ ЖӘНЕ ЖАЗЫҚТЫҚ ҚҰРЫЛҒЫЛАРДЫ МАТЕРИАЛДЫҚ-ТЕХНИКАЛЫҚ ҚАМТАМАСЫЗ ЕТУ
/ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ И ПЛОСКОСТНЫХ СООРУЖЕНИЙ
/ LOGISTIC SUPPORT OF SPORTS AND PLANAR STRUCTURES**

Оқу мақсаты / Учебная цель

<p>Дене шынықтыру және спорт саласындағы мамандардың кәсіби даярлығына ықпал ететін және дене шынықтыру мәдениетінің түрлі буындарында өзіндік жұмыс істеуге қажетті спорттық ғимараттардың барлық түрлерін жоспарлау, жобалау және салудың теориялық негіздерімен танысу</p>	<p>Ознакомление с теоретическими основами планирования, проектирования и строительства всех видов спортивных сооружений, необходимых для самостоятельной работы в различных звеньях физической культуры и способствующих профессиональной подготовке специалистов в сфере физической культуры и спорта</p>	<p>Familiarization with the theoretical foundations of planning, design and construction of all types of sports facilities necessary for independent work in various levels of physical culture and contributing to the professional training of specialists in the field of physical culture and sports</p>
---	--	--

Оқыту нәтижесі / Результаты обучения

<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1 – спорттық ғимараттар желісін жоспарлаудың негізгі ережелерін білу</p> <p>2 – спорт құрылыстарында пайдалану және қауіпсіздік техникасы ережелерін білу.</p> <p>3 – тренажерлік мамандандырылған кешендердің жабдықтарына қойылатын санитарлық-гигиеналық және сәулеттік-жоспарлау талаптарын білу</p> <p>4 – қарапайым спорт ғимараттарын жобалау және ұстау қабілеті</p> <p>5 – Дене шынықтыру-сауықтыру және спорт ғимараттарын пайдалану режимдері мен шұғылданушылар санының жоспарлы-өсімді көрсеткіштерін білу</p> <p>6 – спорт ғимараттарында дене шынықтыру және спортпен айналысу үшін дене шынықтыру-сауықтыру топтарын ұйымдастыра білу</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – знание основных положений планирования сети спортивных сооружений</p> <p>2 – знание правил эксплуатации и техники безопасности на спортивных сооружениях.</p> <p>3 – знать санитарно-гигиенические и архитектурно-планировочные требования к оборудованию тренажёрных специализированных комплексов</p> <p>4 – умение проектировать и содержать простейшие спортивные сооружения</p> <p>5 – знать планово-растчётные показатели количества занимающихся и режимы эксплуатации физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений</p> <p>6 – умение в организации физкультурно-оздоровительных групп для занятий физической культурой и спортом на спортивных сооружениях</p> <p>7 – оборудовать места занятий физкультурой, размещать нестандартное оборудования во</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – knowledge of the basic provisions of planning a network of sports facilities</p> <p>2 – knowledge of the rules of operation and safety at sports facilities.</p> <p>3 – know the sanitary and hygienic and architectural planning requirements for the equipment of specialized training complexes</p> <p>4 – ability to design and maintain the simplest sports facilities</p> <p>5 – know the planned and calculated indicators of the number of students and operating modes of sports and recreation facilities</p> <p>6 – ability to organize physical culture and health groups for physical culture and sports at sports facilities</p> <p>7 – equip the places of physical education, place non-standard equipment in conjunction with the standard at the places of training and competition.</p> <p>8 – provide equipment for sports facilities for</p>
--	---	--

<p>7 – дене шынықтырумен шұғылданатын орындарды жабдықтау, сабақтар мен жарыстар орындарында стандартты емес жабдықтарды өзара байланыста орналастыру. 8 – Үшін спорт ғимараттарын жабдықтармен қамтамасыз ету (ойын алаңдарын, сабаққа арналған орындарды белгілеу) жеңіл атлетика және т. б.</p>	<p>взаимосвязи со стандартным на местах занятий и соревнований. 8 – обеспечить оборудованием спортивные сооружения для различных видов спорта (разметка игровых площадок, мест для занятий легкой атлетикой и т.д)</p>	<p>various sports (marking of playing fields, places for training athletics etc</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>Дене шынықтыру-спорт қызметін ұйымдастыру кезінде қауіпсіздікті қамтамасыз ету, Таңдаған спорт түрінің спорттық даярлық процесін басқару / Спорттық даярлықтағы ұйымдастырушылық-әдістемелік жұмыс, Дене тәрбиесі және білім беру қызметіндегі инновациялық және интерактивті технологиялар / Дене шынықтыру және спорт қызметіндегі</p>	<p>Обеспечение безопасности при организации физкультурно-спортивной деятельности, Управление процессом спортивной подготовки в избранном виде спорта /Организационно-методическая деятельность в спортивной подготовке, Инновационные и интерактивные технологии в физкультурно-образовательной деятельности / PR-технологии в физкультурно-спортивной деятельности</p>	<p>Safety in Physical Education and Sport, Process of Sport Training in of a Selected Sport Type / Organizational and Methodical Activity in Sports Training, Innovative and Interactive Technologies in Physical Education / PR-технологии в физкультурно-спортивной деятельности</p>
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
<p>"Спорттық және жазықтық ғимараттарды материалдық-техникалық қамтамасыз ету" дене шынықтыру және спорт саласындағы кәсіби қызметті анықтайтын пәндердің теориялық циклы бойынша іргелі білім жүйесін бекітетін оқу пәні болып табылады. "Спорттық және жазық құрылыстарды материалдық-техникалық қамтамасыз ету" - жоғары дене шынықтыру білімі бар мамандарды кәсіби даярлау жүйесіндегі пәндердің бірі болып табылады. Ол өзінің мазмұны арқылы дене шынықтыру оқытушысының кәсіби қызметінің</p>	<p>«Материально техническое обеспечение спортивных и плоскостных сооружений» является учебной дисциплиной, закрепляющей систему фундаментальных знаний по теоретическому циклу дисциплин, которые определяют профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта. «Материально-техническое обеспечение спортивных и плоскостных сооружений»- является одной из дисциплин в системе профессиональной подготовки специалистов с высшим физкультурным образованием. Она призвана через своё содержание обеспечить студентам необходимый уровень теоретических и</p>	<p>"Material and technical support of sports and flat structures" is an educational discipline that fixes the system of fundamental knowledge on the theoretical cycle of disciplines that determine professional activity in the field of physical culture and sports. "Material and technical support of sports and flat structures" - is one of the disciplines in the system of professional training of specialists with higher physical education. It is designed through its content to provide students with the necessary level of theoretical and methodological knowledge about the rational ways, methods and techniques of professional activity of a physical</p>

рационалды жолдары, әдістері мен тәсілдері туралы теориялық және әдістемелік білімдердің қажетті деңгейін қамтамасыз етуге, осы қызметтің құрылымы мен мазмұнында дене тәрбиесінің білім беру, тәрбие және сауықтыру міндеттерін табысты іске асыру жағдайларын ашуға бағытталған.	методических знаний о рациональных путях, методах и приёмах профессиональной деятельности преподавателя физической культуры, раскрыть в структуре и содержании этой деятельности условия успешной реализации образовательных, воспитательных и оздоровительных задач физического воспитания.	education teacher, to reveal in the structure and content of this activity the conditions for the successful implementation of educational, educational and health-improving tasks of physical education.
<i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i>		
Өндірістік практика, Дипломалды практикасы	Производственная практика, Преддипломная практика	Apprenticeship, Pre-Diploma Practice
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i>		
Ибраева Рахима Жаудановна – дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының қауымдастырылған профессоры, педагогика ғылымдарының кандидаты, Шилов Игорь Алексеевич, дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушы, ҚРЕСЖ	Ибраева Рахима Жаудановна – ассоциированный профессор кафедры теории и практики физической культуры, спорта и туризма, кандидат педагогических наук, Шилов Игорь Алексеевич, старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта, ЗТРК	Ibraeva Rakhima Zhaudanovna-associate Professor of the Department of theory and practice of physical culture and sports tourism, candidate of pedagogical Sciences, Shilov Igor Alekseevich, senior teacher of the Department of theory and practice of physical culture and sports, HCoF of the RK

<i>СПОРТТЫҚ МЕДИЦИНА ЖӘНЕ СПОРТТАҒЫ ФАРМАКОЛОГИЯ/ СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА И ФАРМАКОЛОГИЯ В СПОРТЕ / SPORTS MEDICINE AND SPORTS PHARMACOLOGY</i>		
<i>Оқу мақсаты / Учебная цель</i>		
Студенттерді денсаулықты нығайту және аурулардың алдын алу үшін дене шынықтыру және спорт құралдарын тиімді пайдалануға, дене шынықтыру және спортпен шұғылданатын әр түрлі санаттағы дене жұмысқа қабілеттілігін арттыруға үйрету. Дене шынықтыру және спортпен айналысу барысында адам ағзасының жағдайы мен жұмысқа қабілеттілігіне сыртқы ортаның әсерін зерттеу және	Обучение студентов рациональному использованию средств физической культуры и спорта для укрепления здоровья и профилактики заболеваний, повышения физической работоспособности различных категорий, занимающихся физической культурой и спортом. Изучение влияние внешней среды на состояние и работоспособность организма человека в процессе занятий физической культурой и	Training students in the rational use of physical culture and sports for health promotion and disease prevention, improving physical performance of various categories of people engaged in physical culture and sports. Study of the influence of the external environment on the state and performance of the human body in the process of physical education and sports and participation in competitions.

жарыстарға қатысу.	спортом и участие в соревнованиях.	
<i>Оқыту нәтижесі / Результаты обучения</i>		
<p>Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар</p> <p>1 – спорттық медицинаның негізгі патологиялық үдерістерін, терминологиясы мен ұғымдарын түсіну мен білімін көрсету.</p> <p>2 – патологияға дейінгі және патологиялық жағдайлардың себептері мен белгілері, спортпен байланысты аурулар мен жарақаттар, олардың алдын-алу шаралары</p> <p>3 – алынған білімді қолдана білу, атап айтқанда: спорттық-сауықтыру жаттығуларының жаттығулары мен денсаулыққа әсерін арттыруға мүмкіндік беретін оқу процесін басқару дағдыларын игеру;</p> <p>4 – әр түрлі жыныстағы, жастағы, спорттық қабілеті бар адамдарда физикалық жаттығулар орын алуы мүмкін аурулар мен жарақаттардың алдын алу; студенттерге алғашқы көмек.</p> <p>5 – дене тәрбиесі және спорттық жаттығу процесінде жарақаттану мен аурулардың алдын алу бойынша жұмыстың заманауи әдістері мен түрлерін қолдану.</p> <p>6 – арнайы медициналық топтағы жұмыстың мазмұны, әдістері мен формаларын іріктеу кезінде оқушылардың жеке физикалық мүмкіндіктерін көру;</p> <p>7 – спортшылардың жалпы дене қабілетін және ағзасының ағымдағы функционалдық жағдайын бағалау үшін қолданылатын қол жетімді функциялық сынамаларды орындау.</p> <p>8 – дене шынықтыру және спортпен</p>	<p>После успешного завершения курса обучающиеся будут</p> <p>1 – продемонстрировать знания и понимания основных патологических процессов, терминологии и понятий спортивной медицины.</p> <p>2 – Причины и признаки предпатологических и патологических состояний, заболеваний и травм, возникающих при занятиях спортом, меры их профилактики</p> <p>3 – уметь применять полученные знания а именно: овладеть умениями и навыками по управлению учебно-тренировочным процессом, позволяющие повышать тренирующий и оздоровительный эффект как спортивных, так и оздоровительных тренировок</p> <p>4 – предупреждать возможные заболевания и травмы, при нерациональных занятиях физическими упражнениями у лиц различного пола, возраста, спортивной квалификации; оказание первой помощи занимающимся.</p> <p>5 – применять современные методы и формы работы по профилактике травматизма и заболеваний в процессе физического воспитания и спортивной тренировки.</p> <p>6 – видеть индивидуальные физические возможности учащихся при отборе содержания, методов и форм работы в специальной медицинской группе;</p> <p>7 – выполнять доступные функциональные пробы, используемые для оценки общей физической способности и текущего функционального состояние организма у спортсменов.</p>	<p>After successful completion of the course, students will be</p> <p>1 – demonstrate knowledge and understanding of the main pathological processes, terminology and concepts of sports medicine;</p> <p>2 – Causes and signs of pre-pathological and pathological conditions, diseases and injuries arising from sports, measures for their prevention</p> <p>3 – be able to apply the acquired knowledge, namely: to master the skills in managing the educational process, allowing to increase the training and health effect of both sports and health training</p> <p>4 – to prevent possible diseases and injuries in case of irrational physical exercises in people of different sex, age, sports qualifications; first aid to students.</p> <p>5 – apply modern methods and forms of work for the prevention of injuries and diseases in the process of physical education and sports training.</p> <p>6 – see the individual physical capabilities of students in the selection of content, methods and forms of work in a special medical group;</p> <p>7 – perform available functional tests used to assess the overall physical ability and current functional state of the body in athletes.</p> <p>8 – determine and evaluate the level of physical development of those involved in physical culture and sports.</p>

шұғылданатындардың физикалық даму деңгейін анықтайды және бағалайды.	8 – определять и оценивать уровень физического развития занимающихся физической культурой и спортом.	
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
Анатомия, спорттық морфология негіздері, Бала ағзасының құрылымы мен дамуының анатомиялық-физиологиялық ерекшеліктері, Жас ерекшелік физиологиясы және гигиена, Дене шынықтыру оқыту әдістемесі, Дене шынықтыру және спорт саласындағы инклюзивті білім беру, Сауықтыру жүзуінің теориясы мен әдістемесі, Жүзу және оқыту әдістемесі, Дене шынықтыру-сауықтыру қызметтің теориялық негіздері, Дене шынықтыру теориясы	Анатомия, основы спортивной морфологии, Анатомо-физиологические особенности строения и развития детского организма, Возрастная физиология и гигиена, Методика преподавания физической культуры, Теория и методика оздоровительного плавания, Плавание с методикой преподавания, Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности, Теория физической культуры.	Anatomy, Basics of Sports Morphology, Anatomical and Physiological Features of Structure and Development of Child's Organism, Age Physiology and Hygiene, Technique for Teaching Physical Education, Inclusive Education in the field of Physical Education and Sport, Theory and Methodology of Recreational Swimming, Swimming with Teaching Methodology, Theoretical bases of Physical-Improving Activity, Theory of Physical Education
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
Жалпы және спорттық патология негіздерін оқу. Дене шынықтыру және спортпен шұғылданатын адамдардың әр түрлі санаттарын дәрігерлік бақылау. Денсаулық деңгейін және физикалық жұмыс қабілетін анықтау және бағалау. Спортшыны кешенді оңалту жүйесі. Жарақаттанудың алдын алу. Дене шынықтыру және спортпен шұғылданушылардың ағзасына әсер ететін сыртқы орта факторларын зерттеу. Дене шынықтыру-спорттық іс-әрекет процесіндегі фармакологиялық заттардың рөлі мен орны.	Изучение основ общей и спортивной патологии. Врачебный контроль за различными категориями лиц занимающихся физической культурой и спортом. Определение и оценка уровня здоровья и физических работоспособности. Система комплексной реабилитации спортсмена. Профилактика травматизма. Изучение факторов внешней среды, оказывающих влияние на организм занимающихся физической культуры и спорта. Роль и место фармакологических средств в процессе физкультурно-спортивной деятельности.	Study of the basics of General and sports pathology. Medical supervision of various categories of persons engaged in physical culture and sports. Determining and evaluating the level of health and physical performance. System of comprehensive rehabilitation of an athlete. Injury prevention. Study of environmental factors that affect the body of those engaged in physical culture and sports. The role and place of pharmacological agents in the process of physical culture and sports activities.
<i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i>		
Өндірістік практика, Дипломалды практикасы	Производственная практика, Преддипломная практика	Apprenticeship, Pre-Diploma Practice
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i>		

Бикташева Галия Шарафовна, дене шынықтыру және спорт теориясы мен практикасы кафедрасының доценті	Бикташева Галия Шарафовна, ассоциированный профессор, доцент ВАК кафедры теории и практики физической культуры и спорта	Biktasheva Galiya Sharafovna, Associate Professor, department of theory and practice of physical culture and sports
---	---	---

***ТЕРАПИЯЛЫҚ ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ МАССАЖ/ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ
/ THERAPEUTIC PHYSICAL CULTURE AND MASSAGE***

Оқу мақсаты / Учебная цель

Денсаулықты нығайту және аурудың алдын-алу, дене шынықтыру мен спортпен шұғылданатын әр түрлі категориялардың физикалық көрсеткіштерін жақсарту үшін студенттерге терапевтік дене шынықтыру мен массажды ұтымды пайдалануға үйрету. Дене тәрбиесі, спорт және жарыстарға қатысу процесінде қоршаған ортаның адам ағзасының күйі мен жұмысына әсерін зерттеу.	Обучение студентов рациональному использованию средств лечебной физической культуры и массажа для укрепления здоровья и профилактики заболеваний, повышения физической работоспособности различных категорий занимающихся физической культурой и спортом. Изучение влияния внешней среды на состояние и работоспособность организма человека в процессе занятий физической культурой, спортом и участия в соревнованиях.	Teaching students the rational use of therapeutic physical culture and massage to strengthen health and prevent disease, improve the physical performance of various categories involved in physical education and sports. The study of the influence of the environment on the state and performance of the human body in the process of physical education, sports and participation in competitions.
--	--	---

Оқыту нәтижесі / Результаты обучения

Курсты сәтті аяқталғаннан кейін білімалушылар 1 – негізгі түсініктер, жаттығулар терапиясының арнайы терминологиясы, массаж және патологиялық процестер туралы білімдерін және түсініктерін, дене шынықтыру мен спортты сауықтыру жүйесіндегі жаттығу терапиясының, массаждың орны мен маңыздылығын көрсету. 2 – алынған білімді спорттық-сауықтыру жаттығуларының жаттығу-сауықтыру әсерін арттыруға мүмкіндік беретін оқу процесін басқару дағдыларын игеру үшін практикалық іс-әрекетте қолдана білу; әр	После успешного завершения курса обучающиеся будут 1 – демонстрировать знания и понимание основных понятий, специальной терминологии лфк, массажа и патологических процессов, места и значения лфк, массажа в системе реабилитации занимающихся физической культурой и спортом. 2 – умение применять полученные знания в практической деятельности для овладения умениями и навыками по управлению учебно-тренировочным процессом, позволяющие повышать тренирующий и оздоровительный эффект спортивных и	After successful completion of the course, students will be 1 – demonstrate knowledge and understanding of the basic concepts, special terminology of exercise therapy, massage and pathological processes, the place and importance of exercise therapy, massage in the rehabilitation system of physical education and sports. 2 – the ability to apply the acquired knowledge in practical activities to master the skills in managing the educational process, which allows to increase the training and health-improving effect of sports and health-improving trainings; to prevent possible diseases and injuries in the
--	--	--

<p>түрлі жыныстағы, жастағы, спорттық қабілеті бар адамдарда физикалық жаттығулар жағдайында мүмкін болатын аурулар мен жарақаттардың алдын алу; студенттерге алғашқы көмек көрсету үшін.</p> <p>3 – дене шынықтыру мен спорттық жаттығуларда жарақаттар мен аурулардың алдын алу үшін дене шынықтыру және массаж жасайтын мамандардың жұмысының заманауи әдістері мен формаларын қолдану туралы пайымдарды қалыптастыру.</p> <p>4 – арнайы медициналық топтағы жұмыс мазмұнын, әдістері мен формаларын таңдауда студенттердің жеке физикалық қабілеттерін бағалау; спортшылардың жалпы физикалық қабілеті мен ағзаның қазіргі функционалды жағдайын бағалау үшін қолданылатын функционалды тестілерді орындау.</p> <p>5 – ұйымдастырушылық және коммуникациялық қабілеттерін дамыту. өз іс-әрекетін қатысушылардың мүдделері мен мүмкіндіктерін ескере отырып жоспарлау және ұйымдастыру, іс-шараларға қатысушылармен, әріптестермен, қызметкерлермен тиісті қарым-қатынас құру мүмкіндігі. балалар командасымен жұмыс жасау барысында топ ішіндегі ата-аналармен қарым-қатынасты ескеріңіз.</p> <p>6 – диалог барысында студенттермен, оқытушылармен, жаттықтырушылармен, ата-аналармен бірлесе отырып, кезең-кезеңімен, ағымдық және шұғыл медициналық-педагогикалық бақылау</p>	<p>оздоровительных тренировок; для предупреждения возможных заболеваний и травм в условиях нерациональных занятий физическими упражнениями у лиц различного пола, возраста, спортивной квалификации; для оказания первой помощи занимающимся.</p> <p>3 – формирование суждений по применению современных методов и форм работы специалистов лфк и массажа по профилактике травматизма и заболеваний в физическом воспитании и спортивной тренировке.</p> <p>4 – оценивать индивидуальные физические возможности учащихся при отборе содержания, методов и форм работы в специальной медицинской группе; выполнять доступные функциональные пробы, используемые для оценки общей физической способности и текущего функционального состояния организма у спортсменов.</p> <p>5 – развитие организационно-коммуникативных способностей. умение планировать и организовать свою деятельность с учетом интересов и возможностей занимающихся, выстраивать целесообразные взаимоотношения с участниками мероприятий, коллегами, персоналом. в процессе работы с детским коллективом учитывать межличностные отношения внутри коллектива с их родителями.</p> <p>6 – анализировать результаты различных методов и обследования, применяемых в системе этапного, текущего и срочного</p>	<p>conditions of irrational physical exercises in people of different sex, age, sports qualifications; for first aid to students.</p> <p>3 – the formation of judgments on the use of modern methods and forms of work of exercise therapy specialists and massage for the prevention of injuries and diseases in physical education and sports training.</p> <p>4 – to assess the individual physical abilities of students in the selection of content, methods and forms of work in a special medical group; perform available functional tests used to assess the overall physical ability and current functional state of the body in athletes.</p> <p>5 – development of organizational and communication skills. the ability to plan and organize their activities taking into account the interests and capabilities of those involved, to build appropriate relationships with participants in events, colleagues, staff. in the process of working with the children's team, take into account interpersonal relationships within the team with their parents.</p> <p>6 – to analyze the results of various methods and examinations used in the system of step-by-step, current and urgent medical and pedagogical control in conjunction with students, teachers, trainers, parents in a dialogue.</p> <p>7 – development of improvement skills in teaching physical therapy and massage. mastering knowledge and skills on the use of exercise therapy and massage in the prevention, treatment and rehabilitation of patients. mastering work skills in a special medical group. mastering knowledge and skills on the use of massage in the</p>
---	---	--

<p>жүйесінде қолданылатын әртүрлі әдістер мен емтихандардың нәтижелеріне талдау жасау.</p> <p>7 – физикалық терапия мен массажды оқытуда жетілдіру дағдыларын дамыту. науқастардың алдын-алу, емдеу және сауықтыруда жаттығу терапиясы мен массажды қолдану туралы білім мен дағдыларды игеру. арнайы медициналық топта жұмыс істеу дағдыларын игеру. дене шынықтыру және спорт практикасында массажды қолдану туралы білім мен дағдыларды игеру.</p> <p>8 – дене шынықтыру және спортпен шұғылданатын әртүрлі санаттағы адамдардың медициналық бақылау нәтижелерін талдай және бағалай білу. спортшыны кешенді оңалту жүйесіндегі денсаулық деңгейін анықтаңыз және бағалаңыз. жарақаттанудың алдын алыңыз.</p>	<p>врачебно-педагогического контроля совместно с занимающимися, преподавателями, тренерами, родителями в диалоге.</p> <p>7 – развитие навыков совершенствования в обучении лфк и массажу. овладение знаниями и навыками по применению средств лфк и массажа в профилактике, лечении и реабилитации больных. овладение навыками работы в специальной медицинской группе. овладение знаниями и навыками по применению массажа в практике физической культуры и спорта.</p> <p>8 – уметь анализировать и оценивать результаты врачебного контроля различных категорий лиц занимающихся физической культурой и спортом. определять и оценивать уровень здоровья в системе комплексной реабилитации спортсмена. обеспечивать профилактику травматизма.</p>	<p>practice of physical education and sports.</p> <p>8 – to be able to analyze and evaluate the results of medical monitoring of various categories of people involved in physical education and sports. determine and evaluate the level of health in the system of complex rehabilitation of an athlete. provide injury prevention.</p>
<i>Пререквизиттері / Пререквизиты</i>		
<p>Анатомия, спорттық морфология негіздері, Бала ағзасының құрылымы мен дамуының анатомиялық-физиологиялық ерекшеліктері, Жас ерекшелік физиологиясы және гигиена, Дене шынықтыру оқыту әдістемесі, Дене шынықтыру және спорт саласындағы инклюзивті білім беру, Сауықтыру жүзуінің теориясы мен әдістемесі, Жүзу және оқыту әдістемесі, Дене шынықтыру-сауықтыру қызметтің теориялық негіздері, Дене шынықтыру теориясы</p>	<p>Анатомия, основы спортивной морфологии, Анатомо-физиологические особенности строения и развития детского организма, Возрастная физиология и гигиена, Методика преподавания физической культуры, Теория и методика оздоровительного плавания, Плавание с методикой преподавания, Теоретические основы физкультурно-оздоровительной деятельности, Теория физической культуры.</p>	<p>Anatomy, Basics of Sports Morphology, Anatomical and Physiological Features of Structure and Development of Child's Organism, Age Physiology and Hygiene, Technique for Teaching Physical Education, Inclusive Education in the field of Physical Education and Sport, Theory and Methodology of Recreational Swimming, Swimming with Teaching Methodology, Theoretical bases of Physical-Improving Activity, Theory of Physical Education</p>
<i>Курстың қысқаша мазмұны / Краткое содержание курса</i>		
Терапевтік дене шынықтыру дамуының	Основные понятия и краткая история	Basic concepts and a brief history of the

<p>негізгі түсініктері мен қысқаша тарихы, емдік дене шынықтыру өнімдері мен массаждың науқастың мүшелері мен жүйелеріне әсер етуінің негізгі механизмдері, физикалық жаттығулардың жіктелуі. Дене жаттығуларының тоникалық әсер ету механизмдері, дененің қорғаныс күштерін жұмылдыру, трофикалық әсерлер мен өтемақыларды қалыптастыру. Оңалтудың заманауи көрінісі. Жалпы және спорттық патология негіздері. Дене жаттығулары мен массажды қолдануға қатысты көрсетілімдер мен қарсы көрсетілімдер, сондай-ақ терапиялық гимнастиканың жекелеген әдістері және сол немесе басқа патологияға арналған массаж.</p>	<p>развития лечебной физкультуры, основные механизмы действия лечебной физкультуры и массажа на органы и системы больного, классификация физических упражнений. Механизмы тонизирующего действия физических упражнений, мобилизация защитных сил организма, формирование трофических эффектов и компенсаций. Современный вид реабилитации. Основы общей и спортивной патологии. Показания и противопоказания к применению физических упражнений и массажа, а также отдельные методы лечебной гимнастики и массажа при той или иной патологии.</p>	<p>development of physical therapy, the main mechanisms of action of physical therapy and massage on the organs and systems of the patient, the classification of physical exercises. Mechanisms of tonic action of physical exercises, mobilization of the body's defenses, formation of trophic effects and compensations. A modern type of rehabilitation. Fundamentals of general and sports pathology. Indications and contraindications for the use of physical exercises and massage, as well as individual methods of therapeutic gymnastics and massage for a particular pathology.</p>
<i>Постреквизиттері / Постреквизиты</i>		
<p>Өндірістік практика, Дипломалды практикасы</p>	<p>Производственная практика, Преддипломная практика</p>	<p>Apprenticeship, Pre-Diploma Practice</p>
<i>Бағдарлама жетекшісі / Руководитель программы</i>		
<p>Ковш Наталья Алексеевна Дене шынықтыру, спорт және туризм теориясы мен практикасы кафедрасының аға оқытушысы</p>	<p>Ковш Наталья Алексеевна старший преподаватель кафедры теории и практики физической культуры и спорта</p>	<p>Kovsh Natalya Alekseevna Senior Lecturer, Department of Theory and Practice of Physical Culture, Sports and Tourism</p>